RAPPORT D'ACTIVITES 2021

Année mouvementée
Rapport d'activités perturbé

LE PHARE DE RÉ
Mercredi 16 juin 2021

Santé

« Oubliés du Ségur », les personnels du Cdair manifestent devant le pont

Les employés du Centre départemental d'accueil de l'île de Ré demandent la même revalorisation salariale que les autres fonctionnaires hospitaliers.

Le personnel et les familles ont été soutenus par les coups de klaxon d'automobilistes. ©S.B.

« *Même travail, même salaire.* » « *Handicap, oubliés.* » « *Ségur, imposture.* » Les cris du personnel du Centre départemental d'accueil de l'île de Ré (Cdair) se confondent avec les coups de klaxon d'automobilistes solidaires le 15 juin au péage du pont. Pour la troisième fois en quelques mois, les employés sont en grève (rejoignant ainsi un appel national) et crient à l'injustice sociale.

L'objet de leur colère ? Suite à la pandémie, au manque de moyens des hôpitaux, à la grogne du personnel hospitalier, le Ségur de la santé mené par le gouvernement a débouché sur la création d'un complément de traitement indiciaire (CTI) de 183 euros nets par mois. Une bonne nouvelle mais pas pour tout le monde, notamment les employés du Cdair qui n'y auront pas droit.

Craintes d'un exode du personnel qualifié

« *Avec le même statut de fonctionnaire hospitalier, le même travail, la même ancienneté, nous n'aurons pas le même traitement. La seule chose qui nous différencie de ceux qui ont droit au CTI, c'est que nous sommes dans un établissement autonome non rattaché à un établissement public de santé* », critique Nathalie Dupuy, représentante du personnel et déléguée syndicale CGT. C'est donc parce que le Cdair est financé par l'aide sociale départementale et pas par l'assurance maladie que ses employés ne toucheront pas davantage d'argent.

L'enjeu est financier, 183 euros représentant une augmentation de plus de 10 % pour Nathalie Dupuy par exemple, mais pas seulement. « *Une partie du personnel risque de partir pour toucher davantage ailleurs pour un travail identique. Ce n'est pas encore le cas au Cdair mais certains y pensent. Sans compter les difficultés de recrutement : on va devoir prendre des gens non qualifiés* », craint la déléguée syndicale.

De nombreux soutiens

Parmi les autres revendications du mouvement : le dégel du point d'indice, le maintien de la prime de service basée sur une note (et non une prime au mérite comme les syndicats le redoutent) et celui des 35 heures. « *Ils veulent annualiser notre temps de travail pour nous solliciter davantage à certaines périodes. Mais on fait déjà des week-ends, des matins, des soirs, on ne peut pas faire plus* », s'inquiète encore Nathalie Dupuy. Des évolutions jugées d'autant plus injustes que le personnel du Cdair a aussi dû s'employer à faire face à un cluster durant la pandémie.

Heureusement, les employés peuvent compter sur plusieurs soutiens. Celui des automobilistes jeudi, celui du député Olivier Falorni et de la conseillère départementale Gisèle Vergnon également. Celui des familles, enfin. « *Mon fils est au centre depuis 2003, ceux qui s'occupent de lui ne sont pas reconnus à leur juste valeur* », assure Christine Champion. Avec son mari Jean-Jacques, ils n'ont pas hésité à faire près de 100 kilomètres depuis chez eux, à Thénac, pour manifester devant le pont.

Samuel Bleynie

Centre Départemental d'Accueil de l'Ile de Ré
40 Avenue du Général De Gaulle - 17410 St-Martin de Ré

Le Mot du Directeur

L'année 2021, encore plus que les années précédentes, a été une année forte, éprouvante et émouvante.

La solidarité et l'engagement des professionnels ont permis de dépasser les épreuves, en protégeant, en rassurant, et en stimulant les résidents.

Chacun a fait preuve de souplesse, parfois d'abnégation.

Cependant, les valeurs humaines indispensables et la bienveillance nécessaire pour travailler dans ce type d'établissement ne doivent pas faire oublier qu'il s'agit de vrais métiers, avec des formations et des qualifications techniques qui ne sont pas à confondre avec un sacerdoce.

Les inquiétudes et les incertitudes concernant les mesures de revalorisation salariales dans le cadre du Ségur de la santé ont rajouté d'autres craintes, d'autres sentiments qui auraient pu générer de la lassitude avec des conséquences dommageables pour les résidents.

Il n'en a rien été, et, même si la Covid n'a finalement épargné quasiment personne sur le FO, résidents et personnels compris (la MRS ne sera touchée que début 2022), chacun en est sorti sans dommage durable.

Merci donc aux personnels (qu'il s'agisse de la Direction, des socio-éducatifs / soignants, des techniques et administratifs…), aux familles, qui ont fait preuve de patience et de compréhension, mais surtout aux résidents, qui ont démontré un sens des responsabilités et une tolérance remarquables.

De chaque épreuve il est possible de tirer des enseignements. Il est encore trop tôt pour faire un bilan complet de cette année si particulière, mais il est certain que la force de cette institution s'en est trouvée renforcée et mise en valeur.

C'est donc un gage prometteur pour toutes les épreuves à venir, et une fierté que j'aurai à cœur de partager, pour faire évoluer le CDAIR dans l'esprit et dans les valeurs dont mon prédécesseur a toujours été le garant.

Pascal DAUBERT

SOMMAIRE

I. QUELQUES DONNEES CHIFFREES 4

1.Activité réalisée

II. FONCTIONS TRANSVERSALES 5

1.Encadrement Socio-Educatif

2 Coordination Hébergement

3.Coordination des Ateliers Occupationnels

4.Soutien Psychologique

III. FOYER OCCUPATIONNEL DE JOUR 22

1.Rapport d'activités du Foyer Occupationnel de Jour

IV. LES ACTIVITES SPECIFIQUES A LA MAISON DE RETRAITE SPECIALISEE 24

1.Ateliers expression corporelle / relaxation/ gymnastique

2.Ateliers tricots/ couture

3.Atelier cuisine

V. LES ATELIERS OCCUPATIONNELS.....26

1.Introduction

2.Présentation des ateliers

VI. ACTIVITES SPECIFIQUES.....37

1.Atelier « Autour des mots »

2.Danse Thérapie – Sport

I. QUELQUES DONNEES CHIFFREES

1. Activité réalisée

1) Rappel des capacités d'accueil et d'hébergement autorisées

En hébergement permanent pour le FOH : **55 places**
En hébergement temporaire pour le FOH : **1 place**
En accueil de jour du FOH/FOJ : **6 places**
En hébergement permanent pour la MRS : **11 places**

2) Rappel des objectifs d'activités notifiés dans le CPOM

Pour l'hébergement permanent du FOH :
- Taux cible de présence de **88%**
- Taux cible de facturation de **98%**

Pour l'hébergement temporaire du FOH :
- Taux cible de présence de **70%**

Pour l'accueil de jour FOJ :
- Taux cible de présence de **60%**

Pour l'hébergement permanent en MRS :
- Taux cible de présence de **96%**
- Taux cible de facturation de **99%**

3) Activité réalisée en 2021

Hébergement permanent en FOH :
- présence → **83.26 %**
- facturation →**98.93 %**

Hébergement temporaire du FOH : **54.25 %**

Accueil de jour FOJ : **45.02 %**

Hébergement permanent en MRS :
- présence →**99.33 %**
- facturation →**100 %**

Absences pour convenances personnelles
La règle dite de 105 jours (article n° 70-654 du Règlement Départemental d'Aide Sociale) est appliquée par l'établissement comme suit :

Rappel des principes de facturation :
0 à 72 heures : Prix de journée complet
Du 4ème jour au 105ème jour : Prix de journée – le forfait hospitalier
Du 106ème jour et suivant : Pas de facturation

II. FONCTIONS TRANSVERSALES

1. Encadrement Socio-Educatif

Responsable : Mme GILBERT Danielle – Cadre Socio-Educatif

Comme tout un chacun, le CDAIR est impacté par l'actualité du monde. L'année 2020 a été l'année du COVID des premiers confinements, la mise en place de protocoles divers et des fameux gestes barrières. L'année 2021 aura, au CDAIR, marqué les esprits de tous en tant qu'année du CLUSTER…

Même si cet épisode reste très présent tant dans le vécu des résidents et de leurs familles, que des professionnels, il serait dommage de ne résumer cette année 2021 qu'au coronavirus et ses conséquences, bien que celles-ci restent toujours d'actualités et impactent encore fortement notre quotidien institutionnel.

L'année 2021, aura donc été une année complexe, voire éprouvante, avec des coups durs, des nombreux mouvements de personnels et des perspectives plus réjouissantes mais néanmoins demandant des efforts d'adaptation pour tous.

