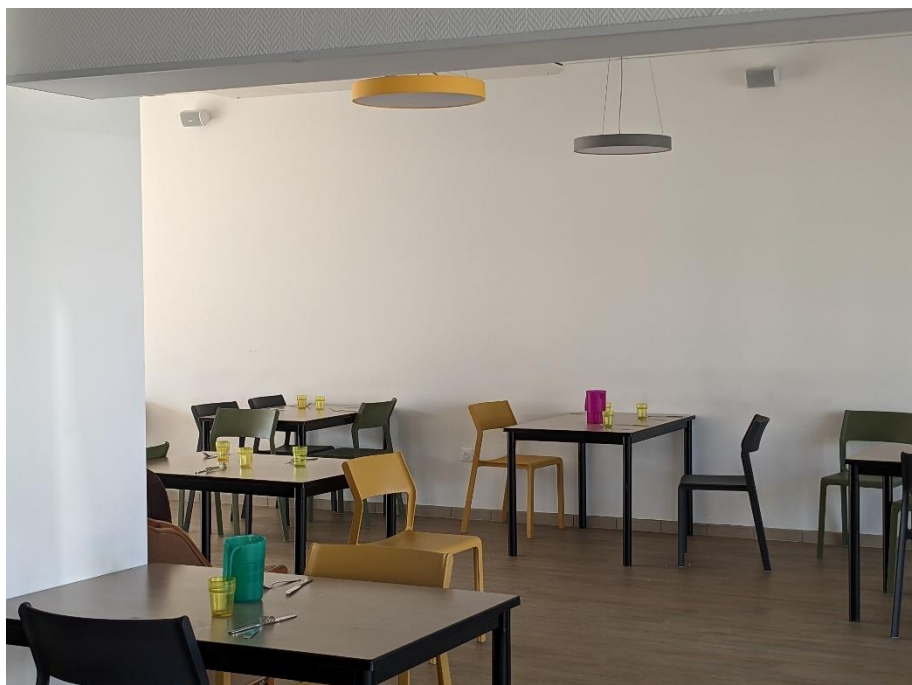


# RAPPORT D'ACTIVITES 2022



**Centre Départemental d'Accueil de l'Île de Ré**  
**40 avenue du Général de Gaulle**  
**17410 Saint Martin de Ré**



# SOMMAIRE

<b>I. QUELQUES DONNEES CHIFFREES .....</b>	<b>4</b>
<b>1.Activité réalisée 2022</b>	
<b>II. FONCTIONS TRANSVERSALES .....</b>	<b>5</b>
<b>1.Encadrement Socio-Educatif</b>	
<b>2 Coordination Hébergement</b>	
<b>3.Coordination des Ateliers Occupationnels</b>	
<b>4.Soutien Psychologique</b>	
<b>III. FOYER OCCUPATIONNEL DE JOUR .....</b>	<b>17</b>
<b>1.Rapport d'activités du Foyer Occupationnel de Jour</b>	
<b>IV. LES ACTIVITES SPECIFIQUES A LA MAISON DE RETRAITE SPECIALISEE .....</b>	<b>20</b>
<b>1.Ateliers expression corporelle / relaxation/ gymnastique</b>	
<b>2.Ateliers tricots/ couture</b>	
<b>3.Atelier cuisine</b>	
<b>V. LES ATELIERS OCCUPATIONNELS.....</b>	<b>22</b>
<b>1.Introduction</b>	
<b>2.Présentation des ateliers</b>	
<b>VI. ACTIVITES SPECIFIQUES.....</b>	<b>34</b>
<b>1.Atelier « Autour des mots »</b>	
<b>2.Danse Thérapie – Sport</b>	

# I. QUELQUES DONNEES CHIFFREES

## 1. Activité réalisée 2022

### 1) Rappel des capacités d'accueil et d'hébergement autorisées

En hébergement permanent pour le FOH : **55 places**

En hébergement temporaire pour le FOH : **1 place**

En accueil de jour du FOH/FOJ : **6 places**

En hébergement permanent pour la MRS : **11 places**

### 2) Rappel des objectifs d'activités notifiés dans le CPOM

Pour l'hébergement permanent du FOH :

♦ Taux cible de présence de **88%**

♦ Taux cible de facturation de **98%**

Pour l'hébergement temporaire du FOH :

♦ Taux cible de présence de **70%**

Pour l'accueil de jour FOJ :

♦ Taux cible de présence de **60%**

Pour l'hébergement permanent en MRS :

♦ Taux cible de présence de **96%**

♦ Taux cible de facturation de **99%**

### 3) Activité réalisée en 2022

Hébergement permanent en FOH :

♦ présence → **85.42 %**

♦ facturation → **99.97 %**

Hébergement temporaire du FOH : **32.05 %**

Accueil de jour FOJ : **46.76 %**

Hébergement permanent en MRS :

♦ présence → **98.66 %**

♦ facturation → **99.76 %**

### Absences pour convenances personnelles

La règle dite de 105 jours (article n° 70-654 du Règlement Départemental d'Aide Sociale) est appliquée par l'établissement comme suit :

### Rappel des principes de facturation :

0 à 72 heures : Prix de journée complet

Du 4<sup>ème</sup> jour au 105<sup>ème</sup> jour : Prix de journée – le forfait hospitalier

Du 106<sup>ème</sup> jour et suivant : Pas de facturation

## II. FONCTIONS TRANSVERSALES

### 1. Encadrement Socio-Educatif

**Responsable** : Mme GILBERT Danielle – Cadre Socio-Educatif

#### Les temps forts...

Janvier 2022 : Un Directeur par intérim, M. Daniel BOFFARD, Directeur de l'hôpital Marius Lacroix assure la Direction laissée vacante par M. LHOTELAIS et ce dans l'attente de l'arrivée de M. DAUBERT.

Dès le 01 janvier le personnel administratif a dû gérer le changement de trésorerie. Le CDAIR dépendait jusqu'alors de la Trésorerie de Saint-Martin-de-Ré. Il a alors été rattaché à la trésorerie Hospitalière de La Rochelle : Il a fallu que chacun trouve ses marques et cela n'a été simple pour personne. Plus d'un an plus tard le constat se maintient d'une charge de travail augmentée avec des procédures complexes pour l'ensemble des professionnels de l'administration du CDAIR.

M. DAUBERT a pris ses fonctions au 01 février. Il était très attendu. Tant par les résidents que l'ensemble des professionnels et notamment la cadre qui avait hâte de partager avec lui les multiples questionnements liés entre autres à la gestion du suivi des travaux commencés tout doucement depuis l'année dernière en juin 2021 et plus concrètement avec l'arrivée de la grue en septembre.

Du fait de ces conditions d'arrivée dans ce contexte des travaux extrêmement chronophage, ce contexte de difficultés de recrutement avec forcément une nécessité d'anticiper l'avenir, l'année 2022 aura connu au CDAIR de nombreux couacs en termes de communications : Communications en interne, communications avec les familles. Il a été parfois difficile de rester présent sur tous les fronts en préservant ce qui nous a toujours paru essentiel: L'accompagnement au quotidien des résidents. Nous prenons notre part de responsabilités. Nous ne pourrons donc que faire mieux en 2023, c'est en tous les cas notre volonté d'aller dans ce sens.

#### *Petit journal des travaux...*

Début 2022 le chantier est bien sorti de terre. De nombreuses questions restent en suspens et notamment la planification des travaux de la cuisine prévue initialement en mars. En effet il était convenu que nous organiserions la prise de repas sur le site du Prau géré par la communauté de commune et les services du Département. Après plusieurs visites et rencontres ce site ne s'est pas avéré adapté. La question du déplacement de tous les résidents pour les 2 repas principaux tous les jours avec une rotation nécessaire de plusieurs minibus s'est révélée également complexe à envisager et perturbante pour de nombreux résidents. Les craintes étaient partagées par tous.

Nous avons alors exploré une autre solution sur la commune de La Flotte avec des prises de contact avec la ville de Reims gérant la colonie de la Grainetière. Nous avons donc un temps envisagé de déporter l'ensemble de tous les résidents du FOH à La Flotte durant toute la durée des travaux. Solution qui avait l'avantage de libérer totalement le site du CDAIR, permettant ainsi aux travaux d'avancer plus vite sans la contrainte bien réelle des travaux en site occupé. Nous aurions pu occuper la colonie jusqu'en mai, avant l'arrivée des jeunes de la vielle de Reims. L'état du chauffage et de l'isolation de ces anciens locaux ne permettaient pas un

accueil permanent à cette saison. La solution de ne déporter que la restauration nous posait toujours les mêmes questions.

Globalement, avec des travaux en deux temps dans la salle à manger, nous anticipions des perturbations moindres.

L'ensemble du personnel a soufflé !

Les travaux bien localisés sur les nouveaux bâtiments impactent essentiellement la circulation extérieure sur le site au moins jusqu'au mois de septembre : Beaucoup moins d'espaces extérieurs pour les résidents, pour pallier à cela la serre et le terrain attenant sont très souvent utilisés et appréciés.

Cela va un peu se gêner à l'automne. Mise en service de la nouvelle chaufferie avec es problèmes récurrents de manque d'eau chaude pour les douches du matin... Cela a duré jusqu'au mois de décembre et n'a pas été sans complexifier le travail des équipes qui a dû gérer la légitime mauvaise humeur de certains résidents. Les nombreuses coupures d'eau nécessaires ont rendu complexe le travail de la lingerie. Le suivi des dysfonctionnements a été très chronophage pour beaucoup d'entre nous.

Nous serons réellement très impactés à compter du mois d'octobre. Les travaux de la nouvelle salle de repas débutent. Toutes les tables sont installées dans l'espace après le hall d'entrée. Tout le monde est un peu serré mais cela ne devrait durer que deux semaines. Les résidents sont ok pour faire des efforts. Cela va durer deux fois plus de temps et la nouvelle salle, spacieuse, moins bruyante, et de plus équipée d'un vidéoprojecteur est alors très appréciée de tous.

