

# RAPPORT D'ACTIVITES 2023



**Centre Départemental d'Accueil de l'Île de Ré**  
**40 avenue du Général de Gaulle**  
**17410 Saint Martin de Ré**



# Mot du Directeur

Cette année 2023 a été une année de « stabilisation » par rapport aux années précédentes, nous pouvons à nouveau nous mobiliser pour d'autres perspectives que de maintenir la qualité de l'accueil et de l'accompagnement.

Nous revoyons nos « bases » mais nous poursuivons notre développement, vers plus d'ouverture et de partenariats, de citoyenneté, de responsabilisation et de mise en valeur des compétences de nos résidents.

Nous continuons à nous moderniser, à adapter et à approfondir nos pratiques, en revoyant le projet d'établissement, en reprenant le rythme des projets personnalisés.

Nous continuerons sur 2024 dans cette dynamique, plus sereins, mais avec de nouvelles et très belles perspectives.

# SOMMAIRE

<b>I. QUELQUES DONNEES CHIFFREES.....</b>	<b>5</b>
<b>1.Activité réalisée 2023</b>	
<b>II. FONCTIONS TRANSVERSALES.....</b>	<b>6</b>
<b>1.Encadrement Socio-Educatif</b>	
<b>2.Coordination Hébergement</b>	
<b>3.Coordination des Ateliers Occupationnels</b>	
<b>4.Soutien Psychologique</b>	
<b>III. FOYER OCCUPATIONNEL DE JOUR.....</b>	<b>23</b>
<b>1.Rapport d'activités du Foyer Occupationnel de Jour</b>	
<b>IV. LES ATELIERS OCCUPATIONNELS .....</b>	<b>26</b>
<b>1.Introduction</b>	
<b>2.Présentation des ateliers</b>	
<b>VI. ACTIVITES SPECIFIQUES .....</b>	<b>44</b>
<b>1.Atelier « Autour des mots » / jeu de société</b>	
<b>2.Danse Thérapie</b>	

# I. QUELQUES DONNEES CHIFFREES

## 1. Activité réalisée 2023

### 1) Rappel des capacités d'accueil et d'hébergement autorisées

En hébergement permanent pour le FOH : **55 places**

En hébergement temporaire pour le FOH : **1 place**

En accueil de jour du FOH/FOJ : **6 places**

En hébergement permanent pour la MRS : **11 places**

### 2) Rappel des objectifs d'activités notifiés dans le CPOM

Pour l'hébergement permanent du FOH :

♦ Taux cible de présence de **88%**

♦ Taux cible de facturation de **98%**

Pour l'hébergement temporaire du FOH :

♦ Taux cible de présence de **70%**

Pour l'accueil de jour FOJ :

♦ Taux cible de présence de **60%**

Pour l'hébergement permanent en MRS :

♦ Taux cible de présence de **96%**

♦ Taux cible de facturation de **99%**

### 3) Activité réalisée en 2023

Hébergement permanent en FOH :

♦ présence → 83.26 %

♦ facturation → 99.45 %

Hébergement temporaire du FOH : 74.25 %

Accueil de jour FOJ : 49.63 %

Hébergement permanent en MRS :

♦ présence → 99.90 %

♦ facturation → 100.90 %

### Absences pour convenances personnelles

La règle dite de 105 jours (article n° 70-654 du Règlement Départemental d'Aide Sociale) est appliquée par l'établissement comme suit :

### Rappel des principes de facturation :

0 à 72 heures : Prix de journée complet

Du 4<sup>ème</sup> jour au 105<sup>ème</sup> jour : Prix de journée – le forfait hospitalier

Du 106<sup>ème</sup> jour et suivant : Pas de facturation

## II. FONCTIONS TRANSVERSALES

### 1. Encadrement Socio-Educatif

**Responsable** : Mme GILBERT Danielle – Cadre Socio-Educatif

**Le contexte** : Nous reprenons notre souffle !

Après ces trois dernières années quelque peu compliquées par le contexte de crise sanitaire et ses multiples incidences : organisation, recrutement, management, contexte incluant le début du chantier d'extension en juin 2021 et ses impacts sur le quotidien, nous avons pu enfin en 2023 commencer à revisiter les bases de notre cœur de métier le remettre en réflexion, le questionner afin de faire évoluer les organisations.

Les équipes de professionnels se sont petit à petit stabilisées après un très important turn-over sur différents postes (nombreux départs en retraite) : Professionnels d'hébergement, service technique, encadrant d'atelier, veilleur de nuit...

Même si nous avons pourvu tous nos postes, nous ne sommes pas parvenus comme nous le souhaitons, à rééquilibrer, sur le foyer d'hébergement, la part des professionnels de formation AS (Aide-soignant) avec celle de formation AES (Accompagnant Educatif et Social). Si nous sommes bien un EANM (Etablissement d'Accueil Non Médicalisé), notre expérience nous conforte qu'une approche pluridisciplinaire Soignant / Educatif est pertinente (l'important volume des traitements médicaux distribués aux résidents le justifiant également). Pour autant il est important de rester dans l'équilibre. Nous n'avons pas pu maintenir ce dernier après le COVID où le recrutement d'AS a été plus important, faute de trouver des AES. Je précise toutefois que les soignants que nous avons recrutés faisaient preuve d'un intérêt certain voire d'une appétence pour se former et assurer la part éducative de leur mission au CDAIR.

De manière générale le recrutement sur l'ensemble des postes du CDAIR est tendu (problème de logement, éloignement ?).

Quelques professionnels recrutés ne relèvent d'aucun de ces deux diplômes (faute de candidats). Ils assurent pour autant les mêmes fonctions d'accompagnant du quotidien. Ils ont tous été retenus sur la base de leurs expériences, leur savoir-faire, et/ou savoir-être, et de leur motivation alliée à leurs capacités à intervenir auprès des résidents accueillis et ce dans le cadre d'un travail d'équipe.

Pendant des années l'accueil de nouveaux professionnels se faisaient au compte-goutte. Ainsi l'ensemble des anciens professionnels (AS et AES) participait de l'accompagnement, l'information voire de la formation des nouveaux arrivants.

Dès fin 2022 au moins six professionnels sont arrivés sensiblement à la même période sur les équipes d'encadrement du FOH (sur un total de 16). Durant cette période de travaux impactant parfois fortement les procédures quotidiennes, puis celle du réaménagement, les équipes ont dû faire face à une charge de travail augmentée, avec beaucoup moins de repères pour ce faire.

Il a donc fallu adapter le management des équipes, parler et mettre en travail les tensions relevant de cet état de fait.

Parmi les temps forts de 2023 on notera globalement une belle cérémonie pour fêter conjointement l'inauguration de nos nouveaux locaux, ainsi que les 20 ans de la MRS, le 30 septembre !

### **Les actions mises en œuvre :**

Nous avons donc convenu pour 2023 de proposer une formation institutionnelle visant à rassembler l'ensemble des professionnels autour du Projet d'établissement du CDAIR afin de recréer du lien entre les salariés autour de notre cœur de métier et nos principes d'intervention.

Nous avons fait le choix de faire intervenir M. Raphaël RODRIGUEZ, qui nous avait accompagné dès 2015 autour de la qualité de vie au travail et la réécriture de notre projet d'établissement. 40 personnes réparties en quatre groupes ont bénéficié d'une première journée de réflexion et de partage autour de ces 2 thèmes durant le mois de juin 2023 puis de deux jours d'intervention à suivre pour chaque groupe entre octobre et décembre 2023. La notion générale « d'ambiance » a été abordée et développée comme prépondérante. Elle est de fait présente d'emblée, fluctuante, dépendante de nombreux facteurs. Elle impacte les visiteurs, tout comme les professionnels et les résidents qui nous montrent y être particulièrement sensibles. Nous convenons que chacun de nous participe et doit prendre soin de cette ambiance. Pour cela nous devons utiliser notre Projet d'Etablissement et les valeurs mises en avant comme un véritable guide pour éclairer nos nombreuses réflexions en cours et à venir. Et ce d'autant plus que ce projet doit être revisité pour fin 2024.

Était également prévue pour 2023 la mise en place et l'utilisation d'un logiciel informatique de suivi, de partage et de centralisations de données administratives, éducatives ou médicales : Un support incontournable de communication et d'information accessible à tous les professionnels selon son statut : Une formation fin 2022 a permis à plusieurs professionnels de se former à l'utilisation de LIVIA pour rentrer et mettre à jour les dossiers (coordination, cadre, direction, administration, référent santé). En 2023 il y a eu une autre session de formation destinée aux autres utilisateurs. Par la suite les professionnels se sont formés entre eux, ce qui a bien fonctionné.

L'utilisation d'un tel logiciel nous a contraint en amont à monter en puissance sur nos équipements informatiques et sur l'entretien de ces derniers. Une part conséquente du temps de travail d'un des deux postes de personnel technique a été de ce fait consacré à cette tâche.

Ce logiciel est maintenant largement utilisé. S'adressant aux établissements médico-sociaux, il a cependant été modélisé à partir de logiciels utilisés dans le secteur médical. De ce fait son utilisation ne nous paraît pas toujours adaptée à notre spécificité éducative et ne répond visiblement pas totalement à nos attentes. Nous devons faire remonter nos besoins pour demander une évolution sur certains points.

Comme convenu l'ensemble de l'établissement est à présent également équipé de téléphones DECT. Cela permet aux différents professionnels d'être joignables plus facilement dans l'ensemble des bâtiments.

La WI-FI a été aussi installée. Elle est accessible aux résidents. Son utilisation en mode invité requiert toutefois la répétition de quelques manipulations que tous les résidents ne savent pas utiliser.

Nous avons également programmé pour le courant 2023 la révision de nos organisations de travail au FOH du fait de l'extension du bâtiment. Nous avons dû reporter ces instances de travail pour début 2024. En effet nous sommes convenus qu'avant d'aborder ce sujet il fallait que les sessions de réflexion autour du projet d'établissement soient terminées ce qui n'a été effectif qu'en décembre 2023.

L'accueil d'un résident présentant des troubles du comportement de type TSA (Troubles du Spectre Autistique) nous conduit à solliciter l'Equipe Mobile d'Intervention de Chatelaillon pour nous soutenir dans la compréhension de ces troubles et les réponses à apporter. La dégradation de la pathologie psychiatrique d'une résidente nous a également beaucoup questionné sur notre capacité à pouvoir répondre à notre mission. Nous avons sollicité l'EMEICO pour cette situation. Les solutions restent limitées. Une réorientation en FAM est envisagée avec le manque de place dans ces structures. (Nous avons une résidente actuellement hébergée au FOH et réorientée en FAM, et deux en instance de cette même orientation). L'accompagnement de ces personnes sollicitent beaucoup les professionnels au détriment d'autres résidents.

Enfin, Clémence Bardy qui assurait la coordination Hébergement depuis plus de dix années est partie vers de nouvelles aventures professionnelles. Elle a été remplacée par Sabine Aubin en fin d'année. Elle assure les mêmes fonctions auxquelles se rajoutent toutefois la gestion de l'argent de poche des résidents. En effet celle-ci relevant d'une fonction éducative a été réorganisée. Elle n'est donc plus assurée par Patricia Richarté des services administratifs, mais par la coordinatrice Hébergement. Elle est secondée en cela par Annie, coordinatrice des ateliers et moi-même le cas échéant. C'est une charge de travail conséquente.