Une année qui permet d'affirmer encore nos capacités de rebondir dans un contexte compliqué tout en sauvegardant l'essentiel de notre mission auprès des résidents : Rester à l'écoute des situations individuelles, veiller à la sécurité, au bien-être et à l'épanouissement de chacun dans un environnement professionnel qui reste vigilant à la qualité de vie au travail.

Un rapport d'activité 2022 un peu différent, moins axé sur les éléments factuels habituels. Le besoin de rendre compte d'une chronologie d'évènements qui a impacté fortement le quotidien de l'institution, résidents et tous les professionnels, et mon quotidien de cadre… A certains moments j'ai eu quelquefois l'impression de faire un nouveau métier !

Début d'année 2021…
La perspective des travaux à venir qui devient plus concrète aide à supporter le contexte sanitaire et les inquiétudes liées à la pandémie qui ne semble pas faiblir, une certaine routine reprend dans ce contexte.

Au printemps…
Le Cluster COVID :

Le vendredi 02 avril 2021 est resté dans les esprits de beaucoup…Tant chez les résidents que les professionnels : 3 cas symptomatiques la veille, 3 résultats positifs à la covid le lendemain matin… We de Pâques, gros week-end de départs en famille pour les résidents, grosse affluence sur l'île de Ré…

Il a fallu faire face au plus vite. Notre configuration architecturale et la promiscuité qui en découle laissant présager une flambée rapide des contaminations. Signalement aux autorités et informations aux familles. Certaines viendront chercher leur proche dès le matin. Les accueils de jour rejoignent aussi leur domicile. Le service du repas du midi est assuré en chambre pour le FOH. Les résidents isolés autant que possible compte tenu des chambres doubles. Organisation en urgence l'après-midi même d'un dépistage massif pour 90 personnes résidents et professionnels confondus.

Les résultats sont attendus pour le samedi matin. Dans la journée 2 professionnels de service le week-end qui arrive nous informe être symptomatiques, une troisième tôt le samedi matin sera dans le même cas.

Les résultats tombent à 8h00 le samedi : 33 positifs sur les tests de la veille, 28 résidents du FOH ainsi que 4 professionnels du FOH, le cuisinier en service est également positif et doit quitter son poste…

La bonne nouvelle : Les résidents et salariés de la MRS sont tous négatifs !

Dès la veille avec M. Lhotelais nous avions envisagé une solution selon les différents scénarios

Au final **:**

- 10 résidents du FOH sont en famille. 3 seront rapidement testés positifs.

- 12 résidents négatifs partent sur un site déporté à La Couarde, trouvé en urgence la veille au soir.

- 32 résidents restent au foyer : 28 positifs, trois négatifs mais ayant été très proches de résidents positifs (couple), et une personne pour qui le déménagement aurait été compliqué.

- Les résidents de la MRS restent confinés dans leurs locaux.

- Les bénéficiaires du FOJ restent dans leur famille, 2 serons testés positifs.

Donc branle-bas de combat au CDAIR : En premier lieu il a fallu trouver des renforts pour assurer les effectifs du week-end et des jours à venir sur les deux sites, ce qui multiplie les besoins alors que des professionnels manquent déjà, isoler les positifs, déménager les négatifs, peaufiner les organisations à mettre en place pour les repas, pour les soins quotidiens et la surveillance des malades, mettre en place les protocoles de protection, commander le matériel, assurer le lien avec les ARS et le Département, rassurer les familles et les professionnels…

Le dimanche matin du 10 avril, le cuisinier qui devait assurer le week-end s'est avéré positif, son remplaçant potentiel positif également ! C'est la gendarmerie de Rochefort qui a livré des paniers repas sur le site du CDAIR jusqu'au lendemain !

A la fin de la deuxième semaine il ne restait plus que 4 personnes négatives sur le site déporté à la couarde, qui a été de ce fait « re-déporté » à Saint-Martin (location d'une maison proche du CDAIR).

Les professionnels et les résidents de la MRS ont tous été épargnés !

Il est notable que tous les résidents qui avaient pu bénéficier au préalable de deux vaccinations car prioritaires à ce moment-là, n'ont pas été contaminés.

Durant cette période nous avons tous été très inquiets pour une résidente du FOH admise aux urgences le 6 avril, puis en réa où elle restera plusieurs semaines, avant d'être prise en charge en SSR à Saint-Martin. Elle a heureusement par la suite plutôt bien récupéré. Certains autres résidents nous ont aussi inspirés de l'inquiétude quelques-uns du point de vue sanitaire de par l'évolution de l'infection, d'autres du fait des effets d'ordre psychologique du confinement en chambre et de cette situation assez exceptionnelle.

La solidarité entre tous les professionnels a pleinement joué, et ce tant sur le FOH, que les ateliers, les administratifs, le service technique et d'entretien et la MRS : Propositions spontanées de revenir sur les congés ou repos, changement de fonction des uns et des autres, journées à rallonge... Nous avons pu faire face la première semaine en interne... Mais des cas de Covid se sont déclarés chaque jour par la suite chez les professionnels. Au 9 avril nous étions déjà à 19 salariés absents (sur 40), au 19 avril ils étaient 22. Durant les deux premières semaines sur le seul FOH, plus de la moitié des équipes s'est déclarée positifs et malades.

Dès la fin de la première semaine il a fallu recourir à des aides extérieures : Certains établissements nous ont transmis des CV de leur pool de remplacement, nous avons conventionné avec l'hôpital de La Rochelle pour obtenir des renforts… Une bénévole est intervenue pendant une semaine, nos deux stagiaires du moment ont été d'un grand secours aussi…

La solidarité s'est aussi manifestée entre les professionnels touchés et isolés à leur domicile. Echanges de nouvelles, réconfort et réassurance. Le variant Delta à l'œuvre n'a fait chez eux qu'un seul cas asymptomatique. Beaucoup de professionnels ont mis du temps à récupérer et quelques-uns ont recouvré un état de santé fragilisé.

Les équipes à l'œuvre durant ce cluster ont parfois vécues de « grands moments de solitude » notamment alors que le Directeur et moi-même avons été également touchés et absents en même temps. Nous nous sommes cependant attachés à assurer l'astreinte 24h/24h durant toute la durée de la crise.

Nous avons retrouvé un fonctionnement « normal » à compter du 27 avril avec reprise de la restauration collective. Le retour au CDAIR de tous les résidents a été possible à partir du lundi 3 mai avec une reprise des ateliers à cette même date, les bénéficiaires du FOJ accueillis à compter du 05 mai.

C'est la solidarité, la bienveillance et notre capacité de réaction et d'adaptation que nous retiendrons de cette période. Tous les agents ont joué le jeu, dans une période très anxiogène où le coronavirus était cause de nombreux décès, les consignes changeantes. Les urgences de La Rochelle, saturées, nous laissaient entendre qu'elles ne pourraient pas recevoir nos résidents, sauf état très préoccupant. Dans une institution non médicalisée, il a fallu mettre en place des protocoles sanitaires dans des locaux inadaptés et avec des professionnels pas tous formés dans le sanitaire. Tout le monde a tenu sa place et bien au-delà.

Printemps et été...

<u>Les conséquences du Ségur de la santé :</u>

Acte 1

Le contexte sanitaire de ces deux dernières années a mis en lumière, dans les actualités quotidiennes le travail des soignants, et ce à juste titre. Dans un grand élan de solidarité et de reconnaissance nationale, le Ségur de la santé a été mis en œuvre. Ces mesures ont visé tous les professionnels des Hôpitaux et des EHPAD, quasiment sans distinctions de diplôme ou de fonction : Mise en place du Complément de traitement indiciaire, prime mensuelle de 183 euros net.

Les professionnels œuvrant dans les institutions non médicalisées ou non rattachées à un Centre Hospitalier comme le CDAIR, ne sont pas tous des soignants mais tous prennent soin au quotidien des résidents accueillis. Tous quelles que soient leurs fonctions. Mais pas de CTI pour aucun des professionnels du CDAIR en 2021.

Paradoxalement les équipes se sont retrouvées confrontées à des situations quelques peu limites. En effet trois résidents ont été hospitalisés et ont subi des chirurgies sur les membres

inférieurs impactant leur mobilité. La situation des hôpitaux et des SSR (fermeture de lits et saturation des services cause covid) ont fait que nous avons dû accueillir ces résidents au CDAIR alors que leur état aurait réclamé une prise en charge médicalisée avec de la rééducation intensive. Accueil de trois fauteuils roulants dans des chambres pas adaptées pour ce faire.