Une commission de sécurité, prévue fin octobre va nous donner le feu vert pour aménager les chambres du rez-de-chaussée de l'extension. Déjà depuis quelques semaines les professionnels ont pris le soin de recueillir le vœu de chaque résident. Nous sommes alors en mesure de savoir qui va aller où et très majoritairement nous avons pu respecter les souhaits de chacun. Nous avons dû revoir avec quelques-uns l'inadéquation de leur demande : Soit pour des problèmes de mobilité, de sécurité notamment au regard de l'état de santé et des surveillances particulières, de la capacité à solliciter l'aide des professionnels... Après échange autour de ces questions tous étaient satisfaits de nos propositions.

Début novembre les premiers déménagements ont donc commencé. Petit à petit. Des problèmes de clés et de serrure, qui auraient dû être résolus ont perduré jusqu'à la fin de l'année, complexifiant les interventions des professionnels. Malgré cela on a pu observer une atmosphère globalement plus calme. Certains résidents prévus au premier étage verbalisaient une certaine impatience car ils n'intégreront pas leur chambre avant le début de l'année prochaine.

Mais arrive le temps du marché de Noël, des vacances pour certains...On pense à d'autres choses...

Ces travaux se voient donc prendre une grande place, à leur mesure dans ce rapport d'activité. Pour autant... La vie de l'institution a continué son mouvement qu'il a fallu accompagner.

Mouvement en phase avec les mouvements sociétaux.

Au mois de juin l'ensemble des professionnels soignants et socioéducatif a pu bénéficier du Ségur de la santé, par la suite certains autres professionnels se sont également rajoutés venant ainsi réparer une injustice profonde. Cependant à ce jour, 5 professionnels ne peuvent toujours pas y prétendre... Cette attribution sporadique n'a pas été sans créer des tensions et du désarroi dans les équipes dont le management a été forcément impacté.

Juste un petit mot à propos de la Covid justement. Nous avons eu quelques frappeurs en février alors que 6 résidents de la MRS ont été touchés. Heureusement aucune forme grave à déplorer.

C'est au mois de juin qu'au FOH 15 cas se sont également déclarés... De la même manière avec des formes bénignes. On a pu là observer le traumatisme laissé par le cluster de 2021 : Vraies angoisses que tout recommence comme à ce moment-là et ce tant chez les résidents que les professionnels.

Certains professionnels également ont été touchés pour la deuxième voire la troisième fois, sur des formes plus importantes que chez les résidents.

Comme tous les établissements nous avons connu et connaissons encore d'importantes difficultés de remplacement suite aux départs en retraite, à des démissions ou des mises en disponibilités. Ce mouvement n'est visiblement pas propre au CDAIR et nos collègues tant du public que de l'associatif peinent également à recruter sur de nombreux postes : Aide-soignant et AES, personnel d'entretien et technique, moniteur d'atelier... Sachant que ce dernier grade n'existant plus dans la fonction publique hospitalière il nous faut recruter sur un autre grade.

Outre ce constat propre à d'autres établissements, nous subissons en plus le fait de notre éloignement et notre situation insulaire... Les établissements de et autour de La Rochelle captent ainsi plus facilement les offres d'emploi notamment du fait de la distance kilométrique au regard de l'augmentation du coût des carburants.

Lors des évaluations de 2022, j'ai réalisé que depuis 2020 et jusqu'à l'été 2023 la moitié des professionnels aurait changé... 21 personnes nouvellement arrivées sur 41 ETP !

### **A la MRS :**

Nous observons depuis plusieurs années l'évolution de la moyenne d'âge des résidents qui est de 70 ans et 4 mois en 2022. L'accompagnement en est forcément impacté, l'écart se creuse entre les nouveaux arrivants et nos doyens, des doyennes en l'occurrence âgées de 83 et 81 ans. Les activités sont différentes, pour quelques-uns l'accompagnement relève de plus en plus de la prise en charge. Un vrai sujet de réflexion et de recadrage des missions de la MRS à mener en 2023.

### **Au FOJ :**

Toujours 7 usagers accueillis régulièrement depuis janvier, huit depuis le mois de juin dont deux à temps partiel deux jours par semaine. Des demandes sont en cours pour 2023. Au moins trois personnes résidant sur l'île de ré ont un projet d'accueil de jour à venir en préparation. La salle dédiée au FOJ n'a pas encore fait l'objet des travaux qui ne se concrétiseront qu'au début de l'année 2023.

### **Organisation de la coordination des soins :**

Courant 2022 nous avons modifié l'organisation initiale de l'infirmierie :

Petit rappel sur ce point. Nous avons jusqu'en fin 2021 un poste d'infirmière dédiée à cette tâche. Constat était fait depuis longtemps et confirmé par la suite que ce poste était très exposé et ce notamment du fait de notre statut d'établissement non médicalisé. Nous avons en 2022 imaginé une organisation permettant à terme de ne plus avoir recours à une infirmière mais de faire assurer cette prestation par des aides-soignantes volontaires avec l'aide encore en 2022 d'une infirmière à 80%. Malgré la bonne volonté de tous, cette organisation a été très compliquée à mettre en place et à accompagner. Elle est rapidement devenue source de stress et de tension, pour l'ensemble des professionnels.

Nous avons donc acté que cette fonction serait assurée par une seule et même aide-soignante. Sa prise de poste a été effective au 01/12/2022.

Les soins prescrits par ordonnance sont effectués par des professionnels infirmiers libéraux. Les autres soins relevant de l'aide à la vie quotidienne sont assurés par les professionnels donc c'est une des missions.

Nous avons également validé et organisé la mise en place d'un dossier unique informatisé devant permettre de mieux gérer la question des dossiers médicaux et la coordination. Un membre du personnel administratif, la coordinatrice FOH ainsi que la coordinatrice santé et la Direction ont donc bénéficié d'une formation à l'utilisation du logiciel dédié : Livia.

La coordinatrice santé et du FOH se sont emparées de cette formation pour rentrer un maximum d'éléments dans le logiciel afin de le rendre opérationnel dès février 2023 ou une partie des professionnels seront également formés à l'utilisation de Livia. La suite de la formation se fera en interne par les personnes qui maîtrise le logiciel.

Cette nouvelle organisation implique de s'équiper de matériel informatique et reste encore dépendant en 2022 de l'avancée des travaux concernant la Wi-Fi et la téléphonie, donc des éléments que nous ne maîtrisons pas vraiment.

**Un établissement ouvert aux écoles et centres de formation... (cf. bilan social) Ainsi qu'aux familles et professionnels, partenariat.**

#### ***Des visites de l'établissement :***

Ce premier accueil fait partie intégrante du parcours des personnes en situation de handicap et leurs accompagnants. Nous sommes particulièrement attentifs et nous nous rendons disponibles pour présenter le CDAIR et son fonctionnement et ce même s'il n'y a pas encore d'orientation définie. Quelques retours écrits nous confirment que ce point important est apprécié par les familles.

12 visites du FOH avec des personnes en situation de handicap accompagnées de professionnels et/ou familles. C'est nettement moins que les années précédentes. La situation des travaux sur site impliquant l'indisponibilité de la chambre d'accueil temporaire ainsi que les conséquences du contexte sanitaire expliquent ce constat fortement à la baisse.

Nous avons participé également aux « Escapes Professionnelles » organisées par la mission locale et pôle emploi. Sur une journée, j'ai pu présenter le CDAIR à cinq personnes qui s'étaient préalablement inscrites. Moment d'échanges et de rencontres toujours intéressants visant à faire connaître notre structure et les métiers qui s'y rattachent. Ainsi de manière indirecte nous avons engagé un lien avec une personne s'orientant vers le métier de surveillant de nuit en prévision d'un poste à pourvoir courant 2023.

Comme l'année dernière j'ai assuré, avec une aide-soignante du FOH, deux interventions à l'IFAS (école de formation d'aide –soignant de La Rochelle) sur le thème du handicap et des échanges autour du métier d'aide-soignant dans nos établissements non médicalisés.

J'ai également participé à des jurys de titularisation pour le conseil Départemental de Charente-Maritime.



- **Les Séjours temporaires :**

23 semaines au total dont :

- ✓ 11 semaines pour des personnes habituellement accueillies en FOJ pour des séjours de préparation à l'internat ou répit familial. Un résident du FOJ a été accueilli au FOH.
- ✓ 8 semaines pour des séjours de découvertes, évaluation ou validation d'orientation sur des chambres vacantes pour absence pour convenances personnelles avec accord du résident et sa famille et/ou tuteur.  
4 semaines en chambre d'accueil temporaire pour des séjours de découverte, évaluation ou validation d'orientation. Le tout concernant 8 usagers

### ***Rencontre et communications avec les familles***

Malgré les difficultés évoquées en introduction nous avons pu maintenir quelques temps forts habituels :

- Trois CVS organisés dans l'année 2022 : le 8/04/22 le 14/10/22 et un CVS élargie le 10 décembre avec débat animé par M. Dubus, Psychologue sur le thème de la séparation.
- Pas de marché de printemps ni de kermesse cette année mais un marché de Noël les 09 et 10 décembre.

### **Et toujours...**

- **Continuer de favoriser l'expression des résidents sur les réalités de leur quotidien :**

- Au travers des groupes « Conseil de maison » animés par le Directeur et moi-même dans le cadre de la préparation des Conseil de la vie sociale.

- Poursuite de la réunion ouverte à tous les résidents du FOH. Jusqu'alors organisée sur un rythme hebdomadaire les mercredis à partir de 17h00, il a été décidé de la maintenir sur un rythme mensuel, ce que nous avons évoqué dans le rapport d'activité de l'année dernière.

En effet, les résidents se sont bien emparés des tenants et aboutissants de cette instance mais le rythme trop soutenu a participé à une certaine désaffection des plus jeunes. Sur un mois leur investissement est plus notable et on a pu les voir s'organiser et préparer leurs questions en amont de la date prévue.

Le professionnel animateur veille à favoriser l'expression concernant la vie du foyer : Les activités passées et à venir, l'accueil des résidents en accueil temporaire, tout ce qui a trait au quotidien, le partage des peines et des joies, l'expression des aléas de la vie collective... un cahier renseigné par les professionnels permet de rendre compte des questions, débats ou demandes.