**Les mouvements d'effectifs des résidents au FOH :** Ils sont nombreux cette année !

Rafaël a été accueilli en FAM (hors 17) selon son orientation.

Christophe, Didier, Jean-Michel et Thierry ont été accueillis à la MRS de Saint-Jean d'Angély.

Bernard a été accueilli à la MRS du CDAIR.

Jordan, Elodie, Dann, Sébastien et Catherine ont été accueillis sur le FOH.

### **A la MRS :**

La petite équipe des 4 accompagnants qui a longtemps été très stable sur ce service a connu également de nombreux mouvements de professionnels durant ces deux dernières années.

Si la question du vieillissement est très régulièrement abordée au travers des projets personnalisés des résidents, force est de constater que certaines situations restent complexes. Pour au moins deux de nos doyens, l'accompagnement vers un autre projet d'accueil (EHPAD) suscite toujours une opposition marquée. Ces résidents sont en effet en capacité d'émettre un avis éclairé. Un projet d'accueil en EHPAD réclame un minimum d'adhésion de la personne concernée. Le manque de places d'aide sociale dans les établissements choisis le cas échéant, la frilosité de nombreux EHPAD pour accueillir des personnes en situation de Handicap, ne facilitent pas notre travail d'accompagnement sur ce point.

Notre expérience de coopération avec l'EHPAD de Beaulieu et son unité de PHV nous confirme pourtant que cette dernière solution est pertinente pour de nombreuses raisons. Accueil de deux résidents du FOH (aide-sociale) et d'un résident de la MRS sur l'EHPAD (payant). Des liens perdurent entre les deux structures, des visites, repas ou goûters partagés sont régulièrement organisés. Cela rend les projets de retraite moins anxiogènes pour ceux qui s'en approchent. Cependant les perspectives sont extrêmement limitées par un faible nombre de places et pour l'instant peu de rotation des effectifs.

Afin de trouver des solutions, il nous faudra développer notre réseau et nos coordinations avec d'autres EHPAD, ainsi que les services d'accueil familial PHV.



## **Les mouvements de résidents :**

Cette année 2023, France résidente de la MRS depuis son ouverture il y a 20 ans a été accueillie, selon son projet à l'EHPAD d'Etaules. La MRS a accueilli Bernard qui vient du FOH.

### **Au FOJ : Une montée en puissance des demandes locales...**

La salle dédiée n'a pu être investie que dans le courant de l'année. Elle est presque déjà trop exiguë du fait de l'augmentation des bénéficiaires ! Ces derniers sont néanmoins contents d'avoir une vraie salle indépendante où ceux qui le souhaitent peuvent bénéficier d'un placard individuel fermé avec un cadenas.

## **Les mouvements sur le FOJ :**

Un bénéficiaire du FOJ a intégré le FOH en février 2023. Un autre au mois de mai.

Une jeune personne habitant la Flotte et jusqu'alors accompagnée par l'IME de Saint-Ouen a été accueillie au FOJ au mois d'août 2023.

Une personne vivant chez ses parents à Saint-Clément est accueilli trois jours par semaine au FOJ depuis le mois de décembre 2013. Pour ses déplacements il peut bénéficier du service de navette mis en place par la communauté de communes.

En fin d'année nous accueillons donc 8 personnes au FOJ dont deux à temps partiel.

Un jeune homme natif et vivant dans sa famille à Sainte-Marie de Ré, accueilli à l'IME de Saint-Ouen devrait aussi rejoindre le FOJ tout début janvier 2024. Et d'autres sont dans l'attente pour le courant de l'année... A voir comment nous pourrions y répondre.

Nous n'avons pas réussi à organiser comme nous l'avions prévu, une rencontre avec les familles des personnes accueillies sur le FOJ. Un objectif à reconduire impérativement l'an prochain !

### **L'accueil temporaire :**

Après la fin des travaux cette chambre retrouve en 2023 sa vocation première d'accueil temporaire.

Séjour de répit du lundi au vendredi pour les bénéficiaires du FOJ : 8

Séjour de deux semaines plus un WE pour les bénéficiaires du FOJ : 6

Séjour de découverte du lundi au vendredi : 5

Séjour de découverte de deux semaines dont un WE : 8

Séjour de découverte de trois semaines dont un WE : 1

Un séjour de découverte a été prolongé de six semaines WE compris suite à un désistement pour hospitalisation.

Un séjour de rupture de deux semaines pour un résident posant problème dans une autre institution.

Soit **52 semaines** d'occupation (avec ou sans WE).

### **Organisation de la coordination des soins :**

L'organisation adoptée fin 2022 fonctionne bien. Les relations avec nos partenaires (pharmacie, professionnels de santé) sont fluides. Quelques retours de familles nous confirment également l'adaptation de ce choix : Un seul référent, remplacé pendant ces absences par un nombre limité de professionnels volontaires. La qualification (AS) de la personne assurant ce poste se révèle également adaptée. Ce même statut participe d'une pression moindre de la part des équipes sur le côté médical.

### **Un établissement ouvert aux écoles et centres de formation... (cf. bilan social) Ainsi qu'aux familles et professionnels, partenariat.**

#### ***Des visites de l'établissement :***

Ce premier accueil fait partie intégrante du parcours des personnes en situation de handicap et leurs accompagnants. Nous sommes particulièrement attentifs et nous nous rendons disponibles pour présenter le CDAIR et son fonctionnement et ce même s'il n'y a pas encore d'orientation définie. Quelques retours écrits nous confirment que ce point important est apprécié par les familles.

17 visites du FOH avec des personnes en situation de handicap accompagnées de professionnels et/ou familles.

Je n'ai pas assuré, comme les années passées, d'intervention à l'IFAS sur le thème du handicap et des échanges autour du métier d'aide-soignant dans nos établissements non médicalisés. Notre volonté de rééquilibrer la part des AS au CDAIR a joué dans cette décision, mais c'est surtout ma difficulté à dégager du temps pour préparer ces interventions toujours enrichissantes qui a été prépondérante. Lien de cause à effets ? Pas de candidatures de stages AS en 2023.

J'ai proposé à une école formant des AES à La Rochelle le même type d'intervention. Si cette proposition a été chaleureusement accueillie, l'école n'a pas donné suite. Pas de stage non plus d'AES en 2023 !

M. DAUBERT a accompagné un stage de Direction.

J'ai également participé à des jurys de titularisation pour le conseil Départemental de Charente-Maritime.

#### **Montée en puissance des partenariats avec les associations locales :**

Une collaboration qui s'est enrichie avec RéCléRé autour de la création d'un jeu sur le thème de l'île de Ré. Des présentations dans les écoles, EHPAD sont prévues pour tester ce jeu qui devrait voir le jour courant 2024.

Nous avons accueilli dans notre salle de formation une réunion de Réunissons qui rassemble plusieurs acteurs associatifs de l'île de Ré.

Nous avons également accueilli « Le café des aidants » dans cette même salle.

## Et pour 2024...

- Organisation de groupe de travail sur la réécriture du déroulement des tâches lors des différentes positions de travail de l'hébergement.
- Partage de réflexion et réorganisation formelle des modalités d'accueil à la MRS. Accompagner et soutenir le travail en équipe et le travail de réflexion sur la pratique, aborder la question de l'accompagnement du vieillissement, la préparation de l'après MRS qui reste difficile à anticiper pour les résidents.
- Programmation d'une réunion annuelle dédiée aux familles des accueils de jour.

Pour les ATELIERS : Accompagner et soutenir le travail en équipe des moniteurs d'atelier autour d'une réflexion globale et continue sur la mission des ateliers et leur adaptation au regard du profil des personnes accueillies.

- Accompagner le projet de participation de notre équipe de Hand'ensemble aux jeux paralympiques 2024 en étroite collaboration avec le club de Hand Ball du Bois Plage.
- Organiser et préparer l'évaluation externe prévue pour le dernier trimestre 2024.
- Organiser et préparer la révision et la réécriture du prochain Projet d'établissement.
- Accompagner la réorganisation du service administratif.
- Accompagner la demande des résidents de pouvoir gérer seul leur téléphone portable.
- Plus globalement maintenir notre vigilance afin d'améliorer notre communication en interne, en externe, avec les familles et les partenaires.

## 2. Coordination Hébergement

**Responsable : Mme Sabine AUBIN** – Coordinatrice Hébergement

### Bilan 2023

#### Contexte :

L'année 2023 a été marquée par l'appropriation des nouvelles chambres par les résidents. Chacun a pu aménager son espace personnel à son goût, tout en prenant plaisir à investir cet espace privatif.

Cela a pu amener à des modifications dans les relations entre-résidents. Ainsi, ils peuvent dorénavant inviter leurs pairs à partager un temps privilégié (autour d'une boisson, pour regarder un film, jouer aux jeux vidéo...) ce qui a permis de développer des interactions sociales privilégiées. Cela a aussi permis de respecter un espace d'intimité pouvant permettre à des couples de se retrouver.

La coordinatrice en poste depuis de nombreuses années est partie pour un changement d'orientation professionnelle en novembre. Cela a nécessité un temps de passation avec sa remplaçante afin de lui transmettre les différentes missions, procédures, les outils utilisés...

Une nouvelle mission a été transférée à la Coordination concomitamment : la gestion de l'argent des résidents. Cette nouvelle responsabilité a pris un temps conséquent pour les deux coordinatrices et cela influe sur l'efficacité du travail de coordination, qui s'en trouve de moindre qualité. **Il conviendra de réfléchir pour l'année 2024, à une réorganisation et une augmentation du temps de coordination en commun.**

Bien que les résidents aient pu tisser une relation privilégiée avec la Coordinatrice en poste depuis plusieurs années, l'arrivée d'une nouvelle personne a permis la construction d'une relation différente, dans laquelle les résidents ont pu se donner à voir autrement, dans une dimension hors du soin et de l'activité. Ainsi, la dimension d'accueil des résidents représente aussi une mission assurée par la Coordinatrice, ces derniers l'ont identifiée comme tiers dans la relation aux équipes, aux parents, parfois médiatrice entre résidents et la sollicitent régulièrement. Cet aspect, demande une certaine disponibilité, et représente une part importante de l'activité de Coordination.

#### Gestion de l'argent des résidents

Le transfert de cette mission à la Coordination nécessite un investissement conséquent en termes de temps : vérification des comptes, retraits d'espèces pour une dizaine de résidents par semaine (dont certains à accompagner pour le faire), préparation de la distribution de l'argent de poche ...

Cela permet aussi une approche éducative, les résidents venant régulièrement échanger sur la gestion de leur argent, questionnant les mouvements, souhaitant être accompagner pour acquérir davantage d'autonomie...

## **Relation famille / Organisation des départs en familles :**

Il est noté une augmentation des modifications de sorties de dernière minute par les familles, ce qui nécessite une adaptation conséquente et une charge de travail supplémentaire. En effet, cela nécessite une mise à jour quotidienne du logiciel informatique, une modification des fiches de repas, un lien avec la pharmacie pour la préparation des traitements et une prise en compte minutieuse pour la facturation ....