La mise en place du chantier

A partir de fin juin, des camions arrivent, des barrières de chantiers sont installées dans la cour, autour des ateliers, la haie dans la cour est coupée ainsi que certains arbres, puis sont installées les cabanes de chantier… Les travaux vont commencer ! Il n'y a pas encore trop de bruit mais beaucoup de mouvements. En septembre la star attendue depuis plusieurs semaines arrive enfin ! La grue est mise en place ! Une attraction de première pour de nombreux résidents dont un ou deux s'érigent en inspecteur de travaux. Ces derniers deviennent plus bruyants et plus spectaculaires, des tranchées sont creusées, la dalle du nouveau bâtiment est coulée, les murs se montent… Cela prend sérieusement forme. Les résidents se renseignent…Est-ce que je pourrai avoir une chambre neuve ? Ou au contraire garder ma chambre ? La réponse est la même pour tous : En temps utile nous consignerons les vœux de chacun…Le choix sera discuté en équipe et validé par la Direction en fonction des critères suivants : La sécurité associé au besoin de surveillance et/ou de protection, la mobilité, la capacité à solliciter de l'aide si besoin…

Malgré une grande emprise sur l'espace extérieur disponible, le contexte des travaux n'entraine pas trop de perturbations chez les résidents mais plus de vigilance ou d'accompagnements pour les professionnels. Sont impactés notamment les résidents de la MRS ou tous ceux qui ont des problèmes de mobilité car les sols sont déformés et il y a des trous et tranchées provisoirement rebouchés.

J'ai personnellement été absente pour raisons de santé en août et septembre (conséquence suspectée de l'infection (covid) avec une reprise recommandée à temps partiel par la suite.

Automne et hiver…

L'Obligation vaccinale

Comme tous les ESMS le CDAIR sera soumis à l'obligation vaccinale de tous les salariés intervenant sur site. A partir d'octobre, trois d'entre eux n'ont pas voulu souscrire à cette obligation. 2 du FOH et 1 moniteur d'atelier. Nous avions prévu de conserver nos renforts d'été pour mettre en place une coordination des soins car l'infirmière devait partir en disponibilité. Ces deux professionnels ont donc pallié les postes manquants du FOH avant le départ effectif de l'infirmière. Le poste du moniteur d'atelier a été remplacé provisoirement sur un temps partiel par une personne qui assurait déjà des prestations extérieures et ce, dans l'attente d'une candidature adaptée.

Le contexte sanitaire associé à l'obligation vaccinale entraine depuis plusieurs mois une pénurie de professionnels sur tous les métiers liés à la personne (infirmiers, aide-soignant, AMP ou AES, auxiliaire de vie). Les EHPAD et les Hôpitaux sont concernés mais comme le sont tout autant, voire plus, toutes les structures liées au handicap. C'est une vraie difficulté qui n'est pas sans conséquences au quotidien :

Lorsqu'un professionnel est malade, il est très compliqué de trouver un remplaçant. Nous parvenons à sauvegarder l'essentiel auprès des résidents, c'est-à-dire l'attention et la disponibilité des professionnels au quotidien, mais il serait illusoire de penser qu'avec moins on peut faire autant. Modifications fréquentes des plannings, surcharge de travail, au FOH, les horaires de journée réservés à la mise à jour des écrits professionnels (observations diverses, liens avec les familles, projets personnalisés) ne peuvent être maintenus pour prioriser le contact direct au travers des temps du quotidien, les groupes de résidents sont plus importants dans les ateliers…

Les conséquences du Ségur de la santé

Acte 2

Une mesure du Ségur a été mise en œuvre en octobre mais seulement pour les aides-soignants (passage en catégorie B). Elle apporte une hausse de salaire substantielle notamment pour les jeunes diplômés. Les Aide Médico Psychologiques qui partagent depuis des années la même fiche de poste que les Aides-soignants, avec les mêmes missions, ont certes bénéficié d'une revalorisation mais pas à la même hauteur ! Cette disparité incompréhensible, a dans un premier temps entrainé des tensions au sein des équipes, avec un fort sentiment d'injustice et de non reconnaissance pour les oubliés du Ségur. Mise en lien avec l'épisode du cluster cette discrimination s'avère encore plus douloureuse.

Une incompréhension sur les tâches de soin qui ne seraient dévolues qu'aux soignants a demandé à ce qu'on réajuste tous les plannings en fonction de la qualification de l'intervenant.

Tout le monde est amer, gardant quelque espoir que cette injustice soit réparée.

Le management dans ces conditions est mis à l'épreuve.

Le cas particulier du poste infirmier :

Depuis la signature du premier CPOM en 2015, notre financeur nous enjoint à nous séparer du poste infirmier. En effet, les services du Département n'ont pas vocation à financer des postes sanitaires, pris en charge par les ARS lorsque l'établissement est médicalisé. Les Foyers Occupationnels de Jour, comme le FOJ et la MRS ne font pas partie des établissements médicalisés, nous ne recevons donc aucun financement ARS.

Pour autant la population que nous accueillons fait l'objet (et de plus en plus) de nombreuses prescriptions médicales, traitements de pathologies chroniques ou psychiatriques qui nécessitent attention et vigilance, traitements ponctuels. Le suivi des dossiers, la traçabilité des informations sont indispensables et ne peuvent être assurés seulement par le médecin traitant. Notre rattachement historique à l'hôpital de Saint-Martin-de Ré nous a conduit jusqu'à présent à conserver un poste infirmier qui a permis un important travail de prévention et assuré le suivi des dossiers. La proximité d'un professionnel du soin, une « blouse blanche » participe de la réassurance de certain résident, leur famille et des professionnels du quotidien.

Afin de respecter les engagements du CPOM, nous faut donc anticiper la diminution du temps infirmier en réadaptant une organisation permettant la traçabilité et le suivi des soins, dans les limites de nos interventions. Pour faire clair nous devons assurer ces points comme « à la maison » en tant qu'acte de la vie courante. A la différence que le nombre de résidents, le nombre des professionnels intervenants, les nombreuses interactions avec la pharmacie, le médecin traitant, les spécialistes, les familles nous obligent à repenser complètement notre organisation.

- Les traitements sont déjà depuis plusieurs années préparés par une pharmacie et livrés en sachets individuels.

- Nous commençons à recourir aux services des infirmières libérales exerçant à proximité à chaque fois qu'un acte médical est prescrit par le médecin traitant.

- Nous allons devoir mettre en place un système de suivi informatisé qui rassemblerait les éléments du dossier médical des résidents. Celui-ci sera accessible aux médecins et auxiliaires médicaux habilités ainsi qu'aux professionnels du quotidien, avec des accès limités selon les fonctions.

L'infirmière qui était en poste depuis plusieurs années et a demandé une mise en disponibilité, a été remplacée par une infirmière avec qui nous avons contractualisé jusqu'à la fin 2022 pour nous accompagner dans cette démarche. Il sera vraisemblablement nécessaire, à terme, de conserver un temps de vacation infirmier pour superviser cette organisation.

Quelques éléments factuels habituels…

L'impact des travaux sur les séjours de découverte et l'accueil temporaire :

Si les résidents accueillis depuis plusieurs mois ou plus, ayant bien pris leurs repères ne sont pas trop impactés par la situation des travaux, d'autant plus qu'une grande partie en attend impatiemment les conséquences « une chambre seule pour tous ». Il nous a semblé difficile de faire des stages de découverte dans ces conditions. Quelques visites de jeunes gens et leurs parents nous a confirmé que cette situation pouvait impacter l'évaluation du séjour : Prise de repères plus compliquées, bruit conséquent dans la journée, beaucoup de mouvements d'ouvriers sur site… De plus, l'avancée des travaux nous demandant de déménager des locaux à certains moments, faute d'autres solutions la chambre d'accueil a souvent servie de lieu de transition.

Pour compenser ce manque d'accueils temporaire nous avons été, avec l'accord des services du Département, pendant trois mois sur un effectif de 56 résidents au lieu de 55. L'évolution de la situation d'un résident (départ prévu en famille) nous laissant présumer que cette situation ne durerait pas. Pour autant il apparaît qu'il sera difficile en 2022 d'assurer les journées d'accueil temporaire tant que les nouvelles chambres ne seront pas mises en service.

Des visites de l'établissement :

Ce premier accueil fait partie intégrante du parcours des personnes en situation de handicap et leurs accompagnants. Nous sommes particulièrement attentifs et nous rendons disponibles pour présenter le CDAIR et son fonctionnement et ce même s'il n'y a pas encore d'orientation définie. Quelques retours écrits nous confirment que ce point est important et apprécié.

- 9 visites individuelles programmées pour le FOH et/ou FOJ du CDAIR avec des parents et leur enfant ou des professionnels (mandataires judiciaires, autres établissements, assistants sociaux). Pour rappel, 25 visites en 2019, 16 visites en 2020. La baisse étant une conséquence directe du contexte sanitaire.

