



CDA Ile de Ré
Semaine du 28 au 03 novembre 2024



Menu végétarien									
lundi 28 octobre		mardi 29 octobre	mercredi 30 octobre	jeudi 31 octobre	vendredi 01 novembre		samedi 02 novembre		dimanche 03 novembre
Midi	Salade de haricots rouges au maïs	Camembert rôti	Champignons vinaigrette à l'échalote	Betteraves bio vinaigrette	Endive au bleu		Chou blanc aux raisins ou chou rouge aux pommes		Pâté de campagne ou Mousse de foie
	Cappelletti au fromage	Omelette au lard	Sauté de boeuf au paprika	Aiguillettes de poulet	Brandade de poisson		Porc au caramel		Sauté de canard à l'orange
	Brocolis béchamel	Pomme de terre sautée	Ecrasé de butternut	Poêlée de légumes de saison	et		Shop sue		Salsifis
	Fromage ou laitage	Salade verte	Semoule bio	Riz bio	salade verte		Nouilles chinoise		Pommes noisette
	Compote de poire	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
		Entremet pistache	Panna cotta à la vanille	Ananas frais	Kiwi et sa crème anglaise		Crème à la noix de coco		Cheese cake ou Cocktail de fruits
Soir	Velouté de légumes verts	Potage de légumes	Potage de navets	Potage cultivateur	Potage de brocolis		Crème de pois cassés		Potage de potiron
	Terrine de poisson	Tarte aux oignons	Croque Mr volaille	Jambon blanc	Saucisse à la volaille		Oeufs durs		Quiche poireaux et saumon
	Pomme de terre au four sauce crème ciboulette	et	et	Coquillettes bio au beurre	Haricots lingots à la tomate		semoule		et
	Carottes	salade verte	endives	et ses petits légumes			Epinards bio à la béchamel		salade verte
	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
	Fruit de saison bio	Yaourt aromatisé	Fruit de saison bio	Compote	Liégeois vanille		Pomme au miel ou Poire au vin		Compote pomme banane ou fruit de saison bio