- Poursuite de la réunion hebdomadaire à la Maison de Retraite Spécialisée, animée par le professionnel présent.

- Réunion de préparation au conseil de la vie sociale pour les accueils de jour avec Annie et Sandrine.

## Nous avons accompagné les mouvements suivants chez les résidents :

### A la MRS :

**Sortants :** Michel L. à l'EHPAD de Beaulieu courant décembre.

**Entrants :** Marie-Christine G. qui vient du FOH.

### Au FOH :

**Sortants :** Florian M. début d'année 2022 (retour famille). Ce dernier était en sur effectif du fait de notre impossibilité de faire fonctionner l'accueil temporaire durant la période des travaux. Il n'a donc pas été remplacé.

**Entrants :** 0

### Au FOJ :

**Entrants :** Nadège en juin.

- **Les temps de réunions formels en présence du cadre :**

- **Les lundis de 14h00 à 14h45 :** Temps de réunion avec les équipes du Foyer d'hébergement
- **Un mardi sur 2 de 13h00 à 14h00 :** Réunion avec les moniteurs d'ateliers
- **Les mercredis de 14h00 à 14h45 :** Participation aux réunions de projet des résidents du foyer d'hébergement.
- **Les jeudis au FOH pour la réunion de transmission et bilan des accueils temporaires.**
- **Tous les jeudis :** Réunion de coordination avec le Directeur, le RH et les deux coordinatrices-
- **Tous les vendredis de 14h00 à 14h45 :** réunion avec la MRS en présence des coordinatrices. Le principe d'une réunion par mois de synthèse/projet est posé et planifié avec la présence du psychologue de l'établissement
- **La réunion trimestrielle avec le personnel de Nuit, le psychologue, la coordinatrice du FOH, n'a pu se mettre en place cette année. A maintenir en 2023.**

## **Et pour 2023...**

- Proposer en 2023 une formation institutionnelle visant à rassembler l'ensemble des professionnels autour de notre projet d'établissement, et ce afin de recréer du lien du fait de l'arrivée de nombreux nouveaux professionnels.
- Accompagner l'utilisation de LIVIA pour tous les professionnels. Accompagner le changement de téléphonie prévu en 2023. Développer nos outils de communication (agenda partagé) ...
- Partage de réflexion et réorganisation formelle des modalités d'accueil à la MRS. Accompagner et soutenir le travail en équipe et le travail de réflexion sur la pratique, aborder la question de l'accompagnement du vieillissement, la préparation de l'après MRS qui reste difficile à anticiper pour les résidents.
- Programmation d'une réunion annuelle dédiée aux familles des accueils de jour.
- Adapter les organisations de travail selon l'évolution des travaux, les circulations dans l'établissement. Accompagner les résidents et les professionnels dans ces changements.
- Pour les ATELIERS : Accompagner et soutenir le travail en équipe des moniteurs d'atelier autour d'une réflexion globale et continue sur la mission des ateliers et leur adaptation au regard du profil des personnes accueillies.

## 2. Coordination Hébergement

### Responsable :

Mme BARDY Clémence – Coordinatrice Hébergement

## Bilan 2022

### Remarque :

Dans sa globalité, l'année a été principalement marquée par le début des travaux d'agrandissement en fin d'été 2022. Ceux-ci ont été menés sans que cela n'ait trop d'impact sur la qualité du quotidien des résidents qui se sont particulièrement bien adaptés à la situation.

L'agrandissement et la restitution du réfectoire doté d'une nouvelle décoration ont été accueillis avec beaucoup de plaisir tant par les usagers que les professionnels.

Parallèlement, chaque résident a pu être entendu pour exprimer ses désirs en matière de choix de chambre (chambre actuelle, nouveau bâtiment, balcon...). Des visites par petits groupes ont été réalisées afin que chaque résident puisse se familiariser à ces nouveaux locaux.

Après de longues heures passées à étudier les demandes, tout en tenant compte des besoins de chacun, nous sommes parvenus à satisfaire la majorité des résidents et dans le respect de leur besoin.

L'emménagement dans le nouveau bâtiment s'est fait en deux étapes, les chambres du RDC étant disponibles bien avant celles de l'étage. Le bal des déménagements s'est organisé grâce à la volonté des professionnels et l'aide des parents.

Le 1<sup>er</sup> étage a pu être investi par quelques résidents avant les fêtes de fin d'année.

Malgré les réjouissances liées au fait que l'ensemble des résidents dispose dorénavant d'une chambre individuelle, les professionnels se sont vus dans l'obligation de revoir le fonctionnement mis en place jusqu'à présent. En effet, le « système des ailes » visant à accompagner les résidents au lever et pour certains actes de la vie quotidienne a dû être repensé et affiné au fil de l'eau.

Les nombreux départs des professionnels, arrêts maladie et les difficultés de recrutement ont amenés de multiples modifications de plannings pour tenter de maintenir un environnement serein et permettre aux résidents de poursuivre leur quotidien.

De ce fait, les professionnels ont jugé bon de se recentrer sur leur mission première d'assurer l'accompagnement des résidents dans le respect de leur besoin. En conséquence de quoi, les délais d'évaluation des projets personnalisés n'ont pu être tenus.

### Relation famille / Organisation des départs en familles :

Quelques chiffres :

La Coordination FOH assure dorénavant la gestion des retours familles pour 45 résidents en 2022, contre 44 en 2021, 43 en 2020 et 39 en 2019...

En 2022 les nuitées hors établissement représentent un total de 2859 absences avec des mois comme Juillet, Août et Décembre où l'on peut atteindre 399 nuitées extérieures.

La gestion des sorties en week-ends et ou vacances des résidents implique un temps de travail conséquent qui évolue chaque année et qui dépend aussi et surtout des calendriers prévisionnels fournis par les familles.

La Coordination assure la centralisation de ces informations et travaille conjointement avec le service de restauration pour le comptage des repas, la pharmacie pour la commande des traitements et le soignant chargé de préparer les pochettes de départ.

### **Séjours adaptés :**

26 résidents FOH et MRS confondus (contre 23 en 2021) sont inscrits à des séjours adaptés via l'organisme « Roulottes et Nature ».

Il s'agit de faire les inscriptions sur le net et par téléphone une fois la validation du séjour par les tuteurs. Chaque référent se voit confier un dossier à remplir, suivi d'un soignant pour la partie médicale et enfin du tuteur. La coordination est en charge d'assurer le bon déroulement de ces étapes et de s'assurer de l'inscription finale.

### **Projets Personnalisés :**

En raison des bouleversements liés au manque de personnel et à l'organisation des travaux, seuls 9 Projets personnalisés ont pu être validés cette année.

### **Echanges inter-foyer :**

13 échanges en 2022 contre seulement 4 en 2021 (année Covid), ont été réalisés cette année.

- 2 au FO « Le Bonnodeau » de Lagord
- 2 au FOH « les résidences de Brumenard » de la Chapelle des Pots
- 1 à l'EHPAD de Matha pour une résidente de la MRS
- 3 au FOH de Matha
- 5 au FOH du Thou

### **Accompagnements stagiaires :**

Suivi et accompagnement de 2 stagiaires :

- Une étudiante en 1<sup>ère</sup> année de formation d'Educateur Spécialisé de l'ITES de Brest
- Une étudiante en 2<sup>ème</sup> année de formation Moniteur Educateur de l'IRTS de Poitiers.

## **Objectifs pour 2023**

Tout comme en 2022, nous espérons voir se concrétiser l'achèvement des travaux, la fin des déménagements et pouvoir trouver une organisation pérenne de l'accompagnement des résidents, tout particulièrement le matin.

Etant donné le nombre croissant de départs à planifier et à organiser, il serait fort utile de pouvoir être soutenu au moyen d'un logiciel permettant de centraliser et d'organiser l'ensemble des départs week-ends famille.

Compte tenu des mouvements de professionnels passés et à venir et avant que nous ne reprenions la démarche visant à établir et évaluer les projets personnalisés, il serait judicieux de sensibiliser et former le nouveau personnel à cela.

### 3. Coordination des Ateliers Occupationnels

**Responsable :** Mme AUDEBRAND Annie – Coordinatrice des Ateliers Occupationnels



#### La Coordination :

Elle a pour mission de pérenniser le lien au sein de l'équipe pluridisciplinaire et d'être à l'écoute des différents services des professionnels et des résidents.

Le poste de coordination permet de faire collaborer tous les professionnels, de déléguer et répartir les tâches et les actions à mener, d'anticiper d'éventuelles difficultés, d'adapter selon les configurations, d'accompagner l'équipe des moniteurs et de les soutenir.

Cette fonction est indispensable pour individualiser les accompagnements et planifier les activités. Chaque professionnel sollicite à juste titre les aides que peuvent proposer cette fonction.

#### Ses missions :

- ❖ Faire le lien entre les différents services de l'établissement :
  - L'hébergement
  - L'accueil de jour
  - Les ateliers
  - La maison de retraite spécialisée
- ❖ Mettre en place une coordination entre les différents ateliers.
- ❖ Collaborer avec l'animatrice de l'atelier créatif dans la référence du Foyer Occupationnel de Jour, et élaborer des projets personnalisés.
- ❖ Elaborer les plannings d'atelier des résidents en séjour temporaire ou en échange, et pour les résidents du FOJ, FOH, MRS.
- ❖ Faire une saisie des écrits professionnels des moniteurs d'ateliers au niveau des projets personnalisés et rédiger les comptes rendus des séjours temporaires ou des échanges inter-établissements.
- ❖ Assister aux bilans des séjours temporaires.
- ❖ Animer des transmissions journalières et bimensuelles avec les Moniteurs d'Ateliers.
- ❖ Organiser le planning des congés et absences des Moniteurs d'Atelier en collaboration avec la Cadre Socio-éducative.
- ❖ Assister aux différentes réunions pour l'élaboration des documents administratifs éducatifs de l'établissement.
- ❖ Accompagner et suivre les stagiaires en formation.
- ❖ Collaborer avec la coordinatrice de l'hébergement, effectuer un lien pour faciliter les échanges entre les professionnels et le bureau de l'association « La Vague Bleue ».