Des séjours temporaires

33 Semaines de séjour temporaires (46 en 2020)

- ✓ 15 semaines pour des personnes habituellement accueillies en FOJ pour des séjours de préparation à l'internat ou répit familial. Une résidente du FOJ a été accueillie au FOH au mois d'octobre 2020.

- ✓ 7 semaines pour des séjours de découvertes, évaluation ou validation d'orientation. (12 semaines en 2020). Une de ces personnes sera accueillie en mai.

- ✓ 13 semaines de séjour de répit dont 12 pour une situation urgente.

Des temps de rencontre avec les familles réduit de par le contexte sanitaire.

- Deux CVS organisés dans l'année 2021 : CVS restreint et sans la participation des résidents mais je me suis chargée de faire remonter leurs paroles, prises en note lors des conseils de maison. Les comptes rendus sont toujours envoyés aux familles et restent à disposition le cas échéant. Le traditionnel CVS de décembre ouvert à toutes les familles n'a pu s'organiser.

- Pas de marché de printemps ni de kermesse cette année non plus ! Une vente de Noël a pu avoir lieu à la petite salle de la noue à Sainte-Marie-de Ré au mois de décembre.

- Nous avons été attentifs à maintenir au mieux la communication (envois de mail, courriers et disponibilité téléphonique) avec les familles et les proches des résidents. Pour autant cette communication n'a pas été optimale sur le dernier trimestre notamment concernant l'absence des professionnels de par l'obligation vaccinale, situations nouvelles (suspension) dont la durée n'était pas connue et pour laquelle il nous était difficile de communiquer officiellement avec le souci de respecter une certaine confidentialité concernant les agents.

Les départs en retraite du personnel...

Corinne GAILLARD qui assurait les fonctions de DRH et celles de mandataire judiciaire de nombreux résidents a pris sa retraite fin mars 2021. Elle a été remplacée au premier avril par Thierry LARRIEU qui assure les fonctions de DRH et coordinateur administratif (entre autres). Les mandats de tutelle ont été transférés à des organismes ou famille sur décision du juge.

Départ en retraite également d'Elisabeth LAURENT au mois de décembre 2021, elle assurait les fonctions de monitrice d'atelier lingerie. Le grade de moniteur d'atelier n'existant plus dans la Fonction Publique Hospitalière elle sera probablement remplacée à terme par un/une AMP. Des candidats en interne postulent sur cette fonction.

Départ en retraite prévu au 01 janvier 2022 de M. LHOTELAIS, Directeur depuis 10 ans du CDAIR. Ce départ a éveillé des inquiétudes chez les résidents, leurs familles et les salariés dans cette période complexe. Le binôme Direction/Cadre a me semble t'il bien fonctionné, ce qui est essentiel sur une petite structure. j'ai eu la chance de bénéficier de la totale confiance et du soutien du Directeur dans l'exercice de mes missions, alors que j'assurai mon premier poste de cadre. Cela a été précieux et formateur.

ACTIONS MISES EN ŒUVRE

Auprès des résidents :

Malgré la situation COVID des actions ont pu perdurer sous de nouvelles formes ou d'autres organisations, parfois en pointillé. Les intervenants extérieurs ont fait des rapports de leur activité, joints à ce document, les coordinatrices évoquent aussi ces actions dans leur rapport d'activité respectif. L'atelier musique n'a pu se poursuivre faute d'intervenant. La piscine également dont les travaux se sont terminés en fin d'année...Les séjours de vacances adaptés, annulés l'année dernière ont pu avoir lieu...A la grande joie des participants.

Les résidents de la MRS (et les professionnels intervenants) ont subi un isolement plus important que le FOH même s'ils n'ont pas connu de cluster. En tant que personne âgées, plus à risque que les jeunes, ils ont été plus tôt que les autres isolés entre eux, ce qui a visiblement porté ses fruits puisqu'il n'y a pas eu de cas de covid. Heureusement que les locaux sont agréables avec un jardin qui a été au centre de nombreuses activités.

Au niveau institutionnel :

Nous avons sollicité l'intervention de l'Equipe Mobile Autisme de Chatelaillon (Association Emmanuelle), afin de soutenir les professionnels dans leurs interventions au quotidien auprès d'un résident du FOH, qui présente des troubles autistiques marqués et dont l'accompagnement nous mettait en difficulté. Un professionnel de cette équipe est intervenu pendant plus de 20 séquences, réparties sur des temps différents de la journée, afin d'observer les temps du quotidien qui posaient problème. Nous avons aussi bénéficié pour tous les professionnels de la structure intéressés d'une sensibilisation à l'autisme. Cette personne ressource sur ce sujet nous a transmis des pistes d'interventions pour faciliter l'accompagnement au quotidien et améliorer le bien-être du résident.

La formation initialement prévue en mars et avril pour trois groupes de professionnels (personnels d'accompagnement du quotidien, des moniteurs d'atelier et des administratifs) devant aborder la question du travail avec les familles sous l'angle systémique n'a pu être mené à bien que pour un seul groupe. Les deux autres n'ont eu qu'une journée de formation sur les deux prévues… En cause le cluster (encore lui !) s'est imposé au même moment ! Il n'a pas été possible de programmer des nouvelles dates dans l'année, les formateurs, n'étant pas disponibles. Formation annulée.

Et toujours...

- **Continuer de favoriser l'expression des résidents sur les réalités de leur quotidien :**

- Au travers des groupes « Conseil de maison » animés par le Directeur et moi-même dans le cadre de la préparation des Conseil de la vie sociale.

- Poursuite de la réunion hebdomadaire, ouverte à tous les résidents du FOH, tous les mercredis à partir de 17h00. Le professionnel animateur veille à favoriser l'expression concernant la vie du foyer : Les activités passées et à venir, l'accueil des résidents en accueil temporaire, tout ce qui a trait au quotidien, le partage des peines et des joies, l'expression des aléas de la vie collective… un cahier renseigné par les professionnels permet de rendre compte des questions, débats ou demandes. Ce temps attendu par un groupe de résidents toujours demandeurs tend à se chroniciser sur les mêmes thèmes. Il est question de faire évoluer ce temps en termes d'animation par le professionnel intervenant. Une réunion par mois avec choix préalables de thèmes abordés ?

- Poursuite de la réunion hebdomadaire à la Maison de Retraite Spécialisée, animée par le professionnel présent. Les résidents répondent majoritairement présents. Là-aussi un cahier renseigné par les professionnels permet de rendre compte des sujets abordés. Nous observons toujours que majoritairement les résidents de la MRS expriment une parole toute en retenue, passant en revue leurs activités de la semaine sur un mode descriptif avec une tonalité en général positive. Hormis la critique de la restauration (choix des aliments, quantités) assez récurrente, ils n'expriment quasiment dans cette instance aucune critique sur l'organisation, mais sont force de propositions sur les activités connues qu'ils affectionnent.

Comme l'instance du foyer voir comment cette instance peut être dynamisée.

- Réunion de préparation au conseil de la vie sociale pour les accueils de jour avec Annie et Sandrine.

Nous avons accompagné les mouvements suivants chez les résidents :

A la MRS : Pas de mouvements cette année

Au FOH :

Sortants :

✓ Raphaêl D. est retourné à son domicile. Il n'a pas réintégré l'établissement après l'épisode COVID.

Entrants :

✓ Florian a intégré l'établissement en début d'année 2021

✓ Téo a intégré effectivement l'établissement courant mai 2021 mais était présent dans les effectifs début avril, son arrivée a été retardée par le cluster.

✓ Roselyne a intégré le FOH en octobre, elle vient des résidences de Brumenard à la chapelle des pots et avait effectué plusieurs échanges.

✓ Sophie a intégré le FOH après avoir été bénéficiaire du FOJ. Elle avait fait cette année des semaines d'accueils temporaires régulières ce qui a accompagné l'intégration au FOH.

- **Les temps de réunions formels en présence du cadre :**

- **Les lundis de 14h00 à 14h45 :** Temps de réunion avec les équipes du Foyer d'hébergement
- **Un mardi par semaine :** Réunion avec les personnels administratifs et Directeur. Temps à soutenir dans la régularité.
- **Tous les mardis de 14H00 à 14H45 :** Participation aux transmissions spécial Soins » en coopération avec l'infirmière. Il est question que je ne participe plus à terme à cette instance.
- **Un mardi sur 2 de 13h00 à 14h00 :** Réunion avec les moniteurs d'ateliers
- **Les mercredis de 14h00 à 14h45 :** Participation aux réunions de projet des résidents du foyer d'hébergement.
- **Les jeudis au FOH pour la réunion de transmission et bilan des accueils temporaires.**
- **Les Jeudis de 15h30 à 16h30** : Réunion avec les coordinatrices. Temps souvent reporté au vendredi matin selon les emplois du temps de chacun. A maintenir avec plus de régularité.