### **Quelques chiffres :**

La Coordination FOH assure la gestion des retours familles pour 46 résidents en 2023, contre 45 résidents en 2022, 44 en 2021, 43 en 2020 et 39 en 2019...

En 2023, les nuitées hors établissement représentent un total de 3184 absences avec des mois très importants comme juillet (400 nuitées extérieures), Août (427 nuitées extérieures) et décembre (459 nuitées extérieures).

La gestion des sorties en week-ends et ou vacances des résidents implique un temps de travail assez conséquent qui augmente ainsi chaque année.

**Un nouvel outil de centralisation des informations a été élaboré fin 2023 pour une mise en place pleinement effective début 2024.**

### **Séjours adaptés :**

34 résidents FOH et MRS confondus (contre 26 en 2022) sont inscrits à des séjours adaptés via l'organisme « Roulottes et Nature ».

Ces séjours demandent en amont un travail de compilation des documents de présentation remplis par l'équipe et le médecin, en lien avec la référente soins. Un lien avec les tuteurs est ensuite indispensable ainsi qu'une vérification et un travail d'organisation matérielle avec l'organisme.

### **Projets Personnalisés :**

Les nombreux mouvements de professionnels entre 2022 et 2023 ont amené un renouvellement de l'équipe qui a eu besoin de prendre le temps d'apprendre à travailler ensemble, de connaître les résidents, leur histoire, leurs habitudes, leurs besoins...

L'ensemble de ces éléments ont contribué à l'accumulation d'un retard dans les délais d'évaluation des projets personnalisés.

Seuls 7 Projets personnalisés ont pu être validés cette année.

**C'est un point à améliorer qui fera partie des objectifs 2024.**

### **Echanges inter-établissements :**

8 échanges ont pu être réalisés en 2023 contre 13 en 2022 :

- 1 à la MRS de la Maison d'Accueil Henriette Favier de Saint Jean d'Angély pour une résidente de la MRS
- 3 au FOH de la Maison d'Accueil Henriette Favier de Saint Jean d'Angély
- 4 au FOH du Thou

**Les échanges sont à développer en 2024 pour les résidents qui ne bénéficient pas d'un environnement familial présent et ceux pour lesquels la vie dans un gros collectif est difficile et qui nécessitent des temps de répit.**

### **Accueils Temporaires :**

Durant l'année 2023, 16 personnes différentes ont pu être accueillie en accueil temporaire, parfois sur plusieurs périodes, ce qui représente 49 semaines de présence.

Ces différents accueils demandent une attention particulière afin de pouvoir produire, en concertation avec la Coordinatrice Ateliers, une évaluation et un bilan du séjour à présenter, en présence de la Cadre, et transmettre aux familles, aux institutions d'origine...

### **Accompagnements stagiaires :**

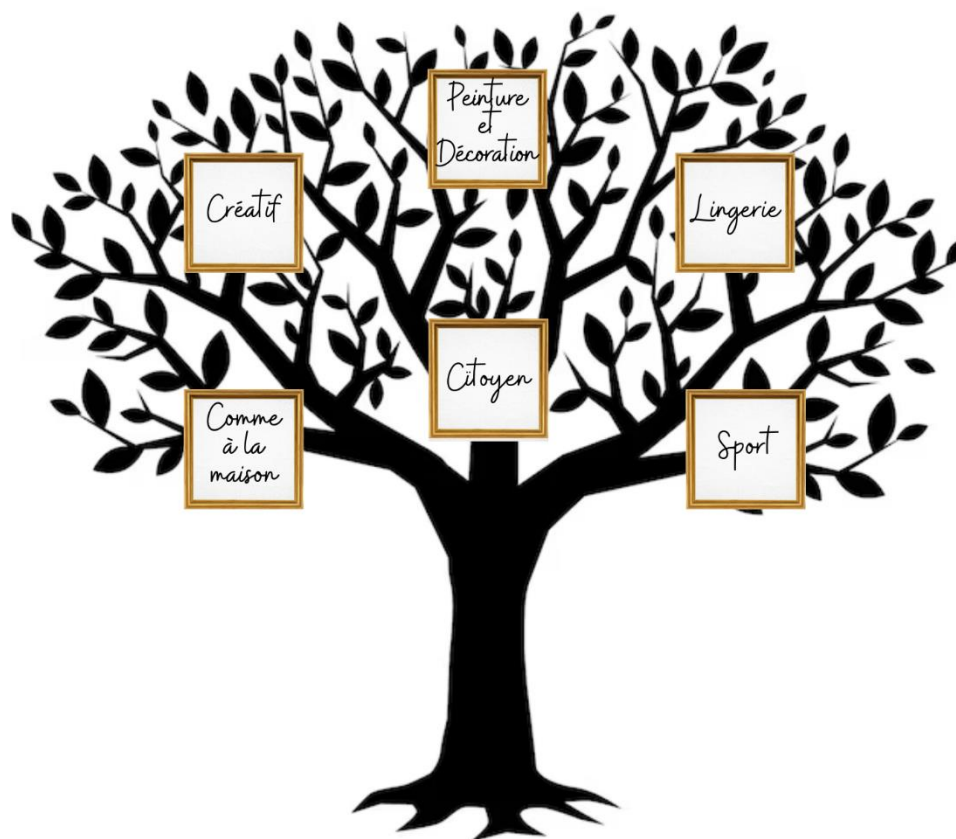
Suivi et accompagnement d'une stagiaire étudiante en 3ème année de formation d'Éducateur Spécialisé, en lien avec la Coordinatrice Ateliers.

## **Objectifs pour 2024**

- **Améliorer la centralisation des informations concernant les départs en famille des résidents, et leur transmission grâce à un nouvel outil mis en place à compter de début 2024. Evaluer sa pertinence et réajuster si besoin.**
- **Développer le travail partenarial et organiser des échanges inter-établissement pour les résidents qui ne bénéficient pas d'un environnement familial présent, ainsi que pour ceux pour lesquels la vie dans un gros collectif est difficile et qui nécessitent des temps de répit réguliers.**
- **Organiser le travail autour des projets personnalisés de manière plus régulières afin d'être plus efficient**
- **Contribuer à la préparation de la démarche d'évaluation**
- **Réorganiser le travail de Coordination et développer davantage le travail de coopération avec la Coordination Atelier pour maximiser son efficience.**

### 3. Coordination des Ateliers Occupationnels

**Responsable :** Mme AUDEBRAND Annie – Coordinatrice des Ateliers Occupationnels



#### Sa fonction :

La coordination des ateliers fonctionne en permanence. Chaque jour une réunion avec l'équipe des moniteurs a lieu, durant laquelle sont partagées en priorité la prise en charge des résidents et les difficultés qu'ils peuvent rencontrer. Partager en équipe permet de prendre du recul et de trouver ensemble des solutions pour leur bien-être. Cette réunion quotidienne a pour objectif de partager des informations sur les différents projets et sur leur organisation. Ces différentes informations sont ensuite transférées et partagées entre la cadre socio-éducative, la coordinatrice de l'hébergement et les diverses professionnelles concernées. Les jeudis et vendredis, sont quant à eux réservés aux diverses réunions permettant d'étudier et de décider des fonctionnements qui seront mis en place en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire. Ainsi se fait la transmission des informations, qui permet d'organiser tous ensemble les différents projets d'activités

### **Le travail en partenariat avec :**

- Le directeur
- La cadre socio-éducative
- La coordinatrice de l'hébergement
- L'équipe des moniteurs d'atelier
- Les résidents et les familles
- Les représentants légaux
- L'équipe de l'hébergement ASHQ, AS, AMP, ID
- L'équipe AS, AMP de la Maison de Retraite Spécialisée
- Le psychologue
- Les intervenants extérieurs
- L'association la Vague Bleue
- Les bénévoles

### **Les écrits :**

- Projets Personnalisés,
- Echanges inter-foyers
- Séjours Temporaires.

L'étroite collaboration avec la coordinatrice de l'hébergement, est importante et indispensable.

Pour chacune des personnes accueillies, un planning est réalisé avec un suivi de leur évolution tout au long de leur séjour et cela dans chaque atelier. En fin de stage, il est pertinent de recueillir leur ressenti et de prendre connaissance des observations des professionnels des ateliers, pour rédiger un bilan le plus concret possible.

En collaboration avec la monitrice de l'atelier Créatif, sont élaborées les rédactions complètes des Projets Personnalisés des résidents accueillis au sein de l'Accueil de Jour.

### **Accompagnement et suivi des stagiaires pour des formations différentes :**

Cet accompagnement des stagiaires par les professionnels demande de l'engagement. Pour certains d'entre eux, le public accueilli au CDAIR était inconnu et il faut les accompagner, les guider, anticiper d'éventuelles difficultés tout en restant présents et actifs auprès des résidents.

La prise en charge des stagiaires demande de la disponibilité, de l'attention, de l'écoute pour aborder les différentes phases du stage et répondre aux besoins de chacun.

Notre but est de transmettre notre expérience de manière régulière et constante, d'accompagner les écrits, d'élaborer des projets pour favoriser leurs pratiques.

L'accompagnement des stagiaires, nous permet de plus, une réflexion sur nos méthodologies de travail, voire une remise en question sur nos pratiques et modes de fonctionnement. Il faut être présents souvent tout au long du stage ou plus ponctuellement selon les formations professionnelles et les besoins de chacun d'entre eux.



### **Le travail de coordination est ponctué de diverses activités :**

❖ **Chaque jour** un temps est destiné pour la lecture numérique, afin de prendre connaissance des différentes situations, et des comportements des résidents

Des rencontres informelles sont réalisées avec les moniteurs dans leurs ateliers respectifs pour y voir les réalisations en cours, partager, échanger. Il en est de même avec la coordinatrice de l'hébergement, afin de s'informer et s'organiser pour la fin de semaine

❖ **Du lundi au vendredi de 13h30 à 14h00** Réunions régulières pour un échange avec les moniteurs d'atelier.

❖ **Le mardi (par quinzaine)** animation de la réunion de 12h15 à 14h00 avec les moniteurs d'atelier. A 13h00 la cadre socio-éducative et la coordinatrice de l'hébergement intègre cette réunion.

De 14h à 15h participation à la réunion avec les professionnels de l'hébergement aux Projets Personnalisés

❖ **Le mercredi** la préparation de l'argent de poche avec la coordinatrice de l'hébergement.

❖ **Le jeudi** : de 10h à 12h réunion de coordination avec le directeur la cadre socio-éducative le responsable aux Ressources Humaines, la coordinatrice de l'hébergement.

De 14h à 14h45 participation aux transmissions du FOH

❖ **Le vendredi** de 10h30 à 11h30 régulièrement : bilans des séjours temporaires.

A 13h30 la distribution de l'argent de Poche aux résidents

14h réunion de coordination à la MRS, avec l'équipe éducative, la cadre socio-éducative et la coordinatrice de l'hébergement.

Un vendredi par mois analyse de la pratique à la MRS avec le psychologue et l'équipe éducative.

### **Bilan 2023** : et en avant la musique !

Hé oui ! 2023 n'a pas échappé aux rythmes et aux cadences effrénées des années précédentes. Elle a de nouveau connu des airs un peu chaotiques, et encore une fois, il a fallu s'accommoder, accorder nos violons en équipe, pour appréhender de nouveaux challenges.