❖ Assurer le lien auprès des bénévoles des différentes associations et les partenaires avec lesquels les moniteurs d'atelier collaborent et construisent des projets.

Voici une année où la coordinatrice prend à nouveau tous son sens.

Un travail de transversalité très important permet d'organiser des plannings de manière journalière pour pallier aux différentes absences des professionnels.

Chaque jour demande une « gymnastique » pour répartir les résidents malgré des effectifs réduits de personnels. Cela a pour conséquence que tous les résidents ne peuvent être présents en atelier. Il faut alors proposer, voire quelques fois imposer des repos aux résidents, trouver des stratégies pour que chacun y retrouve son compte et en soit satisfait...

Ce n'est pas toujours chose facile et, sur du long terme, une mission jamais impossible mais toujours compliquée... Certains ne s'y résolvent pas et quelquefois même, refusent catégoriquement. Les ateliers sont alors surchargés, pourtant, chacun des professionnels essaie toujours de faire son possible.

En 2022, l'équipe des ateliers a complètement éclaté, 4 personnes sur 6 sont parties. Ces mouvements ont été la conséquence de départs en retraite, de changements de directions professionnels, et autres arrêts maladies. Actuellement nous ne sommes plus que 2 professionnelles en poste depuis de longues années. Certains de ces bouleversements sont de toute évidence en rapport avec les deux années précédentes. Il semble difficile d'en faire complètement abstraction. On déplore dorénavant, au sein de notre profession, des manques d'effectifs pratiquement dans tous les services et il est devenu difficile de recruter. Les horaires et le travail n'attirent plus autant.

Pourtant de nouveaux collègues sont arrivés. Il est alors à chaque fois, nécessaire d'effectuer un accompagnement important, le fonctionnement de l'établissement étant complexe. C'est un investissement énorme pour la coordination.

Bien évidemment, d'autres missions de coordination se sont diluées dans l'engrenage du quotidien au fil de l'année. Heureusement, la collaboration avec chacun des professionnels du CDAIR permet d'œuvrer de manière adaptée et cohérente.

En raison du manque d'effectif des moniteurs d'ateliers, 26 journées officielles de coordination n'ont pu avoir lieu car il a fallu rester sur les ateliers pour accompagner et encadrer les résidents, soutenir les collègues anciens et nouveaux et trouver des stratégies pour faire tout de même le travail de coordination mais de manières différentes.

Cette année, les missions générales ont été effectuées de façon moins établie qu'auparavant. La collaboration avec la coordinatrice de l'hébergement a néanmoins été exceptionnelle, ainsi qu'avec la cadre socio-éducative. Malgré les difficultés, il y a eu des transmissions quotidiennes. Les réunions ont été moins formelles, mais les informations ont été communiquées au mieux.

En conclusion, il faut retenir que ce poste demande avant toute chose de l'énergie, de l'obstination, et beaucoup de persévérance.

## 4. Soutien Psychologique

### Responsable :

**Mr DUBUS Vincent** – Psychologue

Nombre d'entretiens individuels réalisés sur l'année : 310

Les objectifs de la rencontre avec le psychologue gardent la même finalité : ils s'inscrivent dans un travail de soutien psychologique : on parle, on essaie de mettre du sens sur du quotidien, du factuel, des plaintes subjectives

Pour l'ensemble des résidents, le système de prise de rendez-vous fonctionne avec un carton personnel et un carton réservé à l'éducateur précisant la date et l'heure du prochain rendez-vous. Cette prise de rendez-vous est intégrée par l'ensemble des résidents.

**Au foyer**, La présence de jeunes résidents avec un profil psychopathologique psychiatrique affirmé, une dynamique psychique immature, « quasi adolescente » nécessite pour certains une fréquence plus importante des entretiens.

Un dispositif d'entretiens « de couple » pour certains jeunes résidents immatures et pris dans des enjeux originaires de jalousie, rivalité entre eux complique le vivre ensemble au sein du foyer. « Comment vivre en couple et comment vivre son couple » dans une collectivité ?

Forcément le confinement lié à la pandémie, la restriction de l'effectif des éducateurs ont eu des conséquences sur la vie psychique des résidents et sur la régularité des entretiens. L'évolution de l'établissement, l'investissement des nouveaux locaux, le changement de direction ont bien naturellement eus des effets sur la vie institutionnelle. Comme pour tout changement, la vulnérabilité psychique de certains résidents a pu être mise à mal avec le sentiment d'un avenir difficile à appréhender.

**La prise en charge des résidents MRS** est stable (5 résidents) pour un entretien toutes les trois semaines. Une dynamique jeunes retraités /et résidents anciens reconfigure une dynamique de service et la sécurité pour chacun des résidents. Les désirs ne sont pas les mêmes si on a 60 ans ou 80 ans.

**Les temps de rencontre, analyse de la pratique** à l'attention des personnels éducatifs ont été colorés par cette réalité. Les effectifs ont été restreints et forcément la parole s'est exprimée sur la difficile adaptation liée aux changements institutionnels (réaménagement de la tâche primaire, adaptation à la nouvelle direction).

La réalité actuelle a repositionné le cadre de ce temps de travail nécessaire pour faire face ensemble, seul, et accompagner la pulsionnalité des résidents. Les quelques réunions récentes témoignent d'une prise de conscience de la nécessité de ce temps de travail sur soi avec les autres.

**Les réunions avec l'équipe éducative de la MRS** sont sorties du cadre des projets personnalisés.

L'équipe témoigne d'une difficile identité en comparaison avec le foyer. Le sentiment d'équipe dans un travail de réflexion, d'interpellation des pratiques garde une certaine neutralité. Ça reste difficile d'interroger son collègue sur sa pratique... La vie à la MRS semble s'organiser sur un quotidien qui évolue avec des résidents vieillissants et des jeunes retraités qui n'expriment pas la même pulsion de vie. La question du travail solitaire des éducateurs peut induire un sentiment de solitude et d'abandon.

**Dans le cadre de ce réaménagement**, des réunions mensuelles de coordination ont été mises en place avec l'équipe de direction : directeur, directrice adjointe, DRH, coordinatrices, psychologue.

Il est question dans ce cadre d'une mise en commun du réel institutionnel (nouvelle direction, déménagement/emménagement des nouveaux locaux) dans le respect des fonctions de chacun.



### III. FOYER OCCUPATIONNEL DE JOUR

#### 1. Rapport d'activités du Foyer Occupationnel de Jour

##### **Responsables :**

Me Annie AUDEBRAND, Coordinatrice des ateliers, ETS  
Me Sandrine MARDON, Aide Médico Psychologique.

##### **Spécialités de l'atelier :**

Accueillir des personnes handicapées mentaux adultes pour développer leurs potentialités et faciliter leur insertion dans la vie sociale et relationnelle. Le Foyer Occupationnel de Jour fonctionne uniquement la semaine les jours ouvrables.

##### **Principaux objectifs de l'atelier :**

Le service d'accueil de jour a pour objectifs :

- De permettre à la personne de bénéficier d'un accompagnement adapté, dans un climat sécurisant et chaleureux.
- D'aider au développement de ses potentiels, en choisissant l'/les activités qui lui correspondent.
- De contribuer à l'élaboration et la mise en place du projet de vie de la personne (le projet Personnalisé), en considérant la personne comme principale actrice de son projet.
- Pouvoir établir des relations dans une connaissance et un respect des règles sociales.
- De favoriser l'insertion sociale de la personne lors des différentes sorties à l'extérieur.
- De faciliter, le cas échéant, à l'évolution vers l'internat en veillant à la cohérence du projet.
- De favoriser l'autonomie de la personne.
- Participer à une vie de groupe à travers les contraintes de tâches partagées.

##### **Nombre de jours d'ouverture par an :**

Le Foyer Occupationnel de Jour est ouvert 250 jours par an.

##### **Horaires d'accueil :**

Dès 8 h 30 jusqu'à 17 h.

Les horaires sont variables suivant les personnes accueillies.

4 usagers arrivent via les transports publics de La Rochelle, vers 9 h 45 et repartent le soir vers 17h.

3 autres usagers arrivent accompagnés d'un membre de leur famille vers 9 h00 et repartent le soir vers 16 h 30.

### **Nombre de résidents accueillis en moyenne par jour :**

7 personnes accueillies : un groupe mixte à temps plein. et deux résidents sont accueillis à temps partiel.

### **Lieu pour les accueils de jour :**

Un local leur est destiné : ils peuvent y déposer leurs effets personnels. Ils sont chacun, munis d'une clef. Dans cette salle, sont à disposition des magazines et quelques matériels de créativité ainsi que des jeux de sociétés afin qu'ils puissent s'y retrouver et se détendre durant les pauses d'ateliers, soit entre midi et 14h ou après 16h. Les résidents sont dans l'attente de la future salle qui sera disponible en 2023 et qu'ils pourront aménager et décorer.

### **Equipes :**

Une équipe pluridisciplinaire est présente pour encadrer les externes.

### **Description d'une journée type d'atelier :**

L'arrivée des usagers est échelonnée, chacun d'entre eux est pris en charge différemment par rapport à leurs besoins.

Ils entreposent si besoin leurs effets personnels dans l'espace qui leur est alloué, puis ils se dirigent vers leurs activités, chacun ayant un planning attiré.

De 9 h à 11h45 ils sont avec les internes dans les différents ateliers qu'ils ont choisis.

De 12h à 13h ils sont accueillis au réfectoire avec les internes et y sont totalement intégrés.

De 13h à 14h ils ont un temps libre, pendant lequel chacun s'occupe comme il le veut. Soit ils se reposent dans leur salle, soit restent avec leurs camarades sur l'hébergement pour bavarder, ou regardent la télévision au salon, ou bien encore jouent au babyfoot.