- **Un vendredi sur 2 de 14h00 à 14h45 :** réunion avec la MRS en présence des coordinatrices.
- **Une réunion par trimestre avec le personnel de Nuit, le psychologue, la coordinatrice du FOH, L'infirmière et le cadre socioéducatif. Le contexte n'a pas permis d'assurer ces instances.**

Pour information, j'ai assuré quelques interventions sur mon temps de travail en direction des aides-soignants en formation au Greta. Intervention retraçant l'évolution de la perception et l'accompagnement du handicap dans une perspective historique et une présentation débat du CDAIR.

Et pour 2022…

Reprise d'un rythme que l'on espère plus serein, accompagnement des nouveaux professionnels arrivants.

- Accueil de M. Pascal DAUBERT, nouveau directeur qui prendra ses fonctions au premier février. Un intérim de Direction sera mis en place pour le mois de janvier.

- Accueil et accompagnements des nouveaux salariés.

- Suivi et accompagnement régulier du pôle administratif du fait des changements de procédures annoncées (changement de trésorerie), en coopération avec le coordinateur du pôle et le Directeur.

- Maintenir notre vigilance au regard de l'évolution du contexte sanitaire et accompagner les décisions en se rapprochant du droit commun tout en préservant la collectivité au mieux. Transmettre, accompagner les informations et les conséquences des décisions.

- Accompagner l'infirmière, les équipes et les différents intervenants (pharmacie, médecin) à la réorganisation de l'infirmerie et la mise en place d'une coordination des soins dans le cadre qui nous concerne.

- Maintenir le rythme des rencontres avec les familles pour le compte-rendu des projets personnalisés du FOH ainsi que pour le FOJ.

- Envisager la manière de soutenir et dynamiser les échanges dans les temps de réunion hebdomadaires des résidents du FOH et de la MRS.

- Adapter les organisations de travail selon l'avancée des travaux, accompagner les résidents et les professionnels dans ces changements.

- Reprendre le travail commencé fin 2020 pour l'élaboration d'une charte des professionnels du CDAIR, travail totalement interrompu de par le contexte.

- Pour les ATELIERS : Accompagner et soutenir le travail en équipe des moniteurs d'atelier autour d'une réflexion globale et continue sur la mission des ateliers et leur adaptation au regard du profil des personnes accueillies.

- Pour la MRS : Accompagner et soutenir le travail en équipe à la MRS et le travail de réflexion sur la pratique, aborder, avec l'aide des nouveaux tuteurs, la question de l'accompagnement du vieillissement, la préparation de l'après MRS qui reste difficile à anticiper pour les résidents. Poursuite d'un temps mensuel d'analyse de la pratique avec la participation d'Annie.

2. Coordination Hébergement

Responsable :

Mme BARDY Clémence – Coordinatrice Hébergement

La Coordination et ses missions principales :

- Mise en place et le suivi des projets personnalisés,
- Rédaction des rapports MDPH en collaboration avec le professionnel qui assure la référence du résident concerné et sous couvert du Cadre socio-éducatif,
- Organisation des départs en week-ends et vacances des résidents, en étroite collaboration avec l'infirmière pour la préparation des traitements, API pour la commande des repas selon l'effectif et les familles pour convenir des modalités des départs et retours.
- Prévision et organisation des échanges inter-établissements,
- Rédaction d'écrits professionnels divers (Compte rendu de séjour temporaires et/ou d'échange inter-établissement) …
- Animation des transmissions sur le FOH en l'absence du Cadre socio-Educatif,
- Participation à des réunions bimensuelles avec les professionnels des ateliers et de la Maison de Retraite Spécialisée.
- Actualisation mensuelle du cahier des transmissions,
- Actualisation mensuelle des mouvements des résidents du FOH,
- Assurer le lien entre les professionnels et le bureau de l'association de « La Vague Bleue »,
- Suivi de stagiaires professionnels.
- Filtrer et traiter les évènements du quotidien afin de simplifier la communication entre les équipes et la Direction.

Bilan 2021 :

Remarque :

Pour rappel, en 2020 l'ensemble des professionnels se voit contraint d'adopter de nouvelles méthodes de travail et de soutenir les résidents en lien avec le confinement qui leur impose de rester au foyer, loin des leurs.
L'engagement des professionnels pour tenter de mettre en œuvre tous les moyens envisageables et permettre aux résidents de vivre cette période-là plus sereine possible a été remarquable, sans compter la bienveillance observée entre collègues.

Le 02 Avril 2021, 3 résidents sont testés positifs à la Covid, le lendemain et les jours suivants de nombreux résidents et professionnels sont également testés positifs.
Dans l'urgence, il nous a fallu intervenir et revoir tout un fonctionnement inhérent au cluster (isolement des résidents, remplacement des professionnels absents, information et soutien aux familles…) et plus globalement, adapter notre travail aux besoins du moment.
Mon travail de Coordination FOH a été suspendu temporairement pour venir en renfort auprès des professionnels de l'hébergement, sur des positions de travail du matin ou d'après-midi. Une semaine après les premiers résultats, Mr Lhotelais et Mme Gilbert sont également positifs et contraints d'être isolés. Ma présence quasi quotidienne a permis d'assurer, à minima, le bon déroulement des opérations (figure de réassurance auprès des professionnels, soutien des professionnels remplaçants, gestion du confinement et déconfinement…). Cela n'aurait pas été possible sans le soutien téléphonique de Mme Gilbert et l'engagement de tous les collègues présents.

Relation famille / Organisation des départs en familles :

Comme dans la lignée de fin d'année 2020, les familles sont priées d'informer des heures de départs et de retours de leurs proches. Chaque famille a la possibilité de pouvoir se positionner sur le créneau horaire de son choix et bénéficie pour cela d'un quart d'heure, en moyenne. Ce système a pour objectif de pouvoir consacrer un temps imparti aux familles sans être perturbé

par l'attente d'autres parents. Ce système permet également aux professionnels de se projeter sur la manière de planifier l'organisation des soins quotidiens les jours de départs.
A la mise en place de cette nouvelle planification, le plus gros du travail demeurait à prendre contact avec l'ensemble des familles. Actuellement, chacune d'entre elles semble avoir bien compris nos exigences et la nécessité d'anticiper autant que possible les sorties des résidents avec un prévisionnel.

Les relations aux familles ont été perturbées depuis 2020. En effet, moins de rencontres à l'occasion des Projets Personnalisés, arrêt des visites dans l'établissement, accès aux chambres suspendu…
En fin d'année les conditions d'accueils des familles s'assouplissent, elles peuvent de nouveau se présenter au bureau des professionnels.
Tant durant le cluster qu'après, il nous a fallu faire face à des parents inquiets, demandant à être rassurés sur la continuité des activités et plus généralement sur le suivi de leurs proches.

Quelques chiffres :
La Coordination FOH assure dorénavant les retours familles pour 44 résidents en 2021, 43 en 2020 et 39 en 2019…

Séjours adaptés :
23 résidents FOH et MRS confondus sont inscrits à des séjours adaptés via l'organisme « Roulottes et Nature ». En Juin, l'association nous contacte pour annuler 7 séjours en raison du Covid. Certains des résidents concernés se sont vus proposer des échanges inter-établissements ou ont pu se rendre en vacances famille sur une période plus importante qu'initialement prévue.

Projets Personnalisés :
En raison des bouleversements liés au Cluster, seuls 11 Projets Personnalisés ont été présentés par les référents dans le cadre des réunions du Mercredi. Et seuls 7 Projets Personnalisés ont pu être validés en présence des familles et/ou des représentants légaux.

Echanges inter-foyer :
4 échanges ont été réalisés au cours de l'année 2021.
- 2 au FOH « les résidences de Brumenard » de la Chapelle des Pots
- 1 à l'EHPAD de Matha pour une résidente de la MRS
- 1 au FOH de Matha

(Contre 11 échanges en 2020 et 19 en 2019)
Après plusieurs années de réflexions et d'échanges inter-établissement à Matha, un résident a pu voir son projet d'intégrer cet établissement en cours d'année.

Accompagnements stagiaires :
Suivi et accompagnement de 3 stagiaires :
- 1 homme via Pôle emploi en réorientation professionnelle
- 1 femme en 3ème année section Educateur spécialisé à l'IRTS de Rennes
- 1 femme en 1ère année section Educateur spécialisé à l'IRTS de Tours

Objectifs pour 2022 :
Tout comme en 2021, nous espérons que le projet d'extension de l'établissement, se concrétise dans l'année à venir. Il est toujours très enrichissant de pouvoir participer et travailler avec l'ensemble des professionnels pour organiser avec cohérence les changements inhérents à l'extension.