Tous au diapason avec la volonté d'accompagner les résidents de façon positive !

Effectivement, en Avril 2022, Antoine qui avait repris avec brio l'atelier Menuiserie change de cap à son tour pour se tourner vers de nouvelles aventures professionnelles...

2023, la fermeture de la menuiserie semble cette fois-ci définitive, car depuis presque un an, malgré les multiples recherches aucun candidat ne s'est manifesté.

En Mai, le jeune collègue animateur contractuel sur le poste de l'atelier Travaux Manuels est reçu à son concours de Moniteur Educateur. Nous l'avions tous encouragé à s'y inscrire, son départ est pour fin Août.

De ce fait, à nous d'orchestrer les ateliers et en avant pour une nouvelle partition !

S'accorder pour mieux corriger les changements inopinés a donc été une préoccupation majeure pour les ateliers, tout en restant à l'écoute des résidents.

Après de multiples réunions de coordination de direction, nous statuons sur la transformation des ateliers existants. Il est donc proposé aux collègues en poste sur l'ensemble de l'équipe éducative de faire connaître leurs projets.

Rapidement Nathalie qui est en poste sur la Maison de retraite proposera un « atelier Citoyen » riche de réflexion et de recherche. A la lecture de l'introduction le sujet est particulièrement travaillé et correspond aux attentes de la direction et aux besoins des résidents.

« Pourquoi cet **Atelier Citoyen**...

*Son projet est né d'un constat lors d'un partenariat avec « la sirène » (espace de musique actuelle sur La Rochelle) et en échangeant avec des professionnels du médico-social qui travaillent auprès de jeunes en situation de handicap. Elle retient qu'il est important, voire indispensable de poursuivre le travail effectué dans leur jeunesse pour les inclure dans la société.*

*La loi 2005, « **pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées** » tente d'ouvrir les frontières afin de favoriser l'inclusion. Celle-ci se fait par le biais de participations aux différentes sphères de la société dans le but de devenir citoyen responsable engagé, et par la volonté de s'adapter à la modernité. C'est pourquoi elle souhaite animer des activités citoyennes dans lesquelles les résidents seront acteurs. Les activités seront diverses, divisées en plusieurs thèmes avec des objectifs et des moyens. Elles vont engendrer des partenariats et de la collaboration avec les autres ateliers. »*

Le second atelier, intitulé « **Comme à la maison** » quant à lui, fera l'objet de réflexions multiples sur les besoins des résidents mais également ceux de l'institution.

Des activités diverses en ont donc découlé comme : permettre d'être acteur de la décoration et de l'entretien de lieux communs, confectionner et partager des repas, proposer des promenades suivant les saisons et les envies, confectionner des objets à vendre lors des différentes manifestations organisées. Etc. ...

Pour cet atelier, quelques points sont encore à réfléchir et la personne qui l'encadrera proposera ses idées selon les besoins qu'elle repérera au fil du temps.

Les temps de coordination ateliers sont prévus pour élaborer en commun les projets. Ce qui permet à chacun de s'impliquer au sein de l'équipe.

Le ton est donné, l'appel à la candidature proposée !

Le début de l'année a été à nouveau ponctué d'arrêts de travail, perturbant les ateliers. Il a donc été nécessaire de mettre en place une nouvelle organisation dans les différents ateliers pour le bien-être des résidents.

Des missions spécifiques de coordinations se sont diluées dans l'engrenage du quotidien au fil de l'année. Heureusement, la collaboration avec chacun des professionnels du CDAIR permet d'œuvrer de manière adaptée et cohérente.

En raison du manque d'effectif des moniteurs d'ateliers, des journées officielles de coordination n'ont pu avoir lieu car il a fallu rester dans les ateliers pour accompagner et encadrer les résidents, soutenir les collègues anciens et nouveaux, et trouver des stratégies pour faire tout de même le travail de coordination de manières différentes.

Cette année, les missions générales ont été effectuées de façon moins établie qu'auparavant. La collaboration avec la coordinatrice de l'hébergement a néanmoins été exceptionnelle, ainsi que celle avec

la cadre socio-éducative. Malgré les difficultés, il y eu des transmissions quotidiennes. Les réunions ont été moins formelles, mais les informations ont été communiquées au mieux.

### **Plusieurs points semblent importants à soulever :**

1/La gestion de l'argent de poche : une nouvelle mission non négligeable qui prend sur les temps consacrés à la coordination.

Auparavant gérée par l'administration, le transfert de cette mission à la coordination nécessite un investissement conséquent en termes de temps : vérification des comptes, retraits d'espèces pour une dizaine de résidents par semaine, préparation de la distribution de l'argent de poche.

Cela permet aussi une approche éducative auprès des résidents venant régulièrement échanger sur la gestion de leur argent, questionnant les mouvements et cela demande une étroite organisation en collaboration avec la coordinatrice d'hébergement et la cadre socio-éducative ainsi qu'une approche plus personnalisée avec les professionnels de l'hébergement et les tuteurs ayant la référence des résidents.

### **2/Les projets personnalisés**

Nous avons accumulé beaucoup de retard. Différents facteurs ont contribué à cela : des changements dans professionnels au sein de l'établissement, et la complexité qui en découle d'apprendre aux nouvelles recrues à connaître les résidents afin de pouvoir rédiger et élaborer les projets personnalisés.

### **3/L'arrivée de la coordinatrice de l'hébergement.**

En novembre, Clémence a quitté son poste de coordination pour de nouveaux horizons.

Sabine a donc pris ses fonctions rapidement. Cette nouvelle collaboration s'est mise en place au fil des mois.

Les postes de coordination sont le lien assuré entre les différents services. Cette collaboration est nécessaire pour le bon fonctionnement de l'établissement.

### **4/La mise en place d'un logiciel**

Un outil commun est donc apparu : un logiciel permettant de retrouver les données éducatives et administratives des résidents classées par thème. Ses données sont protégées.

Il a fallu se familiariser avec cet outil. Laisser les crayons et les feuilles de papier de côté pour pianoter et orchestrer les informations à faire passer sur les projets, les mouvements et les évènements concernant les résidents et impliquant l'organisation de l'établissement.

### **5/La création d'un jeu de société**

#### **J'aime Ré**

Ce projet de jeu de société résulte d'une réflexion visant à ce que les résidents du CDAIR s'intéressent et deviennent acteurs de leur environnement proche, sous un angle ludique et puissent se faire porte-parole de l'histoire de l'île au moyen d'un jeu de société.

Pour ce faire, un groupe composé de 7 résidents (internes et externes) participe à des sorties régulières le jeudi après-midi encadrées par un professionnel de l'association Ré-Clé-Ré (10 séances de 2 heures

financées par le CDAIR) et accompagnée d'une ancienne salariée, Educatrice spécialisée intervenant en qualité de bénévole.

Les sorties sont co-animées par la responsable chargée du Patrimoine de la CDC, elle s'est également engagée dans le projet pour nous présenter l'histoire des 10 communes composant l'île de Ré.

Les deux intervenantes principales se sont rapprochées de plusieurs établissements pour proposer un partenariat, notamment à l'ensemble des classes de l'école primaire de Ste-Marie de Ré ainsi qu'à la résidence sénioriale du Bois Plage, qui ont répondu favorablement. Les résidents présents à ces occasions ont pu prendre la parole pour présenter le jeu.

Dans ce jeu, on découvre une carte de l'île de Ré et 6 personnages qui ont pour projet de se retrouver au cours d'un dîner, par conséquent, chacun se charge d'apporter et de faire partager aux autres convives une spécialité culinaire Rétaise. Ils devront pour cela avancer sur le parcours, muni d'un pion représenté par un vélo, au gré des questions posées. Une fois le tour du plateau réalisé, ils obtiennent une récompense (la spécialité culinaire). Les questions ont été pensées par les résidents et sont en rapport avec les visites des villages, l'écologie, la prévention...

Une fois le projet finalisé, l'objectif est de présenter le jeu et l'évaluer en réel auprès des intervenants sollicités (les résidents de la résidence sénioriale du Bois plage, les professionnels du cinéma La Maline à la Couarde, les enfants de l'école primaire de Ste Marie, les professionnels et résidents du CDAIR). Le choix de ces intervenants n'est pas anodin de sorte qu'il touche à la fois un public jeune et moins jeune ainsi que le tout-venant.

Enfin nous espérons voir la fin du projet arriver en Juin 2024 pour nous permettre ensuite de passer à l'étude financière et à l'impression du jeu pour le commercialiser en fin d'année 2024. Dans l'idée, on pourra trouver et acheter ce jeu dans les médiathèques, offices de tourisme, supermarchés de l'île de Ré et plus encore.

Les profits de la vente seront reversés à l'association la Vague Bleue.

## 6/Les Jeux Paralympiques

Un projet anime particulièrement l'ensemble des résidents : Les JEUX PARALYMPIQUES de Paris.

Le club de Hand « RHBC » et surtout l'équipe Hand'ensemble envisagent qu'un groupe de résidents puisse assister à plusieurs compétitions sportives, et accéder à des sorties culturelles. Un séjour serait donc envisagé. Pour cela, il est nécessaire auparavant d'élaborer un projet et surtout de trouver les subventions.

Cette idée du projet PARIS 2024 nous a été apportée par le neveu du directeur du club : Monsieur Glaziou.

L'idée nous a emballé et nous serions ravis de nous lancer dans cette aventure unique.

### **En conclusion :**

Il faut retenir de ce poste de coordination qu'il demande avant toute chose de l'énergie, de l'obstination et beaucoup de persévérance afin que chacune des personnes impliquées puisse donner le meilleur d'elle-même, à son niveau, et contribue à élaborer une symphonie collective la plus harmonieuse qui soit.

## 4. Soutien Psychologique

### Responsable :

**Mr DUBUS Vincent** – Psychologue

Nombre d'entretiens individuels réalisés sur l'année : 300

Les objectifs de la rencontre avec le psychologue gardent la même finalité : ils s'inscrivent dans un travail de soutien psychologique : on parle, on essaie de mettre du sens sur du quotidien, du factuel, des plaintes subjectives.

Pour l'ensemble des résidents, le système de prise de rendez-vous fonctionne avec un carton personnel et un carton réservé à l'éducateur précisant la date et l'heure du prochain rendez-vous. Cette prise de rendez-vous est intégrée par l'ensemble des résidents.

**Au foyer**, La présence de jeunes résidents avec un profil psychopathologique psychiatrique affirmé, une dynamique psychique immature, « quasi adolescente » nécessite pour certains une fréquence plus importante des entretiens.

Le vieillissement des parents et donc en conséquence une moindre disponibilité de ces derniers à l'attention des résidents reste un sujet de préoccupation important pour certains résidents.

Un dispositif d'entretiens « de couple » pour certains jeunes résidents immatures et pris dans des enjeux originaires de jalousie, rivalité entre eux complique le vivre ensemble au sein du foyer. « Comment vivre en couple et comment vivre son couple » dans une collectivité ?

L'évolution de l'établissement, l'investissement des nouveaux locaux, le changement de direction ont bien naturellement eus des effets sur la vie institutionnelle. Comme pour tout changement, la vulnérabilité psychique de certains résidents a pu être mise à mal mais on constate néanmoins avec l'apport de chambre individuelle une nette amélioration des conduites.