Les usagers en externat participent également aux activités proposées sur l'établissement :

- La piscine, l'équitation, le chant, le Karaté, les soins du corps, les sorties vélo, l'informatique, la médiathèque, le cinéma.
- Les rencontres et activités sportives etc...



## Bilan en 2022

Fin 2022, 1 résident présent sur le Foyer Occupationnel de Jour a intégré l'hébergement.

Les Vendredis après-midi, les usagers du Foyer Occupationnel de Jour se retrouvent pour une activité de leurs choix.

### Bilan des activités des vendredis :

- ✚ 1 fois par mois, sortie à la médiathèque de Ste Marie de Ré : activités manuelles, jeux de société, histoire, prêt de livres etc...
- ✚ Sortie avec des pique-niques à la plage,
- ✚ Peintures, dessins, activités artistiques, maintiens des acquis, initiation au numérique,
- ✚ Confection de pâtisseries pour fêter les anniversaires,
- ✚ Jeux de Société,
- ✚ Balades,
- ✚ Sortie bowling et restaurant pour clôturer l'année.



## IV. LES ACTIVITES SPECIFIQUES A LA MAISON DE RETRAITE SPECIALISEE

### 1. Ateliers expression corporelle / relaxation/ gymnastique

#### Responsable :

**Mme MATOS Fatima** – Aide-Soignante

Tout doucement et à leur demande les résidents de la MRS se sont remis aux activités de bien être : Gym douce, relaxation, et musique calme.

Toujours très attendues, ces activités leur permettent de rester dans le mouvement.

### 2. Activité tricot / couture

#### Responsables :

**Mme DESFORGES Sylvie** – Aide-Médico-Psychologique

**Mme BARDIN Patricia** – Aide-Médico-Psychologique

**Mme MATOS Fatima** – Aide-Soignante

Des activités qui ont lieu les après-midis et se mettent en place de manière informelle.

Les résidents ont fait beaucoup de pliage de linge, pour aider la « lingerie », mais aussi du marquage de vêtements neufs, notamment pour le foyer.

Le tricot et la couture permettent de laisser libre cours à leur imagination. Arrivée très appréciée d'une activité crochet.

### 3. Atelier cuisine

#### Responsables :

**Mme DESFORGES Sylvie** – Aide-Médico-Psychologique

**Mme BARDIN Patricia** – Aide-Médico-Psychologique

**Mme MATOS Fatima** – Aide-Soignante

**Mr CHAUVEAU Jean-Jacques** – Aide-Médico-Psychologique

Encore en cette année, l'atelier cuisine a été un moment de partage et de convivialité important.

L'arrivée de nouveaux usagers au sein de la MRS a permis de dynamiser le groupe.

Cet atelier a toujours le but de proposer une cuisine différente de celle de la collectivité.

Les plats sont réalisés avec les résidents du début à la fin (choix du menu, courses, réalisation et dégustation).

L'atelier cuisine est en lien avec notre projet jardin de la MRS.

Notre jardin nous permet de bénéficier de plantes aromatiques et de légumes pour alimenter notre atelier cuisine (petits pois, carottes, tomates, haricots verts, citrouilles, courgettes, etc..).

Nous avons élaboré un projet plus abouti, de la plantation à la dégustation, et ainsi redécouvrir des légumes pour certains résidents.

**Son but :**

- Proposer une cuisine différente tous les mercredis soir.
- Déguster des plats oubliés (très appréciés des résidents), ex : escargots, pieds de cochon.
- Consommer les fruits et légumes de notre potager, cultivés avec l'aide des résidents dans notre jardin.
- Manger « de vrai produits » frais non congelés et industrialisés tel que les œufs, viandes etc...
- Conserver le maintien de leurs acquis ex : épluchage, découpage des légumes, lire les recettes etc...

Cela fait 20 ans que l'atelier cuisine existe il suscite toujours autant d'intérêt auprès des résidents et reste un moment d'échange et convivialité au sein de la MRS.

Le budget de 5€ par personne est plus adapté aux prix affichés en magasin.



Cuisine d'escargots



Tartiflette



Fars aux pruneaux

## V. LES ATELIERS OCCUPATIONNELS

### 1. Introduction

Les ateliers occupationnels du CDAIR reçoivent les résidents hébergés au Foyer, à la Maison de Retraite Spécialisée et ceux accueillis à la journée.

Chacun y participe selon son rythme, ses envies à l'aide d'un planning établi avec chaque résident. Les activités proposées favorisent le développement des potentialités des participants, l'acquisition de nouvelles compétences et visent à leur épanouissement personnel et social, en dehors de toute contrainte de productivité ou de rendement.

Chaque atelier a son propre univers et les activités proposées valorisent les dispositions individuelles des personnes et favorisent les différents modes d'expressions (graphiques, oraux, corporelles, artistiques, etc...).

Les créations réalisées sont exposées et proposées à la vente par l'Association « La Vague Bleue », lors des marchés de Printemps et de Noël ainsi que pour d'autres manifestations. Cette association est gérée par les familles et les fonds récoltés lors des ventes sont utilisés pour le financement d'activités de loisirs en priorité et pour l'achat de matériaux.

**2022**, On peut se dire que depuis plusieurs années l'établissement « traverse des mers agitées ». Mais si quelques grosses vagues peuvent nous déstabiliser, nous gardons toujours le cap.

Tous motivés, nous faisons en sorte de donner et de garder le sourire, de créer un bon état d'esprit au sein des ateliers et une ambiance conviviale.

2022, les travaux sur l'hébergement donnent du baume au cœur. Les choses bougent, on s'adapte. Tous dans le même bateau avec à la fin de cette traversée, de belles perspectives : des locaux plus adaptés, enfin des chambres individuelles pour tous, le réfectoire plus spacieux, salon et entrée réaménagés. Que du positif, en route moussaillons !!!

Au sein des ateliers, on a déploré quelques bouleversements avec des semaines de mers houleuses. Une petite tempête s'abat sur les ateliers voire une petite déferlante.

L'atelier sportif ne fonctionne plus depuis septembre, suite à un accident professionnel. En début d'année l'animateur fait le choix de partir vers d'autres horizons. Il officialise son départ auprès de tous lors d'un généreux goûter. Même si la tristesse des résidents est palpable ils sont heureux pour lui et l'accompagnent en levant le verre de l'amitié.

Et voici le tour de L'atelier travaux Manuels avec le départ en retraite de Sylvie. Elle a créé cet atelier et l'anime depuis le début du Foyer occupationnel soit 1990. Changement de cap, chacun lui souhaite un bon vent et tous sommes heureux pour elle.

Pour reprendre la barre, pas de souci. Une collègue de l'hébergement qui est déjà venue faire des remplacements et qui a une âme créative prend la suite. Mais un petit accident de ski, et quelques mois d'arrêt viennent à nouveau troubler la traversée.

Pour confirmer ce mauvais temps, l'atelier Bois en début d'année voit le départ du moniteur qui était présent depuis 20 ans.

Le poste vacant est repris rapidement, par Antoine, qui travaille sur l'hébergement et que les résidents connaissent et apprécient. Tout de suite ils reprennent avec passion et apprécient les changements et les nouvelles activités proposées. Adaptabilité et accompagnement différent : chacun retrouve un rythme de croisière. Mais en avril, Antoine change de cap à son tour, pour se tourner vers de nouvelles aventures professionnelles...

On s'organise au mieux, ballotés par des remises en question de tous les moments....

L'essentiel est la prise en charge des résidents et savoir les diriger vers des ateliers dans lesquels ils vont trouver leur place et prendre plaisir à effectuer des activités variées, garder le dynamisme, l'énergie, l'envie et la passion. Même en effectif réduit les moniteurs s'adaptent. Ils traversent les houles fortes et inattendues jusqu'aux accalmies réparatrices.

**Avril**, l'atelier Sportif rouvre ses portes. L'arrivée de Maëva, une jeune animatrice sportive arrive avec l'envie de faire partager ses connaissances. Elle reprend, crée, organise, anime avec enthousiasme et met en place de nombreuses activités, permettant à une majorité de résident d'en bénéficier.

**Du 26 avril au 02 Mai, exposition « l'arbre à la chaussure trouée »** avec l'artiste Jean-Marie Meslin. Très belle exposition à l'école de Sainte Marie qui a rencontrée beaucoup de succès auprès des résidents, de leurs familles, et des différents visiteurs.

**De mi-mai à mi-juillet**, Gaby l'une de nos bénévoles qui participe aux ateliers depuis quelques années, est venue en renfort à mi-temps sur l'atelier Travaux Manuels. Ce qui a permis aux résidents d'effectuer de nouvelles activités, et aussi quelques poteries.

**Juillet**, un nouvel animateur contractuel est arrivé pour l'atelier Travaux Manuels. On reprend la barre, cap droit devant ! En partenariat avec l'atelier Peinture Décoration et l'atelier Créatif les ouvrages de tous reprennent leur place.

**Fin d'année**, notre collègue en arrêt revient. Les effectifs redeviennent plus souples et les ateliers reprennent petit à petit avec des groupes de résidents plus réduits. Mais à son tour, courant Décembre elle prendra la direction du large vers la retraite.

Au fil de l'année, l'atelier Lingerie a eu aussi quelques mouvements de personnel. Patricia et Jean-Jacques, qui travaillent sur la Maison de Retraite Spécialisée, devaient tourner sur ce poste un trimestre chacun. Mais des arrêts au niveau de celle-ci ont fait qu'ils ont dû réintégrer leurs postes initiaux. Une contractuelle a pris la relève de cet atelier avec notre accompagnement pour la guider afin qu'elle en comprenne le fonctionnement et qu'elle puisse également encadrer un groupe de résidents.

**Décembre**, un marché de Noël a pu être réalisé grâce à la participation, l'énergie et l'envie de tous les moniteurs. Les ateliers ont pu exposer les réalisations. Deux jours festifs, hauts en couleurs et en paillettes pour la joie de tous.

L'esprit « atelier » persiste dans le respect et dans la lignée du projet institutionnel mais les choses peuvent être amenés à changer. Rien n'est immuable ce qui donne des perspectives différentes mais pouvant être tout aussi intéressantes pour encadrer et alimenter la créativité de tous et la curiosité de chacun.

