



CDA Ile de Ré
Semaine du 21 au 27 octobre 2024



	lundi 21 octobre	mardi 22 octobre	mercredi 23 octobre	jeudi 24 octobre	Menu végétarien		vendredi 25 octobre	samedi 26 octobre	dimanche 27 octobre
Midi	Terrine de légumes	Salade de chou chinois	Betteraves bio vinaigrette	Haricots beurre vinaigrette et échalote			Accras de morue	Céleri rémoulade ou Salade de pâtes bio	Oeuf mimosa ou macédoine mayonnaise
	Escalope de dinde sauce moutarde	Emincé de porc aux oignons	Filet de lieu MSC sauce citron	Sauté de boeuf aux olives			Curry de lentilles au lait de coco	Saucisse fumée	Langue de boeuf sauce ravigote
	Ratatouille du chef	Courgettes persillées	Fondue de poireaux bio	Brocolis bio au beurre			Chou fleur bio	Petits pois bio cuisinés	Légumes vapeur
	Pommes noisettes	Purée de pois cassés	Coquillettes	Semoule bio			Riz bio crémeux	Polenta crémeuse	Pommes de terre
	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage			Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
	Fruit de saison bio	Entremet vanille	Compote	Crème aux oeufs	Fruit de saison bio	Ananas au sirop ou Smoothie	Tarte tatin ou Ile flottante		
Soir	Potage de navets	Crème de carottes au curry	Velouté de lentilles bio	Velouté de légumes verts			Crème de petits pois	Potage de légumes	Velouté de potiron
	Lasagnes fromage de chèvre	Bouchée de fruits de mer	Salade de pommes de terre	Crêpe farcie			Jambon grillé	Cake au saumon	Pizza jambon
	et		aux lardons fumés,	aux champignons			Coeur de blé bio	et à l'oseille	et fromage
	épinards bio	Poêlée de légumes de saison du chef	et haricots verts bio	et salade verte			Carottes bio vichy	salade verte	salade verte
	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage			Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
	Riz au lait	Fruit de saison bio	Fruit de saison bio	Petits suisses	Salade de fruits du chef	Fromage blanc sucré ou Fruit de saison	Yaourt aux fruits ou Crème chocolat		