**La prise en charge des résidents MRS** est stable (5 résidents) pour un entretien toutes les trois semaines. Une dynamique jeunes retraités/et résidents anciens reconfigure une dynamique de service et la sécurité pour chacun des résidents. Les désirs ne sont pas les mêmes si on a 60 ans ou 80 ans.

**Les temps de rencontre, analyse de la pratique** à l'attention des personnels éducatifs ont été colorés par cette réalité. Les effectifs ont été restreints et forcément la parole s'est exprimée sur la difficile adaptation liée aux changements institutionnels (réaménagement de la tâche primaire, adaptation à la nouvelle direction).

La réalité actuelle a repositionné le cadre de ce temps de travail nécessaire pour faire face ensemble, seul, et accompagner la pulsionnalité des résidents. Les quelques réunions récentes témoignent d'une prise de conscience de la nécessité de ce temps de travail sur soi avec les autres.

**Les réunions avec l'équipe éducative de la MRS** sont sorties du cadre des projets personnalisés.

L'équipe témoigne d'une difficile identité en comparaison avec le foyer. Le sentiment d'équipe dans un travail de réflexion, d'interpellation des pratiques garde une certaine neutralité. Ça reste difficile d'interroger son collègue sur sa pratique... La vie à la MRS semble s'organiser sur un quotidien qui évolue avec des résidents vieillissants et des jeunes retraités qui n'expriment pas la même pulsion de vie. La question du travail solitaire des éducateurs peut induire un sentiment de solitude et d'abandon.

**Dans le cadre de ce réaménagement**, des réunions mensuelles de coordination ont été mises en place avec l'équipe de direction : directeur, directrice adjointe, DRH, coordinatrices, psychologue.

Il est question dans ce cadre d'une mise en commun du réel institutionnel (positionnement des différentes strates hiérarchiques, réflexion sur le fonctionnement éducatif, projets) dans le respect des fonctions de chacun.

De façon très ponctuelle, des entretiens parents/résidents ont été menés sur différentes problématiques afin d'entendre les difficultés parentales (désirs sexuels, autonomie psychique).

## III. FOYER OCCUPATIONNEL DE JOUR

### 1. Rapport d'activités du Foyer Occupationnel de Jour

#### Responsables :

Me Annie AUDEBRAND, Coordinatrice des ateliers, ETS

Me Sandrine MARDON, Aide Médico Psychologique.

#### Spécialités de l'atelier :

Accueillir des personnes handicapées mentaux adultes pour développer leurs potentialités et faciliter leur insertion dans la vie sociale et relationnelle. Le Foyer Occupationnel de Jour fonctionne uniquement la semaine les jours ouvrables.

#### Principaux objectifs de l'atelier :

Le service d'accueil de jour a pour objectifs :

- De permettre à la personne de bénéficier d'un accompagnement adapté, dans un climat sécurisant et chaleureux.
- D'aider au développement de ses potentiels, en choisissant l'/les activités qui lui correspondent.
- De contribuer à l'élaboration et la mise en place du projet de vie de la personne (le projet Personnalisé), en considérant la personne comme principale actrice de son projet.
- Pouvoir établir des relations dans une connaissance et un respect des règles sociales.
- De favoriser l'insertion sociale de la personne lors des différentes sorties à l'extérieur.
- De faciliter, le cas échéant, à l'évolution vers l'internat en veillant à la cohérence du projet.
- De favoriser l'autonomie de la personne.
- Participer à une vie de groupe à travers les contraintes de tâches partagées.

#### Nombre de jours d'ouverture par an :

Le Foyer Occupationnel de Jour est ouvert 250 jours par an.

#### Horaires d'accueil :

Dès 8h30 jusqu'à 17h00.

Les horaires sont variables suivant les personnes accueillies.

5 usagers arrivent via les transports publics de La Rochelle, vers 9h00 et repartent le soir vers 17h00.

3 autres usagers arrivent accompagnés d'un membre de leur famille vers 9h00 et repartent le soir vers 16h30.

1 usager arrive et repart avec un taxi.

#### Nombre de résidents accueillis en moyenne par jour :

9 personnes accueillies : un groupe mixte à temps plein. et deux résidents sont accueillis à temps partiels.

### Lieu pour les accueils de jour :

Un nouveau local leur est destiné : ils peuvent y déposer leurs effets personnels. Ils ont chacun un casier fermé par un cadenas à code. Dans cette salle, sont à disposition des magazines et quelques matériels de créativité ainsi que des jeux de sociétés afin qu'ils puissent s'y retrouver et se détendre durant les pauses d'ateliers, soit entre midi et 14h00 ou après 16h00.

### Equipes :

Une équipe pluridisciplinaire est présente pour encadrer les externes.

### Description d'une journée type d'atelier :

L'arrivée des usagers est échelonnée, chacun d'entre eux est pris en charge différemment par rapport à leurs besoins.

Ils entreposent si besoin leurs effets personnels dans l'espace qui leur est alloué, puis ils se dirigent vers leurs activités, chacun ayant un planning attribué.

De 9 h à 11h45 ils sont avec les internes dans les différents ateliers qu'ils ont choisis.

De 12h à 13h ils sont accueillis au réfectoire avec les internes et y sont totalement intégrés.

De 13h à 14h ils ont un temps libre, pendant lequel chacun s'occupe comme il le veut. Soit, ils se reposent dans leur salle, soit ils restent avec leurs camarades sur l'hébergement pour bavarder, ou regardent la télévision au salon, ou bien encore jouent au babyfoot.

Les usagers en externat participent également aux activités proposées sur l'établissement :

- La piscine, l'équitation, le chant, le Karaté, les sorties vélo, l'informatique, la médiathèque, le cinéma, l'art thérapie, la danse thérapie.
- Les rencontres et activités sportives etc...





### Bilan des activités des vendredis :

- ✚ 1 fois par mois, sortie à la médiathèque de Ste Marie de Ré : activités manuelles, jeux de société, histoire, prêt de livres etc...
- ✚ Sortie avec des pique-niques à la plage,
- ✚ Peintures, dessins, activités artistiques, maintiens des acquis, initiation au numérique,
- ✚ Confection de pâtisseries pour fêter les anniversaires,
- ✚ Jeux de Société,
- ✚ Balades,
- ✚ Sortie bowling et restaurant pour clôturer l'année.

La sortie de fin d'année n'a pas pu se faire faute de temps et de personnel, d'autres sorties ont été faites.

Les Vendredis après-midi, les usagers du Foyer Occupationnel de Jour se retrouvent pour une activité de leurs choix.

- ✚ Le groupe est très unis, ils sont souvent ensemble et une solidarité s'est créée au fil du temps.

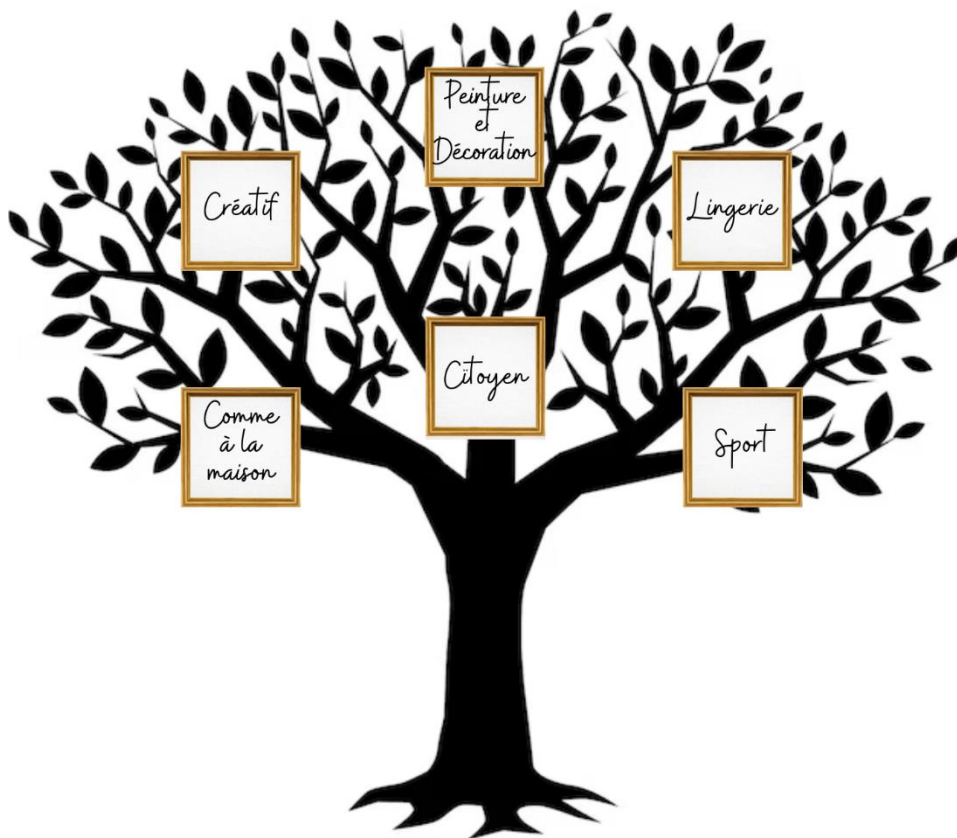
### Projets 2024 :

- ✓ Décoration de la nouvelle salle
- ✓ Confection de cadeaux pour les différentes fêtes pour la famille
- ✓ Baignade l'été
- ✓ Balade, sorties, pique-nique,
- ✓ Fêter les anniversaires
- ✓ Diverses activités : dessin dans la nature, jeux de sociétés et jeux ludiques, activités manuelles...



## IV. LES ATELIERS OCCUPATIONNELS

### 1. Introduction



### Les Ateliers Occupationnels

**Responsable : Mme AUDEBRAND Annie** – *Educatrice Technique Spécialisée*  
– *Coordinatrice des Ateliers*

2023 a été une année rythmée et riche de découverte. Une page se tourne à nouveau. C'est dans la joie et la bonne humeur que nous essayons d'avancer. Les premiers mois ont été particuliers une fois de plus l'effectif du personnel a été réduit.

Néanmoins chercher des solutions pour agrémenter et redonner un peu de peps dans les ateliers a été le leitmotiv de tous.

La fermeture de la menuiserie semble cette fois-ci définitive, car depuis presque un an, malgré les multiples recherches aucun candidat ne s'est manifesté.

En Mai, le jeune collègue animateur contractuel sur le poste de l'atelier Travaux Manuels est reçu à son concours de Moniteur Educateur. Nous l'avions tous encouragé à s'y inscrire, son départ est fin Août. Il va falloir être innovant, trouver des stratégies pour pallier le manque des ateliers. Toujours positifs nous allons ensemble y arriver.

Ce qui anime chacun dans un premier c'est l'INAUGURATION des nouveaux bâtiments en Septembre. Cette date sonne comme un mot magique aussi pour les résidents, que les familles ou les professionnels.

Enfin, tous les résidents vont pouvoir bénéficier d'une chambre individuelle. A eux l'intimité et le choix de la décorer comme ils l'entendent.