L'émulsion de toutes ces aventures nous laisse à penser que nous sortirons de cette expérience (et de cette année encore une fois chaotique) avec l'assurance de notre professionnalisme.

La prospection de personnel pour l'atelier Bois est constante. Mais hélas pas de candidature. Nous ne désespérons pas voir ses portes rouvrir prochainement pour de nouvelles créations sur la base du bois ou avec d'autres matières.

L'important étant le bien-être des résidents, c'est cet objectif-là qui nous anime tous.

## 2. Présentation des ateliers :

### 2.1 Travaux Manuels



Ici c'est plutôt le règne du tissu, de la laine, du fil, et du coton mais aussi collage, peinture... Cet atelier fonctionne en étroite collaboration avec l'atelier peinture / décoration. Le rythme est plus lent et l'ambiance plus calme. Les tâches y sont plus répétitives et répondent à d'autres besoins : sécurité, calme, travail en poste individuel... On y crée des objets décoratifs avec des pompons, on fabrique des coussins pour les chiens, on habille des poupées ...

L'atelier est fréquenté par 11 résidents à temps complets, et 9 à mi-temps, mais cela seulement lorsque tous les professionnels des ateliers sont présents.

#### ACTIVITES PROPOSEES :

- Découpage de tissu
- Rembourrage de coussins
- Tricotage et tressage de laine
- Fabrication de pompons
- Habillage d'objets divers
- Collage, peinture, décorations diverses
- Poterie
- Recyclage

#### HORAIRES :

Tous les jours du lundi au vendredi de 9h00 à 11h45 et de 14h00 à 16h00  
Le vendredi l'atelier se termine à 15h30.

#### LE PETIT PLUS :

Une bénévole fidèle est intervenue. Très investie dans les activités du groupe, elle apporte de nouvelles idées et techniques de travail : un plus qui favorise une meilleure dynamique.



## 2.2 Peinture Décoration



Dans cet atelier c'est la couleur qui domine... Alors tous à vos pinceaux pour des créations diverses et variées sur des supports insolites (planche, capsules de café, bouteilles, boîtes de conserves...) provenant de dons et de récupération en tous genres. Cet atelier travaille en étroite collaboration avec l'atelier bois.

L'ambiance rappelle à une ruche. Les idées foisonnent et le rythme est dynamique. Une petite salle annexe permet à ceux qui le souhaitent de se mettre un peu au calme. Cet espace est également utilisé pour les activités de ponçage. En moyenne 10 à 12 résidents y participent, lorsque l'effectif des professionnels est complet.

Une bénévole fidèle est intervenue. Très investie dans les activités du groupe, elle apporte de nouvelles idées et techniques de travail : un plus qui favorise une meilleure dynamique.

### **HORAIRES :**

Du lundi au Mercredi de 9h15 à 11h45 et de 14h00 à 16h00.

### **ACTIVITES PROPOSEES :**

- Peinture
- Collage
- Découpage
- Ponçage
- Décalquage
- Fabrication de gabarits
- Nouage

## 2.3 Atelier créatif



Dans cet atelier on rencontre de drôles de personnages, des animaux fabuleux, des êtres extraordinaires... Sortis tout droit de l'imagination des participants. Les sujets fabriqués sont en papier mâché, puis peints ou recouverts de matériaux divers et variés. Ici on dessine et on colorie aussi beaucoup, on colle, on vernit, on peint, on tisse... On confectionne aussi des boules en mosaïque pour décorer les jardins et parfois même on fabrique du papier avec une presse artisanale. Chacun sa tâche et son style. L'ambiance est à la concentration et à l'application et les œuvres sont individuelles ou collectives. Afin de s'ouvrir sur l'extérieur, certains projets artistiques sont menés en partenariat avec les musées, les artistes locaux, les écoles...

Entre 8 et 10 résidents y participent et davantage en l'absence d'un collègue.

### **HORAIRES :**

Tous les jours le lundi, mercredi, jeudi et vendredi matin.

Les particularités de cet atelier : chaque mois un nouveau groupe de résidents, un thème de travail qui diffère, une ouverture vers l'extérieur (Musée, Galeries, Médiathèque ...).

### **ACTIVITES PROPOSEES :**

- Fabrication de personnages, sujets, animaux, objets en papier mâché.
- Peinture artistique, tableaux...
- Collage
- Coloriage
- Dessin
- Tissage
- Mosaïque...

## Principaux objectifs

- Déterminer les capacités sensorielles, motrices, cognitives pour faciliter l'entrée en communication avec le résident et mieux comprendre son mode de relation.
- Utiliser les effets de l'art pour raviver, restaurer ou rééduquer les facultés défaillantes consécutives à une pathologie.
- Établir un climat de confiance dans l'atelier pour faciliter les échanges entre les participants.
- Développer chez les participants le côté artistique et le style, au travers des activités pour ainsi les mettre en position d'acteur.
- Proposer un planning sur le mois pour permettre aux résidents d'avoir des repères

## Organisation de l'atelier

Chaque début de mois, un planning est établi pour les réalisations à effectuer et une sortie est programmée.

Cela permet d'approfondir des repères et favoriser les échanges, chacun pouvant exprimer ses souhaits.

Les activités se pratiquent en groupe ou en individuel, en fonction des demandes et du thème du moment.

### Exemples :

- Pour une peinture sur toile, les résidents sont souvent seuls.
- Pour une réalisation en papier mâché, ils sont amenés à travailler à plusieurs.

## Bilan de l'année 2022

- ♦ Au mois d'avril du 26 au 2 mai, **Exposition « l'arbre à la chaussure trouée »** avec l'artiste Jean-Marie Meslin, très belle exposition qui a eu beaucoup de succès auprès des résidents et de leurs familles.
- ♦ **6 sorties en Mars – Avril à l'atelier de l'artiste Jean-Marie Meslin**, pour sculpter la pierre et confectionner une chaussure géante en plâtre.
- ♦ 18/19/20 Mai **Camping** de 3 jours à Ars.
- ♦ Une fois par mois, sortie à **la médiathèque de Ste Marie** de ré. Une activité est proposée aux résidents par une personne de la médiathèque, puis possibilité d'emprunter un livre sous la responsabilité du résident. Au programme : jeux de société, sieste musicale, activité manuelle, lecture...etc.
- ♦ Sortie Une fois par mois à **la médiathèque de la Rochelle** avec la MRS, pour lire, écouter et emprunter des livres, avec visite de l'exposition du moment.
- ♦ Le journal de l'établissement « **Papotage** » avec la journaliste Marie victoire Vergnaud. Le N°5 est sorti en décembre.
- ♦ Modelage, **poterie** au musée de St Martin de Ré, 2 séances ont pu être réalisées chaque mois sur le thème de la Vaisselle en lien avec la porcelaine exposée au musée. Exposition M'L'Art en Juin au musée.
- ♦ Activité « **fabrique de papier** » avec l'atelier Peinture Décoration.
- ♦ Décoration de la salle à manger et animation lors des repas à thème : **Asiatique en février, sur les Iles en Juin.**
- ♦ Mardi 1 mars, animation de Mardi gras, après-midi dansante.
- ♦ Vendredi 19 Août, sortie dessin « **carnet de paysage** » le soir avec pique-nique et un membre de l'internat.
- ♦ **21 septembre, sortie Nettoyage des Plages au Bois plage à la journée** avec l'atelier Sport, pique-nique le midi au bord de la plage.
- ♦ **26 septembre, matin, ramassage de végétaux** pour les couronnes de Noël dans le parc de l'Houmeau.
- ♦ **Mercredi 9 Novembre, après-midi, jeu d'énigmes sur le thème d'halloween à la serre.**
- ♦ **Réalisation d'objets divers** : peintures sur bois, toiles, mosaïque, perles, tissages, attrape-rêves, pyrogravures... à vendre lors des Ventes au profit de l'association « la Vague Bleue ».

**1 semaine de COVID en Juin. Remplacement en lingerie et Internat.**

## PROJET POUR L'ANNEE 2023

- Reprendre les sorties inter-établissement en plus grand nombre.
- Individualiser les objectifs des résidents.
- Créer une inclusion sociale avec d'autres associations en dehors du handicap (en liens avec les communes alentours).

### Grands Projets

- ✓ **Exposition à la galerie de la Noue, avec l'artiste Jean marie MESLIN ... « Histoire d'Arbre » :**

Sensibilisation à la protection de la nature, confection de fée/elfe/lutin en papier mâché.

- Confection de tableaux d'Art.
- ✓ **Participation au Festival M'L'Art de St martin de ré en Juin : « le silence » :**
  - Avec la participation du musée de St Martin, "de la Plante à la couleur" séance pour teindre du tissus naturellement, tissus qui sera mis en scène artistiquement pour créer une œuvre d'art.

### Projets sur l'année

- ✓ Confection de décorations pour **les repas à thème : Cabaret ...**
- ✓ Sorties pour découvrir des expositions d'Art en relation aux projets de l'atelier.
- ✓ Sensibilisation aux arbres.
- ✓ Projet Poulailier.
- ✓ Suite du Journal Trimestriel « **Papotage** » en collaboration avec Mme Marie-Victoire VERGNAUD.

### Projets continus

- ✓ **Randonnée Nature** avec le moniteur de sport « Terra Aventura ».
- ✓ Faire des photos de la nature pour les dessiner, ou les peindre en atelier ou sur place.
- ✓ La continuité du « **Carnet de Paysage** » : tous les mois aux beaux jours, nous continuerons à explorer et dessiner nos paysages et animaux des alentours... avec les résidents de la M.R.S.
- ✓ Médiathèque de Ste Marie de ré.
- ✓ Médiathèque de la Rochelle.
- ✓ Dès les beaux jours, au jardin et dans la serre, **confection de Papier** avec le groupe de l'atelier Peinture Décoration.

