



**CDA Ile de Ré**  
Semaine du 28 au 03 novembre 2024



<b>Menu végétarien</b>							
	lundi 28 octobre	mardi 29 octobre	mercredi 30 octobre	jeudi 31 octobre	vendredi 01 novembre	samedi 02 novembre	dimanche 03 novembre
<b>Midi</b>	<b>Salade de haricots rouges au maïs</b>	<b>Camembert rôti</b>	<b>Champignons vinaigrette à l'échalote</b>	<b>Betteraves bio vinaigrette</b>	<b>Endive au bleu</b>	<b>Chou blanc aux raisins ou chou rouge aux pommes</b>	<b>Pâté de campagne ou Mousse de foie</b>
	<b>Cappelletti au fromage</b>	<b>Omelette au lard</b>	<b>Sauté de boeuf au paprika</b>	<b>Aiguillettes de poulet</b>	<b>Brandade de poisson</b>	<b>Porc au caramel</b>	<b>Sauté de canard à l'orange</b>
	<b>Brocolis béchamel</b>	<b>Pomme de terre sautée</b>	<b>Ecrasé de butternut</b>	<b>Poêlée de légumes de saison</b>	<b>et</b>	<b>Shop sue</b>	<b>Salsifis</b>
	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Semoule bio</b>	<b>Riz bio</b>	<b>salade verte</b>	<b>Nouilles chinoise</b>	<b>Pommes noisette</b>
	<b>Compote de poire</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>
<b>Soir</b>	<b>Compote de poire</b>	<b>Entremet pistache</b>	<b>Panna cotta à la vanille</b>	<b>Ananas frais</b>	<b>Kiwi et sa crème anglaise</b>	<b>Crème à la noix de coco</b>	<b>Cheese cake ou Cocktail de fruits</b>
	<b>Velouté de légumes verts</b>	<b>Potage de légumes</b>	<b>Potage de navets</b>	<b>Potage cultivateur</b>	<b>Potage de brocolis</b>	<b>Crème de pois cassés</b>	<b>Potage de potiron</b>
	<b>Terrine de poisson</b>	<b>Tarte aux oignons</b>	<b>Croque Mr volaille</b>	<b>Jambon blanc</b>	<b>Saucisse à la volaille</b>	<b>Oeufs durs</b>	<b>Quiche poireaux et saumon</b>
	<b>Pomme de terre au four sauce crème ciboulette</b>	<b>et</b>	<b>et</b>	<b>Coquillettes bio au beurre</b>	<b>Haricots lingots à la tomate</b>	<b>semoule</b>	<b>et</b>
	<b>Carottes</b>	<b>salade verte</b>	<b>endives</b>	<b>et ses petits légumes</b>		<b>Epinards bio à la béchamel</b>	<b>salade verte</b>
	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>
<b>Fruit de saison bio</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Fruit de saison bio</b>	<b>Compote</b>	<b>Liégeois vanille</b>	<b>Pomme au miel ou Poire au vin</b>	<b>Compote pomme banane ou fruit de saison bio</b>	