Déjà dans les ateliers cette émulsion est palpable. On réfléchit à sa décoration, certains résidents ont déjà acheté quelques objets. Ils se projettent et c'est une bouffée d'oxygène pour tous.

Alors, c'est effectivement avec le sourire qu'il faut envisager les transformations des ateliers.

Après de multiples réflexions, deux projets voient le jour.

L'atelier « Citoyen » et l'atelier Comme à la maison. Une échéance est posée et c'est en septembre qu'ils prendront place.

Enfin le temps de l'inauguration arrive dans une ambiance de fête. Tout est joliment décoré, et depuis bien longtemps, cela n'était pas arrivé. Les objets réalisés dans les différents ateliers anciens ou nouveaux, sont tous mis en évidences. Tout est installé dans la future salle de formation. Les moniteurs ont donné le maximum et déjà une dynamique s'installe au sein de l'équipe. Cette belle journée n'aurait pas pu avoir lieu sans le soutien et la bienveillance de deux bénévoles présentes depuis longtemps au sein des ateliers ; créatives, dynamiques et surtout appréciées des résidents. Gaby et Dom.

Les ateliers vont prendre petit à petit de leur identité. Les résidents sont friands de ces nouveautés, ils sont participatifs.

Une exposition est organisée par l'atelier Créatif avec la participation active du sculpteur Mr Meslin qui est très engagé depuis de nombreuses années dans l'établissement.

L'atelier lingerie est aussi davantage fréquenté par les résidents. Proche du nouveau bâtiment il prend davantage de sens également au milieu de la structure.

Une seule ombre apparaît au tableau, début Octobre, Maëva l'animatrice sportif se blesse et va être arrêtée pour une longue période.

A nouveau les moniteurs vont devoir jongler avec leurs groupes et les emplois du temps. A tour de rôle, avec le soutien de Stéphanie qui est sur l'hébergement, il va falloir accompagner les résidents sur les activités Karaté et Hand.

Comme à l'habitude chacun trouvera du temps et de l'énergie pour que les résidents puissent continuer leurs entraînements et même participer aux compétitions.

L'année se clôturera par un superbe marché de Noël, qui comme à son habitude sera très populaire et aura brillé de mille paillettes !

Ces rapports d'activités ne sont pas seulement des écrits. C'est la représentation du travail accompli malgré les difficultés rencontrées. Ils mettent en valeur l'abnégation de tous.

Dans chacun des écrits des ateliers on y trouve les projets qui mettent une fois de plus l'accent sur le travail réfléchi des professionnels.

Déjà, divers projets sont proposés pour 2024.

## 2. Présentation des ateliers :

### 2.1 Comme à la maison



*Encadré par Mme Karine ROLLAND ASHQ.*

Cet atelier est le fruit des échanges entre les équipes pluridisciplinaires qui ont abouti à cette réflexion : « Pourquoi ne pas essayer de faire ici et ensemble ce que l'on peut faire à la maison en fonction du temps, du moment, des besoins ».

En partant de cette idée, il s'est avéré évident que nous devons nous mobiliser encore davantage pour renforcer les liens entre les différents services afin de mieux encadrer les groupes de résidents dans différentes missions :

- Les rendre acteurs de leur lieu de vie ou de résidence temporaire, en passant par la décoration et l'entretien de lieux communs, comme la chambre temporaire, les halls, les petits lieux de regroupements extérieurs, à agrémenter et aménager suivant les moments avec plantes ou autres ...
- Organiser la préparation d'un repas, en passant par les différentes phases de recherche d'un menu, achats, cuisine des différents plats à partager sans oublier le rangement et nettoyage.
- Proposer des promenades suivant la saison, les envies ou les besoins, être un repère pour l'accompagnement des personnes lors des séjours temporaires.
- Se retrouver dans un lieu défini pour aussi créer ensemble des objets destinés à être vendus lors des différentes manifestations organisées au profit de la Vague bleue.

L'idée est lancée. Quelques points demandent encore réflexion et sont à développer puis la personne qui encadrera ce projet pourra proposer ses propres idées selon les besoins qu'elle repérera au fil du temps.

A l'approche de l'inauguration des nouveaux locaux de l'établissement, le principe de cet atelier a pris place peu à peu !

Des réalisations en tissus ont été confectionnées pour être exposées et vendues.

Très vite la couture a pris sa place et un apprentissage pour l'utilisation de la machine à coudre a créé une certaine dynamique au sein de l'atelier.

Les sacs et les pochettes ont eu du succès lors de l'inauguration ce qui a positionné cet atelier naissant !!!!

Dans un même temps, l'idée de créer une décoration sur l'un des murs du nouveau bâtiment s'est vue réalisée.

Des recherches ont été effectuées avec le groupe, et « Une dame des saisons » est née tout en couleur dans le nouveau hall de l'établissement face à la nouvelle entrée.

A chaque occasion ou saison, la dame revêtira une nouvelle tenue.

Là encore, à peine en place, le succès est au rendez-vous et tous les résidents viennent féliciter le groupe.

Durant les mois qui ont suivi (Octobre/ Novembre/ Décembre), des activités manuelles ont été confectionnées pour la vente du marché de Noël.

- centres de table sur rondins de bois
- marque-places bouchons, en feutrine et paillettes
- bonnets de père-Noël en bouchons de liège
- des « p'tits bonhommes » en pompons
- Décoration en laine sur anneaux en bois
- Couture : boîtes à mouchoirs et berlingots (porte téléphone).

#### Méthodologie de travail :

Pour la couture les résidents choisissent le tissu, le découpent suivant un patron et le cousent.

Pour les activités manuelles des recherches sur le net avec les résidents sont effectuées. Diverses activités en découlent, et les différentes phases se mettent en place en passant par le traçage, le découpage, le collage etc.

Le but de ces activités est que les résidents réalisent eux-mêmes les objets tout en étant guidés par l'encadrante, et bien sûr qu'ils soient fiers de leurs réalisations !

#### Les projets pour 2024 :

- Mettre en place l'atelier de façon plus structurée, donner l'envie à l'ensemble des résidents présents dans l'établissement d'y participer et ainsi trouver ensemble un rythme adapté à chacun (cela sans perdre de vue la collaboration avec l'ensemble des collègues de l'institution).
- Trouver des moyens de créer davantage de lien. Partir dans l'objectif de mettre des choses en place pour les pérenniser mais également rester dans la spontanéité « Comme à la maison ! »

## 2.2 Peinture Décoration



*Encadré par Mme Annie AUDEBRAND Educatrice Technique Spécialisée / Coordinatrice des ateliers.*

Dans cet atelier c'est la couleur qui domine...Alors tous à vos pinceaux pour des créations diverses et variées sur des supports insolites (planche, capsules de café, bouteilles, boites de conserves...) provenant de dons et de récupération en tous genres.

L'ambiance ressemble à une ruche, les idées foisonnent et le rythme est dynamique. Une petite salle annexe permet à ceux qui le souhaitent de se mettre un peu au calme. Cet espace est également utilisé pour les activités de ponçage. En moyenne 10 et 12 résidents y participent, lorsque l'effectif des professionnels est complet.

**LES HORAIRES** : L'atelier accueil du lundi au mercredi :

- ❖ Les lundis et mercredis de : 9h00 à 11h45 et de 14h à 16 h.
- ❖ Les mardis de : 9h00 à 11h30 et de 14h à 16h.
- ❖ Les jeudis et les vendredis l'atelier décoration ne fonctionne pas. Ces deux jours sont consacrés au travail de la coordination pour l'encadrante.

Durant ces deux jours, le groupe se répartit sur les autres ateliers en fonction des demandes et des envies.

L'accueil au quotidien est échelonné le matin entre 9h00 et 9h30 voire au-delà en fonction du rythme des résidents.

L'atelier est ouvert toute l'année excepté en période de congés de l'éducatrice. Il peut accueillir en moyenne 15 personnes. Cela fluctue en cas d'absence des moniteurs pour congés par exemple. En règle générale les résidents sont répartis dans les ateliers suivant leurs préférences.

### **Activités proposées :**

- Peinture
- Collage
- Découpage
- Ponçage
- Décalquage
- Fabrication de gabarits
- Nouage

### **L'espace de l'atelier est partagé en deux parties :**

- Dans l'une : les objets sont réalisés, façonnés, terminés et exposés.
- Dans l'autre : on effectue le ponçage, le découpage de papier, etc...

L'une des salles est moins exposée aux regards et donc plus rassurante pour certains résidents. Tout en étant dans le groupe, mais discrètement à l'écart, ils participent différemment aux conversations et à la vie de l'atelier.

La liberté d'expression, qu'elle soit individuelle ou en groupe, apporte l'échange indispensable au travers des activités. Elle contribue quelquefois à dédramatiser et à canaliser les conflits amorcés à l'hébergement.

Un fond musical discret, favorise les échanges autour des connaissances musicales de chacun ce qui accentue et agrémentent la réflexion et le partage.

### **Guider, Accompagner :**

- ❖ Comme les années précédentes, nous avons pu accueillir des résidents stagiaires, dans le cadre de stages de découvertes, des séjours à rupture ou dans l'objectif d'un futur accueil.
- ❖ Également, des élèves stagiaires sont venus avec différentes perspectives d'orientation professionnelle afin de découvrir l'univers des personnes en situation de handicap et les activités qui leur sont proposées au sein d'établissement.

Ces mouvements favorisent un dynamisme qui passe parfois par une remise en question de nos démarches et de nos activités habituelles.

## **PROJETS 2024**

Exposition de St Marie la Noue organisée par l'atelier Créatif.

La semaine du handicap proposée par l'atelier Citoyen.

Confectionner du papier sous la serre en collaboration avec l'atelier Créatif.

Organiser la kermesse, le marché de Noël en collaboration avec les autres ateliers, avec des créations diverses et variées s'y rapportant.

Poursuivre les sorties en groupe, organisées avec les autres ateliers occupationnels, pour effectuer des achats nécessaires aux activités, ou pour découvrir de nouvelles techniques de travail et en rapporter des idées novatrices.



## 2.3 Atelier créatif



*Encadré par Mme Sandrine MARDON – Aide Médico Psychologique.  
Diplômée en Art-Thérapie de l'école de Tours.*

### **Horaires et jours**

- 9h00 à 11h45 et de 14h à 16h
- Echelonné suivant le rythme des résidents
- Les lundis, mercredis, jeudis et vendredis matin.
- Les vendredis après-midi, sont réservés au FOJ et les mardis à L'art-Thérapie

### **Organisation**

- Le groupe qui change chaque mois est créé en fonction d'un thème déterminé

### **Nombre de Résidents**

- 9/10 personnes
- Cela varie en fonction des présences des moniteurs
- Jusqu'à 15 personnes maximum

### **Spécialités**

- Art Plastique, peinture d'Art, papier Mâché, pâte à carton
- Mosaïque
- Tissage
- Préparations d'expositions socioculturelles ouvertes sur l'extérieur.

## **Principaux objectifs :**

- Déterminer les capacités sensorielles, motrices, cognitives pour faciliter l'entrée en communication avec le résident et mieux comprendre son mode de relation.
- Utiliser les effets de l'art pour raviver, restaurer ou rééduquer les facultés défailtantes consécutives à une pathologie.
- Établir un climat de confiance dans l'atelier pour faciliter les échanges entre les participants.
- Développer chez les participants le côté artistique et le style au travers des activités, pour ainsi les mettre en position d'acteur.
- Proposer un planning sur le mois pour permettre aux résidents d'avoir des repères.