### Projets ponctuels

- ✓ Création de sculpture en papier mâché pour embellir le jardin/serre...
- ✓ Organisation d'un jeu "chasse au trésor " dans St martin ; organisé avec le personnel de l'internat en invitant d'autres foyers.
- ✓ Organisation d'un concours de dessin pour l'été.

**Une sortie dans un Zoo serait intéressante pour y dessiner et peindre les animaux.**

## 2.4 Atelier lingerie

Cet atelier fonctionne uniquement sur le lavage, pliage et repassage du linge des résidents et sur une partie de blanchisserie (hormis des draps qui sont traités par une société extérieure).



La lingerie lave, repasse, trie et distribue le linge des 55 résidents du Foyer et des 11 résidents de la Maison de Retraite Spécialisée, ce qui représente entre 500 et 600kgs de linge à gérer chaque semaine.

Cet atelier est propre, blanc, lumineux et bien rangé. Il y règne une bonne odeur de lessive. L'ambiance y est douillette et apaisante, réchauffée par la vapeur des fers à repasser et la chaleur des machines. Il y en a même qui s'y assoupissent juste le temps d'une pause entre deux machines.

Y participent en moyenne entre 8 et 10 personnes par jour, lorsque l'effectif des moniteurs est complet.

### **HORAIRES**

Tous les jours du lundi au vendredi de 9h00 à 11h45 et de 14h00 à 16h00  
Le vendredi l'atelier se termine à 15h.

### **ACTIVITES PROPOSEES**

- Travaux de manutention
- Repassage
- Utilisation de la calandreuse pour le repassage du linge plat (nappes, draps, serviettes, torchons...)
- Pliage du linge
- Rangement du linge sur les étagères
- Redistribution du linge aux 66 résidents.
- Petits travaux de couture

Lors du départ de la monitrice d'atelier en 2021, en poste depuis de longues années, un nouveau projet a été proposé avec une nouvelle organisation : faire encadrer cet atelier par deux professionnels sur une alternance trimestrielle. Cependant, en 2022 suite à des arrêts de travail au sein de la Maison de Retraite Spécialisée, l'organisation prévue a été perturbée. Les professionnels ont dû réintégrer leurs postes initiaux.

Une contractuelle a pris la relève de cet atelier durant quelques mois. Il lui a fallu apprendre à accompagner un groupe de résidents, comprendre le fonctionnement de l'atelier, des machines etc.

Les travaux d'extension durant l'année ont également engendré des coupures d'eau régulières, et souvent d'autres inopinées. De ce fait le bon déroulement de la lingerie a été fortement impacté, sans perdre de vue qu'il est indispensable, de laver le linge sale sans interruption, et cela dans le but de préserver le bon fonctionnement de cet atelier, et surtout pour le bien-être des résidents.

L'arrivée de nouveaux résidents plus jeunes sur le Foyer Occupationnel d'hébergement, qui changent de vêtements plus fréquemment, a eu un impact sur l'augmentation du linge à laver. Il a donc été nécessaire d'envisager une nouvelle organisation, afin de sensibiliser et accompagner au mieux la gestion du linge. Les sacs se trouvant sur des chariots dans les différents couloirs des chambres des résidents, ont été enlevés durant les journées afin limiter de manière réelle le volume des changes des résidents. Ils sont remis le soir lors de la ronde.

L'atelier fonctionne par roulement de résidents. A travers les différentes tâches proposées (couture, repassage, pliage, et rangement), chacun a pu contribuer au bon fonctionnement de l'atelier selon ses capacités.

L'accueil de nouveaux résidents et résidents en stage, a permis la mise en place d'apprentissages :

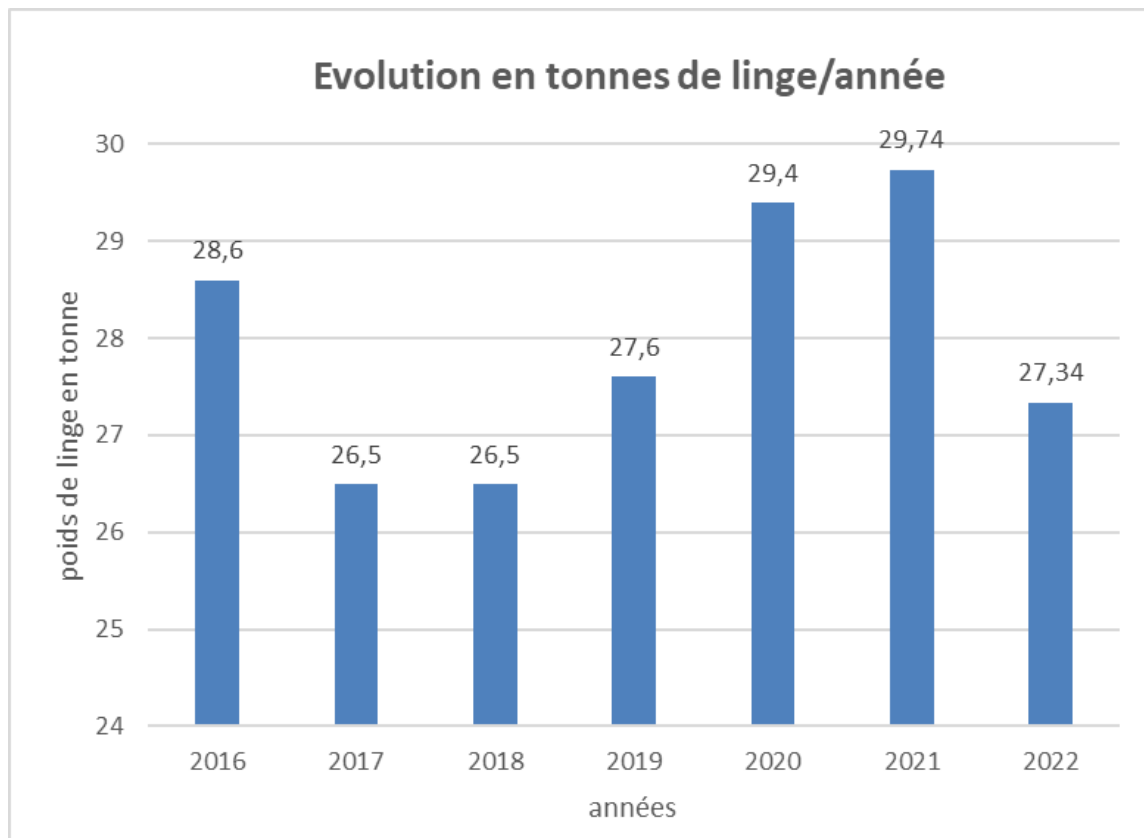
- la couture
- le rangement dans les étagères
- la sensibilisation au niveau du volume du linge.

Par exemple, les activités sportives obligent certains résidents à utiliser différentes tenues durant la journée. Apprendre à ne pas se changer de manière systématique ou mettre cette tenue de côté pour la prochaine fois demande un accompagnement et un travail d'équipe de sensibilisation auprès des différents services pour essayer de diminuer la charge de travail de cet atelier.

Il semble cependant indispensable de sensibiliser chacun sur le fait que le travail réel des lessives est complexe à gérer, que le temps est imparti, et qu'il faut apprendre à être plus vigilant sur ses changements de tenues vestimentaires.

Cet atelier est un lieu d'échange intergénérationnel. Les résidents de la Maison de Retraite Spécialisée y participent avec assiduité, en contact avec des jeunes et moins jeunes du Foyer d'Hébergement et du Foyer Occupationnel de Jour. Les conversations sont très diverses. Les échanges sont riches de curiosité et de partage.

27.34 tonnes de linge ont été traitées, soit une diminution 2.4 tonnes par rapport à l'année précédente.



## 2.5 Atelier sportif



### **Horaires et jours :**

de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi et certains dimanches lors de compétitions. Le groupe change tous les jours.

L'intervenante est arrivée en avril 2022.

Reprise de contact pour l'atelier sportif après le départ des deux animateurs.

**Activités pratiquées :** Hand, basket, karaté, natation, équitation, marche, fitness, relaxation, tennis de table.

**Hand** → Première création d'une équipe Hand'Ensemble avec une intervenante extérieure. 11 licenciés participent à l'activité à hauteur d'un entraînement par semaine dans un but de compétition inter-établissements. (Premier tournoi en novembre 2022 et le prochain en février 2023). Sur un créneau de 14h à 15h15 dans le **gymnase du Bois Plage**.

**Basket** → 23 participants répartis en deux groupes le mercredi de 14h à 15h15 au **gymnase de St Martin**.

**Karaté** → 16 licenciés du FO et 2 licenciés de la MRS. L'entraînement est le jeudi de 10h à 11h15 au club de **La Flotte**. Des événements sont organisés par le club pour les résidents tels que des représentations / démonstrations avec d'autres clubs adaptés.

**Natation** → Le lundi de 10h à 12h. A tour de rôle 5 résidents participent à l'activité à la piscine de **St Martin**.

**Équitation** : 9 résidents sont licenciés au **haras des Evières** et pratiquent l'équitation le mardi de 14h30 à 16h30. Ils sont répartis en deux groupes de niveau. Un groupe de piétons accompagne les cavaliers afin de les aider à la préparation des chevaux.

**Marche** : Les résidents viennent à tour de rôle sur l'activité, généralement en groupe de 10 en fonction des niveaux physiques.



## Sorties / Compétitions

- Journée sport à la cible avec une stagiaire de l'hébergement (foot/ basket/ volley)
- Démonstration de karaté et journée handisport
- 2 Tournois hand
- Tournoi de tennis de table dans l'établissement
- Sortie randonnée à la journée avec pique-nique

La sortie accrobranche inter-établissement a été annulée à cause du covid et la sortie Grand Pavois annulée pour manque de personnel le jour même.

L'objectif de cet atelier sportif est de lutter contre la sédentarité excessive des résidents par le biais du reconditionnement à l'effort. Cet objectif peut être atteint grâce à l'activité physique adaptée qui prend en compte les capacités et les besoins du résident.

Le sport permet aux résidents de gagner en autonomie grâce à une réhabilitation optimale (regains de force musculaire, d'amplitude articulaire...). Le sport aide à la qualité de vie de la personne (alimentation, sommeil, force...).

