



CDA Ile de Ré
Semaine du 11 au 17 novembre 2024



	lundi 11 novembre	mardi 12 novembre	mercredi 13 novembre	jeudi 14 novembre	Menu végétarien		vendredi 15 novembre	samedi 16 novembre	dimanche 17 novembre
Midi	Salade de museau vinaigrette	Haricots verts bio vinaigrette	Terrine de légumes	Coleslaw	Betteraves bio vinaigrette		Dhal de lentilles aux petits légumes	Salade au coeurs d'artichauts ou Champignons à la grecque	Chèvre chaud ou Tarte feuilletée au fromage
	Sauté de poulet aux champignons	Rôti de porc au cidre	Choucroute garnie	Boulettes au boeuf sauce chasseur				Escalope de dinde sauce moutarde	Lasagnes au saumon
	Chou de Bruxelles à l'ail	Céleri braisé		Endives braisées				Carottes bio fondantes	et épinards bio
	Riz bio crémeux	Gnocchi		Purée de patate douce				Potatoes	Salade verte
	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage				Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Panna cotta vanille	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Pomme au four	Liégeois chocolat	Compote fraîche ou salade de fruits de saison bio	Far au pommes ou tarte au citron			
Soir	Soupe à l'oignon	Soupe de légumes verts	Velouté de courge	Velouté de légumes	Potage de céleri	Soupe de légumes	Soupe de poisson		
	Tarte gourmande au potiron et comté	Gratin de pâtes bio au poisson et fondue de poireaux	Galette jambon emmental et salade verte	Tortillas pommes de terre et oignons Haricots verts bio en persillade	Saucisson à l'ail fumé en croûte Mesclun aux noix	Calamars à la Romaine sauce tartare et salade verte	Chou farci Semoule bio et sauce tomate		
	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		
	Fromage blanc confiture	Fruit de saison bio	Crème brûlé	Poire au thé	Fruit de saison bio	Semoule au lait ou liégeois au chocolat	Compote du chef ou Fruit de saison bio		