## **Organisation de l'atelier :**

Chaque début de mois, un planning est déterminé pour les réalisations à effectuer et une sortie est programmée.

Cela permet d'approfondir des repères et de favoriser les échanges car chacun peut exprimer ses souhaits. Les activités se pratiquent en groupe ou en individuel, en fonction des demandes et du thème du moment.

### **Exemples :**

Pour une peinture sur toile, les résidents sont souvent seuls.

Pour une réalisation en papier mâché, ils sont amenés à travailler à plusieurs.

## **Bilan de l'année 2023**

- ♦ Une fois par mois : sortie à la médiathèque de Ste Marie de Ré. Une activité est proposée aux résidents par une personne de la médiathèque, puis il y a la possibilité d'emprunter un livre sous la responsabilité du résident. Au programme : jeux de société, sieste musicale activités manuelles, lecture etc. ...
- ♦ « De la Plante à la couleurs » au musée de St Martin de Ré, 2 séances ont pu être réalisées chaque mois sur le thème de la teinture sur tissus. Exposition de fantômes volants pour M'L'Art en Juin au musée.
- ♦ Partenariat avec la maison de retraite de Nieul sur mer pour une confection végétale. Très bonne participation des résidents.
- ♦ Décoration de la salle à manger et animation lors des repas à thème : animation Hawaï.
- ♦ Mardi 1 mars : animation de Mardi gras, après-midi dansante.
- ♦ Mercredi 5 avril : rencontre avec une artiste, Nathalie Gauthier des Fossés, pour une activité calligraphie avec les résidents.
- ♦ Mardi 25 juillet : journée à la serre avec tous les ateliers. Jeux divers : ping Pong, jeu en bois, dessin, peinture...
- ♦ Mardi 8 Août : soirée plage, dessin devant la mer.
- ♦ 6 sorties d'août à Octobre, à l'atelier de l'artiste Jean-Marie Meslin, pour sculpter la pierre et confectionner une Mappede monde géante en plâtre.
- ♦ Du 20 au 25 Octobre, à St Marie de Ré : exposition « le Voyag'arbre » avec l'artiste Jean-Marie Meslin (très belle exposition qui a eu beaucoup de succès auprès des résidents et des familles).

- ♦ Tout au long de l'année : Réalisations d'objets divers : peintures sur bois, toiles, mosaïque, perles, tissages, attrape-rêves, pyrogravures... à vendre au profit de l'association « la Vague Bleue » lors de l'inauguration et du Marché de Noël.

## **PROJETS 2024**

### **Grands projets**

- Exposition à la galerie de la Noue, avec l'artiste Jean marie MESLIN " les 3 petits cœurs".
- Participation au printemps des poètes à Ars en Ré. Représentation d'un spectacle de Marionnette sur le conte des 3 petits cœurs.
- Confection de tableaux d'Art.

### **Projets sur l'année**

- Sorties pour découvrir des expositions d'Art en relation aux projets de l'atelier.
- Projet Poulailier : donner un nom aux poules, sensibilisation aux déchets...
- Rencontres et activités aquarelle intergénération à l' EHPAD de Nieul sur mer.
- Créations d'instruments de musique, personnages en papier mâché pour la semaine du handicap à « la Sirène ».

### **Projets en continus**

Suite du Journal Trimestriel « Papotage » en collaboration avec Mme Marie-Victoire VERGNAUD

- Randonnée Nature avec le moniteur de sport. « Terra Aventura ».

Faire des photos de la nature pour les dessiner, ou les peindre en atelier ou sur place.

- La continuité du « Carnet de Paysage » : tous les mois, aux beaux jours, nous continuerons à explorer et dessiner nos paysages et animaux des alentours... avec les résidents de la M.R.S.
- Médiathèque de Ste Marie de Ré.
- Médiathèque de la Rochelle.
- Dès les beaux jours, au jardin et dans la serre, confection de Papier avec le groupe de l'atelier Peinture Décoration.
- Création de sculpture en papier mâché pour embellir le jardin/serre...

### **Projets ponctuels**

- Organisation d'un jeu "chasse au trésor " dans St Martin avec le personnel de l'internat. en invitant d'autres foyers.
- Organisation d'un concours de dessins pour l'été.
- Une sortie aux carrières de Crazannes, voir les LAPIDIALES...

### **Résumé :**

Atelier créatif, confection de sculpture en papier mâché et peinture pour exposition. Sorties diverses dans le thème.

## 2.4 Atelier citoyen



*Encadré par Mme Dupuy Nathalie Aide Médico Psychologique.*

Les personnes en situation de handicap mental et psychique doivent rentrer dans l'espace social ouvert. Ne pas se concentrer sur ce que les résidents ne peuvent pas faire mais bien sur ce que leur handicap ne les empêche pas de faire.

Pour l'année 2023, l'atelier a commencé au premier octobre (3 mois).

La mise en place a demandé de la réflexion, de l'adaptation, de la créativité et beaucoup de remise en question. Comment allais-je organiser mon atelier avec différentes activités tout en tenant compte des contraintes institutionnelles ? Comment allais-je aborder les thèmes souhaités avec les résidents tout en tenant compte des différents niveaux de compréhension au sein d'un groupe ?

Jusqu'au 30 octobre

L'atelier a abordé la citoyenneté sous l'angle de la **solidarité** avec les différents groupes hebdomadaires. Les Restos du cœur sont une association bien connue des résidents. Un premier contact a été établi avec une visite des lieux à St Martin de Ré. C'est une période pour les bénévoles de l'association très chargée alors il a été décidé de se revoir en début d'année 2024 pour éventuellement faire un partenariat. En effet, l'objectif étant que des résidents deviennent bénévoles et participent à des actions solidaires régulièrement.

Vu également, la notion **d'être un citoyen** avec ses devoirs et ses obligations. Une rencontre avec le maire de St Martin est prévue après avoir travaillé sur la vie dans la cité avec des questions qu'ont préparé les résidents.

L'accès à **la vie culturelle** favorise la citoyenneté :

Un partenariat avec **La Sirène** s'est mis en place avec visite des lieux. Le 29 novembre 19 résidents sont allés voir **un concert** du groupe MOON HOOCH avec pique-nique sur place. Les résidents iront voir un concert tous les trimestres au minimum.

Dans le cadre de la semaine du handicap en novembre 2024, un projet est en train de se construire sur le thème de la Musique.

Le 12 décembre : participation à un **quizz musical** à Ste Gemme. L'équipe du foyer a remporté trois victoires sur quatre parties. Quelle fierté !!!

Le 22 décembre : la salle de spectacle de **La Maline** se délocalise au foyer. Un spectacle animé par quatre musiciens aux airs orientaux. Une très bonne interaction entre résidents et musiciens.

Mise en place **l'activité musicale** associée à des exercices de la voix. C'est une activité très appréciée pour la majorité des résidents. Les objectifs ne sont pas d'apprendre la pratique d'un instrument de musique mais bien de s'exprimer, de prendre du plaisir et d'apprendre aussi à écouter les autres et les sons, à se concentrer, à créer, à jouer etc. deux demi-journées par semaine. Est associé aussi la relaxation en fonction du besoin du groupe.

#### Du 1<sup>er</sup> novembre jusqu'à Noël

Un partenariat avec les autres ateliers a eu lieu. Des activités manuelles ont été réalisées sur le thème de Noël dans le but de vendre les créations des résidents lors du marché.

#### Projet 2024 :

- ❖ 30 résidents prendront leur adhésion annuelle de septembre 2024 à juin 2025. Ils auront une carte nominative qui leur ouvrira des privilèges.
- ❖ Une collaboration avec un groupe musical est à l'étude pour faire de la création musicale dans le but de faire une maquette en studio d'enregistrement.
- ❖ Un partenariat avec La Maline pour délocaliser certains spectacles au CDAIR.
- ❖ L'accès au cinéma en groupe à prix réduit.
- ❖ Apprentissage pour certains d'aller sur leur temps libre au cinéma seul.
- ❖ Adhérer et travailler en coopération avec une association de la protection de la nature (en lien avec notre sensibilisation au tri des déchets, récupération d'eau de pluie, récupération d'objets pour les recycler etc...).

## 2.5 Atelier lingerie



*Encadré par Mme Mr Jean-Jacques CHAUVEAU, Aide Médico-Psychologique. En alternance avec Mme Patricia BARDIN, Aide Médico-Psychologique*

Cet atelier entretient le linge des résidents internes du FOH et à la MRS ainsi que le linge de maison lié au fonctionnement de la structure, et les tenues des personnels. Ouvert du lundi au vendredi sur des horaires de journée, il est encadré par un professionnel et fonctionne avec la participation des résidents volontaires.

Orchestré et animé dans la bonne humeur, chacun y trouve son équilibre.

C'est un lieu d'échange intergénérationnel. Les résidents des différents services y participent :

- Foyer d'Hébergement
- Foyer Occupationnel de Jour
- Maison de Retraite Spécialisée.

Tous, comme dans une ruche, chacun a son travail en fonction de ses capacités et de ses potentialités. Le contact entre les jeunes et les plus anciens y est intéressant. Les conversations sont très diverses, les échanges riches de curiosité et de partage.

Durant l'année une alternance entre deux professionnels s'est effectuée, à raison d'un semestre sur deux.

Cette nouvelle organisation a pu enfin trouver sa cadence. Elle a permis de mettre en évidence une dynamique différente. Chaque professionnel anime à sa façon et les résidents y trouvent facilement leur rythme.

Les travaux d'extension jusqu'en septembre ont engendré tout comme l'année précédente, des coupures d'eau régulières, souvent inopinées impactant fortement le bon déroulement de la lingerie du fait qu'il est indispensable de laver le linge sale sans interruption.

Une organisation renouvelée constamment a été nécessaire, amenant les résidents à s'adapter aux changements des horaires, ainsi qu'à la manière de fonctionner. Il a donc fallu revoir les priorités.

Les équipes professionnelles des différents services, sont intervenues pour pallier les divers dysfonctionnements dans le but de préserver la bonne marche de cet atelier, et surtout le bien-être des résidents.

Enfin, à partir du mois de septembre, toutes ses péripéties sont devenues des souvenirs qui font sourire chacun.

Durant cette année, les résidents ont participé aux différentes tâches proposées (couture, repassage, pliage, rangement dans les étagères et distribution du linge), en fonction de ses capacités.

Parmi les nombreux résidents qui participent à cet atelier, de nouvelles vocations se sont même fait ressentir. Cette frénésie redonne du dynamisme, un sentiment de respect et le sens du travail accompli.

Les résidents accueillis en séjours d'essais participent également à cet atelier durant une journée suivant le planning établi, afin de découvrir les différents ateliers. Ainsi ils découvrent le cheminement du linge, de la buanderie à la penderie. S'ils le souhaitent, ils peuvent y retourner la semaine suivante.

L'encadrant participe à l'élaboration des projets personnalisés il effectue des bilans de stage et il assiste à diverses réunions pluridisciplinaires.