En 2022 je souhaite pouvoir reprendre activement mes missions premières et particulièrement celles consistant à planifier et assurer le suivi des projets personnalisés. Le travail qu'implique cette démarche est à mon sens, riche de partage. En effet la coordination intervient à trois

niveaux essentiels : le travail en équipe, l'échange auprès des familles et ou représentants légaux avec pour objectif de veiller au bien-être des résidents.
Une nouvelle direction implique forcément la nécessité de se questionner (encore un peu plus que d'ordinaire) avec l'envie de travailler de nouveaux projets communs.

Après ces deux années éprouvantes, le travail en équipe et les liens crées dans l'épreuve nous ont rendus plus à l'écoute les uns des autres. Je souhaite pouvoir pérenniser cette dynamique et pouvoir transmettre cette philosophie de travail aux nouveaux professionnels qui succèderont à ceux retraités dans l'année.

3. Coordination des Ateliers Occupationnels

Responsable : Mme AUDEBRAND Annie – Coordinatrice des Ateliers Occupationnels

La Coordination :

Elle a pour mission de pérenniser le lien au sein de l'équipe pluridisciplinaire et d'être à l'écoute des différents services des professionnels et des résidents.
Le poste de coordination permet de faire collaborer tous les professionnels, de déléguer et répartir les tâches et les actions à mener, d'anticiper d'éventuelles difficultés, d'adapter selon les configurations, d'accompagner l'équipe des moniteurs et de les soutenir.
Cette fonction est indispensable pour individualiser les accompagnements et planifier les activités. Chaque professionnel sollicite à juste titre les aides que peuvent proposer cette fonction.

Ses missions :

❖ Faire le lien entre les différents services de l'établissement :
➢ L'hébergement
➢ L'accueil de jour
➢ Les ateliers
➢ La maison de retraite spécialisée
❖ Mettre en place une coordination entre les différents ateliers.
❖ Collaborer avec l'animatrice de l'atelier créatif dans la référence du Foyer Occupationnel de Jour, et élaborer des projets personnalisés.
❖ Elaborer les plannings d'atelier des résidents en séjour temporaire ou en échange, et pour les résidents du FOJ, FOH, MRS.
❖ Faire une saisie des écrits professionnels des moniteurs d'ateliers au niveau des projets personnalisés et rédiger les comptes rendus des séjours temporaires ou des échanges inter-établissements.
❖ Assister aux bilans des séjours temporaires.
❖ Animer des transmissions journalières et bimensuelles avec les Moniteurs d'Ateliers.
❖ Organiser le planning des congés et absences des Moniteurs d'Atelier en collaboration avec la Cadre Socio-éducative.
❖ Assister aux différentes réunions pour l'élaboration des documents administratifs éducatifs de l'établissement.
❖ Accompagner et suivre les stagiaires en formation.
❖ Collaborer avec la coordinatrice de l'hébergement, effectuer un lien pour faciliter les échanges entre les professionnels et le bureau de l'association « La Vague Bleue ».
❖ Assurer le lien auprès des bénévoles des différentes associations et les partenaires avec lesquels les moniteurs d'atelier collaborent et construisent des projets.

Bilan 2021 :

L'année 2021 n'est pas un copier-coller de l'année passée. Les fonctions et les missions de la coordination n'ont pourtant pas changé mais bien au contraire elles ont évoluées, elles se sont affirmées et positionnées au fur et à mesure des années. La collaboration avec chacun des professionnels du CDAIR a permis d'œuvrer de manière adaptée et cohérente.

Cette année, les missions générales ont été effectuées mais de manière moins formelle. La collaboration avec la coordinatrice de l'hébergement a été exceptionnelle, ainsi qu'avec le cadre socio- éducatif. Il y eu des transmissions quotidiennes, les réunions ont été moins formelles mais les informations ont été transmises.

Il a fallu pallier les absences des collègues, les jours fixes de coordination jusqu'alors bien définis, se sont vus un peu bouleversés.

S'organiser, s'informer, s'adapter.

Mettre en place les activités, l'organisation des ateliers pour effectuer au mieux la prise en charge des résidents. Chaque jour, trouver des solutions, pallier à l'absentéisme des professionnels des ateliers, les départs successifs de la monitrice de l'atelier lingerie et du moniteur sportif, accompagner, guider la professionnelle de la danse thérapie qui a pris en charge quelques activités sportives durant le dernier trimestre.

Durant la période du Cluster au sein du CDAIR, la coordination a pris un nouveau chemin, planifier et orchestrer de nouvelles missions pour l'ensemble des moniteurs d'ateliers y compris la coordinatrice. Tous réactifs, s'adapter vers un accompagnement davantage axé sur le quotidien, il a fallu également pallier les amplitudes d'horaires, pour une prise en charge permanente. Les résidents se sont également adaptés encore une fois, allant jusqu'à guider, à leur tour, les professionnels qui sortis de leurs contextes, ont pu rencontrer quelques difficultés.

Dernière ligne droite, une grande ruche va se construire au fil des jours.
L'installation du chantier et le début des travaux ont entraîné quelques bouleversements. Une fois encore, les ateliers et les encadrants sont mis à l'épreuve. La visibilité, les perspectives changées, font place à des questionnements. Certaines angoisses apparaissent, également du stress chez les résidents. Ensemble avec l'aide de la coordination, il faut avoir la même philosophie pour rassurer, accompagner, guider soutenir. Un nouveau challenge pour les personnels encadrants.

Encore une fois s'organiser, diriger, orchestrer. Toujours dans la perspective d'effectuer une prise en charge adaptées pour les résidents.

Le tableau reprenant les activités organisées par les moniteurs des ateliers occupationnels, joint en annexe est assez évocateur. Malgré les difficultés rencontrées cette année de nombreuses activités ont pu avoir lieu. Les professionnels des ateliers ont donné une énergie incroyable.
Les activités toujours préparées, cette organisation a lieu chaque jour, il faut ensemble tout vérifier, planifier, une collaboration constante avec la coordinatrice est indispensable.

Energie, obstination, persévérance.
Chaque jour la gymnastique des plannings pour les résidents les effectifs réduits de personnels ont pour désagrément que tous les résidents ne peuvent être présents en atelier. Il faut proposer voire, quelques fois, imposer des repos aux résidents. Trouver des stratégies pour que chacun y trouve son compte et soit satisfait… Ce n'est pas toujours chose facile.
Cette année, la coordination a été davantage rythmée par une organisation journalière. Bien évidemment, d'autres missions se sont diluées dans l'engrenage du quotidien.

4. Soutien Psychologique

Responsable :

Mr DUBUS Vincent – Psychologue

Nombre d'entretiens individuels réalisés sur l'année : 310

Les objectifs de la rencontre avec le psychologue gardent la même finalité : ils s'inscrivent dans un travail de soutien psychologique : on parle, on essaie de mettre du sens sur du quotidien, du factuel, des plaintes subjectives

Pour l'ensemble des résidents, le système de prise de rendez-vous fonctionne avec un carton personnel et un carton réservé à l'éducateur précisant la date et l'heure du prochain rendez-vous. Cette prise de rendez-vous est intégrée par l'ensemble des résidents.

Au foyer, La présence de jeunes résidents avec un profil psychopathologique psychiatrique affirmé, une dynamique psychique immature, « quasi adolescente » nécessite pour certains une fréquence plus importante des entretiens.

Un dispositif d'entretiens « de couple » pour certains jeunes résidents immatures et pris dans des enjeux originaires de jalousie, rivalité entre eux complique le vivre ensemble au sein du foyer. « Comment vivre en couple et comment vivre son couple » dans une collectivité ?

Forcément le confinement lié à la pandémie a eu des conséquences sur la vie psychique des résidents et sur la régularité des entretiens. Comme nombre d'entre nous ces derniers ont été perturbés par les aléas des mesures de prévention COVID. Ce dernier a touché les résidents, les membres du personnel et leur famille.

Le quotidien des résidents s'en est trouvé bouleversé (diminution des sorties, une diminution des retours en famille, isolement en chambre, absence d'activités, d'ateliers).

Leur vulnérabilité psychique, le sentiment d'un danger impalpable est venu réactiver un sentiment d'impuissance, de persécution difficile à contenir.

De nombreux résidents ont été accroché par ce va et vient de nouvelles et de promesses médiatiques qu'il a fallu pour le psychologue comme pour les éducateurs traduire pour en faciliter la compréhension et donc l'acceptation.

D'une façon un peu caricaturale la fragilité et la psychopathologie des résidents a été pour cette année 2021 mise en tension par le mal être général. En institution, les résidents ont été comme tout à chacun fragilisés par cette réalité anxiogène.

La prise en charge des résidents MRS est stable (5 résidents) pour un entretien toutes les trois semaines. Ces derniers ont vécu bien évidement les effets de la pandémie avec un isolement qui a réactivé une forme d'angoisse abandonnique. Les liens interrompus entre Foyer et Mrs, entre résidents, entre professionnels ont généré des sentiments de solitude et d'isolement.

