

CDA Ile de Ré
Semaine du 14 au 20 octobre 2024



	lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre	samedi 19 octobre	dimanche 20 octobre
Midi	Haricots verts bio vinaigrette	Pâté de campagne	Carottes bio râpées	Champignons à la grecque	Salade d'endives au gouda	Pomelo ou Salade à l'avocat	Rillettes de thon et toast ou Houmous et toast
	Chipolatas	Cuisse de poulet rôtie	Paella	Couscous végétarien	Boule d'agneau	Boudin noir à l'oignon	Boeuf bourguignon
	Frites	Macaronis bio au beurre		Pois chiches, légumes &	Ecrasé de butternut	Purée	Endives braisées
	Endives braisées	Potiron rôti		Semoule bio avec jus	et carottes bio	Pomme fruit	Riz bio crémeux
	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
	Flan caramel	Fromage blanc aromatisé	Compote de pomme	Yaourt aux fruits	Cocktail de fruits au sirop	Compote tous fruits ou Fruit de saison bio	Tarte au chocolat ou crème catalane
	Velouté de légumes	Crème de poireaux	Velouté de chou fleur bio	Velouté de panais	Velouté de légumes bio	Velouté de légumes verts	Potage de légume bio
	Quiche aux légumes	Pomme de terre farcie	Flammenkueche et	Poisson façon meunière Riz	Tarte au brie et	Pâtes bio façon carbonara	Tortilla aux pommes de terre
	Salade verte	Salade verte	salade verte	Epinards bio à la crème	salade verte		Mesclun
	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
	panna cotta fruits rouges	Fruit de saison bio	Fromage blanc à la crème de marrons	Poires aux amandes	Liégeois au café	Banane flambée ou Fruit de saison bio	Fruit de saison bio ou Compote aux fruits de saison bio