Lorsque le résident est motivé, les résultats peuvent être intéressants. La qualité de vie et le moral s'améliorent.

L'activité physique régulière adaptée doit être poursuivie au quotidien.

## VI. ACTIVITES SPECIFIQUES

### 1. Atelier « Autour des mots »

**Responsable :**

**Mme TAPPOU Julie** - Animatrice/formatrice



L'atelier « Autour des mots » mis en place par l'association Ré-Clé-Ré auprès des résidents depuis 2014 permet de sensibiliser à l'expression orale et écrite.

Les séances proposées par Julie Tappou, accompagnée de 2 bénévoles de l'association Sara Fernandes et Hélène Flety, favorisent une ouverture sociale et culturelle et permettent d'organiser de nombreuses animations.

Cet atelier a lieu tous les vendredis matin, au total 42 personnes (19 hommes et 23 femmes) répartis en 4 groupes ont pu participer aux séances sur l'année 2022.

#### 1. INTERVENTIONS DE JANVIER A JUIN

Le 1<sup>er</sup> groupe a pu se pencher sur l'utilisation des réseaux sociaux en participant à une conférence réalisée par le Café Itinérant Des Familles ayant comme objet le cyberharcèlement.

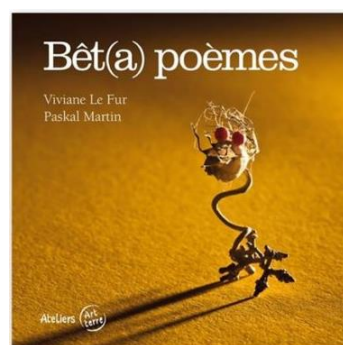
Ensemble, ils ont ensuite pu débriefer.

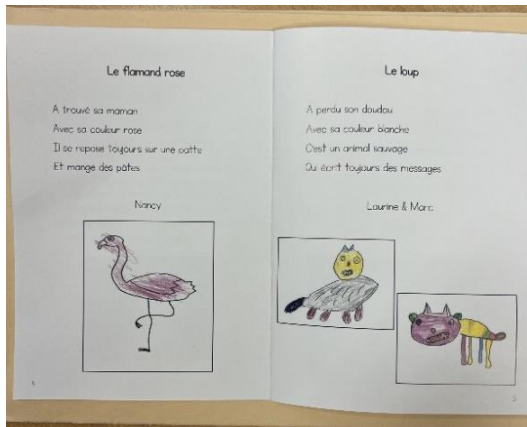
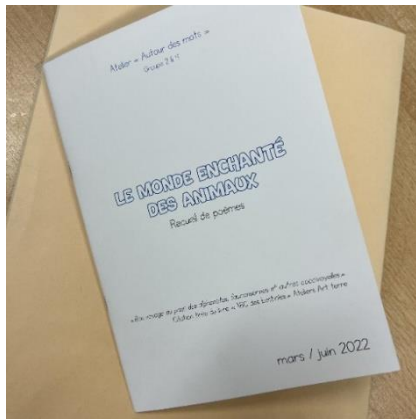
Grâce à l'ouvrage « Bêt(a) poèmes » des Ateliers Art terre les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> groupes ont pu créer des poèmes sous le thème des animaux.

Chacun a su trouver son animal totem en cherchant dans un ouvrage intitulé « abc des bestioles » également édité par les Ateliers Art terre.

Un travail collectif a été mis en place pour travailler à l'écriture des poèmes.

La commission handicap de Ré-Clé-Ré, ayant apprécié cette initiative, a présenté le petit livret réalisé par les stagiaires. Le Lions Club de l'île de Ré a pris en charge l'édition de 200 exemplaires. Les recueils ont ensuite été vendus lors du marché de Noël du CDAIR les 9 et 10 décembre 2022.





Quant au 3<sup>ème</sup> groupe il a également travaillé avec les 2 ouvrages et s'est dirigé sur la création de devinettes.

## 2. INTERVENTIONS DE SEPTEMBRE A DECEMBRE

Un travail sur les émotions s'est mis en place dans les 4 groupes avec l'aide de l'ouvrage « La couleur des émotions » d'Anna LLENAS.

Au programme : les émotions, les expressions et la cocotte des émotions.



Au cours de l'année les résidents ont également pu participer à plusieurs ateliers violon grâce à Hélène, qui est violoniste professionnelle.



## 2. Danse Thérapie – Sport

**Responsable :**  
**Mme MAYEUR Céline**

**Résidents concernés :**

Nous avons eu un fonctionnement différent entre le premier semestre (interventions hebdomadaires le mardi matin) et le deuxième semestre (interventions bimensuelles le jeudi après-midi). Deux groupes de résidents ont pu être accueillis sur le 1<sup>er</sup> semestre et seulement un sur le 2<sup>ème</sup>. Ci-dessous le récapitulatif des séances :

### ATELIERS DE DANSE-THERAPIE 2022 - S1

#### Groupe A

Baunot Maxime  
Connan Laetitia  
Dupuis Laurine  
Geoffray Stéphanie  
Mollenthiel Carine  
Verrat Nicolas

Mardi 04 janvier 2022  
Mardi 18 janvier 2022  
Mardi 01 février 2022  
Mardi 15 février 2022  
Mardi 08 mars 2022  
Mardi 22 mars 2022  
Lundi 04 avril 2022  
Mardi 26 avril 2022  
Lundi 09 mai 2022  
Mardi 24 mai 2022  
Mardi 07 juin 2022  
Mardi 28 juin 2022

#### Groupe B

Beugnette Magalie  
Bracq Grégory  
Corbeille Stéphanie  
Gendre Marie-Christine  
Prévost Sophie  
Richard Théo  
Roboam Audrey

Mardi 11 janvier 2022  
Mardi 25 janvier 2022  
Mardi 08 février 2022  
Lundi 28 février 2022  
Mardi 15 mars 2022  
Mardi 29 mars 2022  
Lundi 11 avril 2022  
Mardi 03 mai 2022  
Mardi 17 mai 2022  
Mardi 31 mai 2022  
Mardi 21 juin 2022  
Mardi 28 juin 2022

**Groupe A**

Beugnette Magalie  
Corbeille Stéphanie  
Dupuis Laurine  
Gendre Marie-Christine  
Mollenthiel Carine  
Prévost Sophie  
Verrat Nicolas

Jeudi 06 octobre 2022  
Jeudi 20 octobre 2022  
Jeudi 10 novembre 2022  
Jeudi 08 décembre 2022  
Jeudi 15 décembre 2022

**Nombre d'heures :**

Nous avons programmé 28 séances en 2022 qui ont représenté 42 heures d'intervention.

**Lieu :**

Les séances ont eu lieu dans la salle de sport du CDAIR.

**Bilan :**

Nous avons repris les séances de danse-thérapie à la sortie de mon remplacement provisoire de l'intervenant sport adapté. Il a donc fallu, sur le début de l'année, communiquer sur ce changement auprès de l'ensemble des résidents. Et, même si nous avons conservé les séances de danse-thérapie pendant ce remplacement, il a fallu également préciser aux participants le cadre de ces interventions.

Ayant accueilli de nouveaux participants, la constitution des groupes a nécessité quelques ajustements jusqu'aux groupes A et B définis ci-dessus.

Nous avons conversé les mêmes objectifs que je vous rappelle ci-dessous :

- Accompagner les résidents vers une prise de conscience du schéma corporel, de l'image du corps, des différentes qualités de mouvements ainsi que vers une prise de conscience des sensations induites par le mouvement et/ou la musique.
- Accompagner les résidents dans la relation à l'autre à travers la communication non verbale par le travail groupal et à 2, ainsi qu'à travers l'utilisation d'objets médiateurs afin de développer l'empathie (kinesthésique), l'écoute, la confiance en l'autre et la prise de conscience des différents espaces dans lesquels nous évoluons.
- Accompagner les résidents dans la découverte de leurs potentiels créatifs grâce à diverses propositions où chacun peut s'exprimer librement sans jugement de la part des autres membres du groupe. Cet objectif a pour but de travailler sur l'estime de soi, la confiance en soi, l'affirmation de soi et l'expression des émotions.

### **Présentation de l'atelier :**

Les résidents ont émis le souhait de présenter l'atelier de danse-thérapie à l'ensemble du foyer (autres résidents + équipe). J'ai proposé aux participants d'articuler cette présentation en reprenant le dispositif d'un atelier (un peu arrangé !). Nous avons ainsi pu donner à voir certaines propositions récurrentes de nos séances (jeux groupaux autour de différents accessoires, improvisations individuelles). J'ai fait le choix des musiques et des jeux groupaux. En revanche, chaque participant a choisi lui-même la musique sur laquelle il ferait son improvisation. Je les ai ensuite accompagnés dans le choix d'un thème afin que les improvisations puissent être tout de même déjà traversé en amont lors des séances.

Il me semble que cette présentation a été plutôt très bien accueillie par le « public ».



Audrey R., Carine M., Grégory B., Laetitia C.,  
Laurine D., Magalie B., Marie-Christine G., Maxime B.,  
Nicolas V., Théo R., Sophie P., Stéphanie C. et Stéphanie G.

ont le plaisir de vous convier à la présentation  
de **l'atelier de danse-thérapie**

le **mardi 28 juin 2022 à 15h00** dans la serre



Certains résidents auraient souhaité intégrer les familles à cet événement. Les conditions sanitaires encore précaires ne nous ont pas permis d'accéder à cette demande.

### **Projet :**

La Direction du CDAIR a d'ores et déjà validé la continuité des ateliers bimensuels de danse-thérapie jusqu'en juin 2023. Nous continuons donc le travail amorcé avec le même groupe de 7 résidents. J'ai proposé le thème global « je danse avec mon quotidien » qui a été accepté par tous les participants.

La demande de reconduire un après-midi de présentation m'a déjà été formulée. Nous avons donc amorcé un travail en ce sens afin de peut-être proposer une structure un peu plus écrite. A suivre !