Les temps de rencontre, analyse de la pratique à l'attention des personnels éducatifs ont été colorés par cette réalité. Les effectifs ont été restreints et forcément la parole s'est exprimée sur la difficile adaptation liée aux mesures préventives, aux personnels touchés par le COVID avec le sentiment de travailler dans l'immédiateté. L'absence de soutien des organismes de tutelle a contribué à une non-reconnaissance de leur investissement professionnel et de la pénibilité de leur travail.

La réalité actuelle a repositionné le cadre de ce temps de travail nécessaire pour faire face ensemble, seul, et accompagner la pulsionnalité des résidents. Les quelques réunions récentes témoignent d'une prise de conscience de la nécessité de ce temps de travail sur soi avec les autres.

Les réunions avec l'équipe éducative de la MRS sont sorties du cadre des projets personnalisés.

L'équipe témoigne d'une difficile identité en comparaison avec le foyer. Le sentiment d'équipe dans un travail de réflexion, d'interpellation des pratiques garde une certaine neutralité. Ca reste difficile d'interroger son collègue sur sa pratique... La vie à la MRS semble s'organiser sur un quotidien bien huilé…trop huilé. Il est à considérer avec la réalité de résidents vieillissants où l'équilibre entre respect du processus du vieillissement et animation de la pulsion de vie est toujours difficile trouver.

III. FOYER OCCUPATIONNEL DE JOUR

1. Rapport d'activités du Foyer Occupationnel de Jour

Responsables *:*
Mme AUDEBRAND Annie, Coordinatrice des Ateliers - ETS
Mme Sandrine MARDON, Aide-Médico Psychologique.

Spécialités de l'atelier :
Accueillir des personnes en situation de handicap mental adultes pour développer leurs potentialités et faciliter leur insertion dans la vie sociale et relationnelle. Le Foyer Occupationnel de Jour fonctionne uniquement la semaine les jours ouvrables

Principaux objectifs de l'atelier *:*
Le service d'accueil de jour a pour objectifs :

- De permettre à la personne de bénéficier d'un accompagnement adapté, dans un climat sécurisant et chaleureux.
- D'aider au développement de ses potentiels, en choisissant l'/les activités qui lui correspondent.
- De contribuer à l'élaboration et la mise en place du projet de vie de la personne (le projet Personnalisé), en considérant celle-ci comme le principal acteur de son projet.
- Pouvoir établir des relations dans une connaissance et un respect des règles sociales.
- De favoriser l'insertion sociale de la personne lors des différentes sorties à l'extérieur.
- De faciliter, le cas échéant, son évolution vers l'internat en veillant à la cohérence du projet.
- De favoriser l'autonomie de la personne.
- De le faire participer à une vie de groupe à travers les contraintes de tâches partagées.

Nombre de jours d'ouverture par an :
Le Foyer Occupationnel de Jour est ouvert 250 jours par an.

Horaires d'accueil :
Dès 8h30 jusqu'à 17 h.
Les horaires sont variables suivant les personnes accueillies.
4 usagers arrivent via les transports publics de La Rochelle, vers 09h45 et repartent le soir vers 17h00.
3 autres usagers arrivent accompagnés d'un membre de leur famille vers 9h00 ou bien via les transports en communs et repartent le soir vers 16h30.

Nombre de résidents accueillis en moyenne par jour :
7 personnes accueillies :

- 3 femmes et 2 hommes à temps plein,
- 1 homme, le lundi et le Mercredi,
- 1 homme, le mardi et le jeudi.

Lieu pour les accueils de jour :
Un local (dont ils ont chacun une clef) leur est destiné pour qu'ils y déposent leurs effets personnels. Dans cette salle, sont à disposition des magazines et quelques matériels de créativité ainsi que des jeux de sociétés afin qu'ils puissent s'y retrouver et se détendre durant les pauses d'ateliers, soit entre 13h00 et 14h00 ou après 16h00. Actuellement les locaux ne nous semblent pas adaptés, il faudra attendre la fin des travaux pour proposer un espace adapté aux personnes accueillies en journée.

Equipe :
Une équipe pluridisciplinaire est présente pour encadrer les externes.

Description d'une journée type d'atelier :
Les usagers arrivant sur un temps échelonné, peuvent ainsi être pris en charge différemment selon leurs besoins.

Ils entreposent si besoin leurs effets personnels dans l'espace qui leur est alloué, puis se dirigent vers l'atelier où ils sont attendus, chacun ayant un planning attitré.

De 09h00 à 11h45 ils sont avec les internes dans les différents ateliers qu'ils ont choisis.

De 12h00 à 13h00 ils sont accueillis au réfectoire avec les internes et y sont totalement intégrés.

De 13h00 à 14h00 ils ont un temps libre, pendant lequel chacun s'occupe comme il le veut. Ils peuvent se reposer dans leur salle ou rester avec leurs camarades sur l'hébergement pour bavarder, ou regarder la télévision au salon, ou bien encore pour jouer au babyfoot.

Les usagers en externat participent également aux activités proposées sur l'établissement : La piscine, l'équitation, le chant, le Karaté, les soins du corps, les sorties vélo, l'informatique, la médiathèque, le cinéma, les rencontres et activités sportives etc…

Bilan 2021
Les résidents sont venus en pointillé durant l'année en raison du COVID. Les activités ont pu continuer et ils ont retrouvé leurs marques à nouveau. Les règles sanitaires ont été mises en place avec prise de température chaque matin avant de rentrer dans l'institution, ainsi que le port du masque. Pour les mêmes raisons sanitaires les résidents du FOJ ont pris leurs repas ensemble mais dans un lieu différent.

Au cours de l'année l'une des jeunes femmes du Foyer Occupationnel de Jour a intégré le Foyer d'hébergement.

De ce fait un jeune homme a intégré quant à lui, le Foyer Occupationnel de Jour : les lundis et les mercredis.

Les Vendredis après-midi, les résidents se retrouvent pour une activité de leurs choix.

Bilan des activités des vendredis :

- Peinture d'une fresque sur le placard du local FOJ,
- Sortie poterie au musée de St Martin de Ré,
- 1 fois par mois, sortie à la médiathèque de Ste Marie de Ré : activités manuelles, jeux de société, histoire, livre…etc.
- Sortie pique-nique à la plage,
- Peinture, dessin, coloriage adulte, exercices scolaires, ordinateurs…
- Création en photos d'un règlement de vie pour les externes.
- Confection de gâteaux pour fêter les anniversaires.
- Balades.
- Sortie cinéma « le chien rouge » et repas Mc Donald en fin d'année.

IV. LES ACTIVITES SPECIFIQUES A LA MAISON DE RETRAITE SPECIALISEE

1. Ateliers expression corporelle / relaxation/ gymnastique

Responsable :
Mme MATOS Fatima – Aide-Soignante
Cette année il a été compliqué de mettre en place de manière régulière ces activités très appréciées par les résidents, en raison de l'épidémie de Covid 19, port du masque, absence personnel, clusters, départs en retraite etc…Tout cela a entrainé une certaine fatigue, un manque d'énergie de tous ! Avec l'arrivée de ce printemps 2022, l'abandon du port du masque etc…un regain d'énergie, tout devrait revenir à la normale…

A l'année prochaine…avec photos des dynamiques résidents de la M.R.S

2. Ateliers tricots/ couture

Responsables :
Mme DESFORGES Sylvie – Aide-Médico-Psychologique
Mme BARDIN Patricia – Aide-Médico-Psychologique
Mme MATOS Fatima – Aide-Soignante

Des ateliers qui ont lieu les après-midis et se mettent en place de manière informelle.

Avec le covid et les restrictions, nos résidents ont fait beaucoup de pliage de linge, pour aider la « lingerie », mais aussi beaucoup de marquage de vêtements neufs, notamment pour le foyer. Le covid nous a tous impactés, mais cela a aussi permis de faire autre chose, de se découvrir des talents cachés.

3. Atelier cuisine

Responsables :
Mme DESFORGES Sylvie – Aide-Médico-Psychologique
Mme BARDIN Patricia – Aide-Médico-Psychologique
Mme MATOS Fatima – Aide-Soignante
Mr CHAUVEAU Jean-Jacques – Aide-Médico-Psychologique

Encore en cette année de confinement, l'atelier cuisine a été un moment de partage et de convivialité important.
Cet atelier est toujours dans la dynamique de manger une cuisine différente de celle de la collectivité qu'ils mangent quotidiennement.
Les plats sont réalisés avec les résidents du début à la fin (choix du menu, courses, réalisation et dégustation).
En collaboration avec l'atelier bois/jardin on a bénéficié de graines et de légumes pour alimenter notre atelier cuisine (petits pois, carottes, tomates, haricots verts, citrouilles, courgettes, plantes aromatiques etc..).