Il est le chef d'orchestre de son atelier, dans lequel il y a des temps de travail intenses et des temps plus modérés, selon les cycles de lavage et de séchage. Ces moments plus informels sont souvent utilisés à diverses activités. Ils permettent de partager, d'échanger sur des sujets liés au fonctionnement de l'établissement ou autres. Ils sont aussi utilisés pour réaliser des activités manuelles à l'occasion des futures expositions prévues au sein de l'établissement.

Une sensibilisation auprès de certains résidents sur la gestion de leur linge et des changements de tenue trop répétés a été menée. Tout comme pour chaque apprentissage, il faut du temps, des répétitions, de la patience et de la persévérance. Ce sont les principes de l'atelier au quotidien.

Laver le linge sur place permet même à certains résidents un peu angoissés d'être rassurés par le suivi de leur vestiaire et le processus du lavage, du séchage jusqu'au rangement.

Au cours de cette année, une augmentation du marquage du linge a eu lieu, ce qui a permis de constater les difficultés liées à cet ouvrage. Des apprentissages ont donc été mis en place et permettent d'accompagner en individuel les résidents voulant dans l'avenir assurer ces missions.

En collaboration avec les collègues du FOH un nouveau fonctionnement pour une meilleure organisation du linge sale et distribution du linge propre a été mis en œuvre.

L'agrandissement du FOH a permis à tous d'accéder à des chambres individuelles. Les résidents ont pu personnaliser leurs espaces en investissant dans des literies plus spacieuses, ainsi que dans des housses de couette en accord avec leurs décorations.

Le linge de lit était jusqu'à présent prêté et nettoyé par un service extérieur. Cette nouvelle organisation met en évidence différentes difficultés :

- Le besoin de machines supplémentaires (pour des couettes et leurs housses, des alèses etc.)
- Des manutentions plus importantes
- La problématique du stockage

Il a été nécessaire d'effectuer un inventaire du linge de lit appartenant à l'établissement et qui dorénavant ne servira pratiquement plus. (Protèges sommiers, housses de matelas, alèses, couvertures et dessus de lit).

Par conséquent, le contrat de blanchisserie a été revu et un essai de location de literie en 140 est mis en place.

*Pour information et afin de sensibiliser chacun la quantité de linge lavé durant l'année a été de : 28422kg*

### **Projets 2024 :**

- Apprentissage à la couture, ainsi qu'une initiation à la machine à coudre.

### **En conclusion :**

L'atelier Lingerie reste un atelier très dynamique. Le travail y est important, car la nécessité du lavage entraîne une obligation d'ouverture quotidienne (du lundi au vendredi).

Son organisation est primordiale et son fonctionnement en accord avec le principe de l'établissement : un accompagnement des résidents dans une vie en collectivité qui doit rester proche de la vie familiale.



## 2.6 Atelier sport



*Encadré par Mme Maëva PUAUD, animatrice sportive licenciée STAPS/APAS*

L'objectif de cet atelier sportif est de lutter contre la sédentarité excessive des résidents par le biais du reconditionnement à l'effort. Cet objectif peut être atteint grâce à l'activité physique adaptée qui prend en compte les capacités et les besoins des résidents.

Le sport permet aux résidents de gagner en autonomie grâce à une réhabilitation optimale (regain de force musculaire, d'amplitude articulaire...). Le sport aide à la qualité de vie de la personne (alimentation, sommeil, force...).

Lorsque le résident est motivé, les résultats peuvent être intéressants. La qualité de vie et le moral s'améliorent.

L'activité physique régulière adaptée doit être poursuivie au quotidien.

### **L'atelier fonctionne de la manière suivante :**

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Quelques aménagements des horaires sont effectués suivant le planning des autres ateliers et suivant la saison. Les compétitions se font les dimanches et le groupe change tous les jours.

L'intervenante est arrivée en avril 2022.

**Activités pratiquées** : Hand, basket, karaté, natation, équitation, marche, fitness, relaxation, tennis de table.

Hand → Nous avons réengagé notre équipe Hand'ensemble avec dorénavant 14 licenciés contre 11 l'année précédente. L'intervenante extérieure est une licenciée du Ré handball club. Les entraînements sont à hauteur d'un par semaine dans un but de compétition inter-établissements. Ils ont lieu sur un créneau de 14h à 15h30 dans le gymnase du Bois Plage. Un tournoi à eu lieu à Surgères en novembre et un autre au Bois Plage en janvier.

Basket → Pour cette activité, 23 participants répartis en deux groupes le mercredi de 14h à 15h15 au gymnase de St Martin.

Karaté → 18 licenciés du FO et 2 licenciés de la MRS. L'entraînement est le jeudi de 10h à 11h15 au club de La Flotte. Des événements sont organisés par le club pour les résidents tels que des représentations /démonstrations avec d'autres clubs adaptés.

Nous avons participé à la galette ainsi qu'à l'anniversaire du club avec tous les autres licenciés de L'OKC.

Natation → Le lundi de 10h à 12h. A tour de rôle, 5 résidents participent à l'activité à la piscine de St Martin.

Équitation → 9 résidents sont licenciés au Haras des Evières et pratiquent l'équitation le mardi de 14h30 à 16h30. Ils sont répartis en deux groupes de niveau. Un groupe de piétons accompagne les cavaliers afin de les aider à la préparation des chevaux.

Marche → Les résidents viennent à tour de rôle sur l'activité, généralement en groupe de 10 par niveau physique.

#### Sorties / Compétitions

- Sortie équestre financé par Monsieur Gaillard
- Démonstration de karaté et journée handisport
- 2 tournois de Hand
- Tournoi de tennis de table dans l'établissement
- Sortie randonnée à la journée avec pique-nique
- Sortie piscine avec des membres du personnel
- Sortie quizz musical
- Journée sportive et créative inter-établissements
- Sortie marche et récupération de nos deux poules sur l'île d'Oléron
- Sortie à la journée avec pique-nique et essai de séance de Rugby avec le club d'Aytré
- Sortie bowling, pique-nique et marche avec la MRS

## Projet pour l'année 2024 :

Un projet anime particulièrement l'ensemble des résidents : Les JEUX PARALYMPIQUES de Paris.

Le club de Hand « RHBC » et surtout l'équipe Hand'ensemble envisage qu'un groupe de résidents puisse assister à plusieurs compétitions sportives, et accéder à des sorties culturelles. Un séjour serait donc envisagé.

Pour cela, il est nécessaire auparavant d'élaborer un projet et surtout de trouver les subventions.

Cette idée du projet PARIS 2024 nous a été apportée par le neveu du directeur du club : Monsieur Glaziou.

L'idée nous a emballés et nous serions ravis de nous lancer dans cette aventure unique.

Notre histoire avec le RHBC a débuté en septembre 2022 quand l'animatrice sportive a pris contact avec le directeur du club.

Après un sondage au sein du foyer, plusieurs résidents se sont positionnés sur l'activité Hand.

Nous avons commencé par des entraînements réalisés par l'animatrice sportive le vendredi après-midi. L'idée de prendre une intervenante du club et de travailler en partenariat avec elle est venue par la suite. Voyant que l'intérêt persistait chez les joueurs nous avons décidé de monter une équipe Hand'ensemble afin de participer à des compétitions. Les joueurs ont beaucoup progressé depuis leur première saison.

## V. ACTIVITES SPECIFIQUES

### 1. Atelier « Autour des mots » et jeu de société

Dans ce cadre, 2 actions sont mises en place :

- **L'atelier « Autour des Mots »** : sensibiliser à l'expression orale et écrite un public hétérogène en situation de handicap pour lequel l'accès à la langue est complexe. Les séances proposées, une matinée par semaine, favorisent une ouverture sociale et culturelle et permettent d'organiser de nombreuses animations. La découverte culturelle et le travail participatif et collaboratif sont au cœur de l'atelier.

Projets réalisés en 2023 :

- Ecriture d'histoires courtes
- Création de bandes dessinées avec les fables de La Fontaine



- **Jeu de société** (nouveau dernier trimestre 2023)



Réalisation de A à Z d'un jeu de société sur l'île de Ré avec des résidents en partenariat avec le service patrimoine de la Communauté de Communes et l'école de Ste Marie.

Visites des 10 communes afin de connaître leurs histoires et de créer des questions en lien.

Le jeu verra le jour fin 2024 début 2025.

## 2. Danse Thérapie

*Encadré par Mme Céline Mayeur*

### **Résidents concernés :**

Les 9 résidents qui ont régulièrement participé aux séances sont :

- Grégory
- Magalie
- Stéphanie
- Laurine
- Marie Christine
- Roselyne
- Carine
- Sophie
- Nicolas

### **Nombre d'heures :**

Nous avons programmé 14 séances en 2023 qui ont représenté 21 heures d'intervention.

### **Lieu :**

Les séances ont eu lieu dans la salle de sport et ensuite dans la salle de réunion du CDAIR.

### **Objectifs :**

Nous avons conversé les mêmes objectifs que je vous rappelle ci-dessous :

- Accompagner les résidents vers une prise de conscience du schéma corporel, de l'image du corps, des différentes qualités de mouvements ainsi que vers une prise de conscience des sensations induites par le mouvement et/ou la musique.
- Accompagner les résidents dans la relation à l'autre à travers la communication non verbale par le travail groupal et à 2, ainsi qu'à travers l'utilisation d'objets médiateurs afin de développer l'empathie (kinesthésique), l'écoute, la confiance en l'autre et la prise de conscience des différents espaces dans lesquels nous évoluons.
- Accompagner les résidents dans la découverte de leurs potentiels créatifs grâce à diverses propositions où chacun peut s'exprimer librement sans jugement de la part des autres membres du groupe. Cet objectif a pour but de travailler sur l'estime de soi, la confiance en soi, l'affirmation de soi et l'expression des émotions.

## Présentation de l'atelier :

Les résidents ont émis à nouveau le souhait de présenter l'atelier de danse-thérapie à l'ensemble du foyer (autres résidents + équipe). Le thème retenu a été « Je danse dans la maison ! ». Nous avons travaillé tout au long de la saison (octobre 2022 à juin 2023) afin que chaque résident puisse définir une liste d'objets du quotidien avec lesquels ils se sont amusés à jouer pendant leurs improvisations (objets réalisés grâce à l'atelier créatif de Annie Audebrand). Les résidents ont ainsi pu présenter des solos improvisés (même si travaillés en amont en séances) et des structures plus écrites (dont un quadrille avec des séries de mouvements appris par cœur).



**Les participants à l'atelier  
de danse-thérapie  
sont heureux de vous inviter  
à la présentation de**



**«Je danse dans la maison !»**

**Mercredi 28 juin 2023  
à 15h00**



**dans la serre**



## Projet :

La Direction du CDAIR a validé la continuité des ateliers bimensuels de danse-thérapie jusqu'en juin 2024.

La demande de reconduire une après-midi de présentation m'a déjà été formulée par les participants. Afin d'adapter mon intervention à cette demande récurrente, j'ai quelque peu modifié la structure de mes séances. Notre travail est maintenant beaucoup plus axé sur le thème choisi (mais surprise... à découvrir en juin 2024 !). J'envisage d'ailleurs que la présentation glisse plus vers un format type spectacle (en toute humilité !). Il est de plus possible que ce temps soit relié au projet de kermesse (à suivre...).