Cela a permis d'élaborer un projet plus abouti de la plantation à la dégustation et ainsi redécouvrir des légumes pour certains résidents.

Son but :

Proposer une cuisine différente tous les mercredis soir.
Déguster des plats oubliés (très appréciés des résidents).
De consommer les fruits et légumes de notre potager, cultivés avec l'aide des résidents dans notre jardin.
De manger « de vrai produits » frais non congelés et industrialisés tel que les œufs, viandes etc.…
De conserver le maintien de leurs acquis ex : épluchage, découpage des légumes, lire les recettes etc.…
Cela fait 19 ans que l'atelier cuisine existe il suscite toujours autant d'intérêts auprès des résidents et reste un moment d'échange et convivialité au sein de la MRS.

V. LES ATELIERS OCCUPATIONNELS

1. Introduction

Les ateliers occupationnels du CDAIR reçoivent les résidents hébergés au Foyer, à la Maison de Retraite Spécialisée et ceux accueillis à la journée.
Chacun y participe selon son rythme, ses envies à l'aide d'un planning établi avec chaque résident. Les activités proposées favorisent le développement des potentialités des participants, l'acquisition de nouvelles compétences et visent à leur épanouissement personnel et social, en dehors de toute contrainte de productivité ou de rendement.
Chaque atelier a son propre univers et les activités proposées valorisent les dispositions individuelles des personnes et favorisent les différents modes d'expressions (graphiques, oraux, corporelles, artistiques, etc…).
Les créations réalisées sont exposées et proposées à la vente par l'Association « La Vague Bleue », lors des marchés de Printemps et de Noël ainsi que pour d'autres manifestations. Cette association est gérée par les familles et les fonds récoltés lors des ventes sont utilisés pour le financement d'activités de loisirs en priorité et pour l'achat de matériaux.

Voici ci-dessous le fil conducteur des ateliers suivants **: Peinture Décoration, Travaux Manuels, Créatif, et Bois** qui durant l'année 2021, se sont vus encore une fois un peu perturbés.

L'année 2020 a été assez complexe tant pour les résidents que les encadrants dans l'impossibilité de prévoir les mois à venir. Les ateliers ont donc vécu au ralenti, avec des jours où, selon le contexte, le dialogue, la plaisanterie et la bienveillance ont été fondamentaux pour tenir tous ensemble, garder le moral et se relever encore plus solides.

Puis voici l'année 2021, Enfin !!!

Les futurs travaux tant attendus au CDAIR, allaient commencer avec cependant une problématique à résoudre : des locaux allaient nous faire défaut et de ce fait, où stocker nos réalisations ?

Mais surtout, partant avec l'idée qu'au vu de la conjoncture les ventes ne pourraient se réaliser sur le site, qu'allait-on pouvoir réaliser ? Quelles créations et nouveautés un peu originales allions nous pouvoir faire ?

Jusqu'à présent le leitmotiv de chacun était de créer avec la perspective de pouvoir exposer, montrer aux camarades des autres ateliers, à tout le personnel du CDAIR, aux familles, aux amis, aux tuteurs, aux personnes extérieures. Ce dont chacun et surtout « tous ensemble » nous étions capables de réaliser. Or il nous fallait bien admettre que ses journées d'exposition si animées et festives n'auraient sans doute pas lieux.

Tous ensemble, encadrants et résidents solidaires, nous avons à nouveau réagis et fait preuve d'imagination, avec notamment l'idée de concevoir des objets plus réduits, empilables et stockables dans des boites.

Mais, voilà Avril 2021, a pris un chemin un peu identique à celui de 2019. Des absences répétées d'encadrants eux-mêmes contaminés mettaient à défaut la prise en charge des résidents. Hélas, tout comme les résidents, la Covid a eu raison de beaucoup d'entre nous. Nous avons donc partagé nos virus !!!! Avec à nos retours, les ressentis, les maux, les douleurs, les conséquences. La maladie, identique pour les résidents comme pour les professionnels, a permis à certains résidents de mieux comprendre, d'accepter, de s'ouvrir au dialogue. Prendre soin par exemple de camarades dans la difficulté a été l'occasion de créer des liens même dans le cas d'affinités peu probables au départ.

En l'absence des professionnels, les résidents ont été répartis dans les autres ateliers en activité, selon les pratiques déjà éprouvées dans de pareilles circonstances, selon leurs choix, mais aussi les possibilités d'accueils. Il n'y a qu'au mois d'Avril que les ateliers sur le site du CDAIR n'ont pas eu lieu. (Les moniteurs ont été présents à tour de rôle sur le site de la Couarde durant la période cluster). En Mai tout a repris son cours et au rythme des situations la prise en charge des résidents s'est à nouveau mise en place.

Pour chacun des encadrants les préoccupations ont été d'occuper les esprits en faisant au maximum abstraction de la situation ambiante quelque peu anxiogène avec son lot de doutes et ses problèmes. Il a été indispensable de redonner le sourire, rassurer, calmer, entourer et accompagner, avec une prise en charge adaptée et plus personnalisée. Créer l'envie, apporter de l'espoir en concevant un contexte plus sécurisant et rassurant avec de la bonne humeur, des sourires, des plaisanteries, des rires et des chansons, tous ensemble…

Cela a bien entendu été difficile au début avec les résidents pour lesquels il a fallu un accompagnement constant, de l'écoute et des réponses adaptées aux doutes et aux peurs. Les professionnels présents tout au long de cette période ont donc joué un rôle primordial avec une infinie patience. Avec cet accompagnement, l'acceptation, la résilience ont été abordées différemment car tous se sont retrouvés logés à la même enseigne, privés de sorties, des balades, de loisirs et de certains plaisirs : une situation inédite, troublante voire angoissante… Mais une fois compris qu'il en était de même pour le personnel, les choses ont pu se mettre en place.

Des épreuves et une véritable aventure mais à cœur vaillant, rien d'impossible. Il n'était pas dit que ce satané virus devrait entamer notre énergie et notre enthousiasme ! C'est avec des convictions renforcées et de l'imagination sans limite que nous avons continué (et que nous continuerons) à œuvrer pour le bien être des résidents qui nous le rendent bien…

Les ventes au sein de l'établissement n'ayant pu être organisées, un compromis a été trouvé. En septembre le prêt de la salle des fêtes « des Paradis » à St Marie, a vu un groupe de Gospel s'y réunir offrant un spectacle magnifique. Les recettes de cette manifestation sont revenues intégralement à l'association de « La Vague Bleue » et nous avons profité de cette occasion pour investir les lieux durant 48 heures afin d'exposer et proposer à la vente les objets des différents ateliers.

En Décembre cette fois la Mairie de St Marie nous a gentiment proposée la salle d'exposition de la Noue. « L'ancienne école » très bien exposée bénéficiant d'un espace convivial et chaleureux avec une cour, en plein cœur du village, nous permettant d'exposer là encore les objets de tous les ateliers.

Même si, en toute honnêteté, cela ne pouvait être comme nos propres locaux (car tous n'ont pu être présents en raison des difficultés de transport et de la promiscuité) nous nous sommes accommodés à la situation et en avons profité pour nous faire connaitre, et retrouver familles, amis, tuteurs et autres visiteurs.

Nous avons retrouvé le plaisir de voir les murs, les tables et étagères se vider avec l'idée que les mois prochains, à nouveau tous ensemble, il nous faudrait imaginer de nouvelles réalisations.

2. Présentation des ateliers :

2.1 Travaux Manuels

Ici c'est plutôt le règne du tissu, de la laine, du fil, et du coton mais aussi collage, peinture… Cet atelier fonctionne en étroite collaboration avec l'atelier peinture / décoration. Le rythme est plus lent et l'ambiance plus calme. Les tâches y sont plus répétitives et répondent à d'autres besoins : sécurité, calme, travail en poste individuel…On y crée des objets décoratifs avec des pompons, on fabrique des coussins pour les chiens, on habille des poupées …

L'atelier est fréquenté par 11 résidents à temps complets, et 9 à mi-temps, mais cela seulement lorsque tous les professionnels des ateliers sont présents.

ACTIVITES PROPOSEES :

- Découpage de tissu
- Rembourrage de coussins
- Tricotage et tressage de laine
- Fabrication de pompons
- Habillage d'objets divers
- Collage, peinture, décorations diverses
- Poterie
- Recyclage

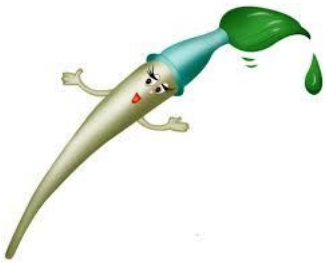
HORAIRES :

Tous les jours du lundi au vendredi de 9h00 à 11h45 et de 14h00 à 16h00
Le vendredi l'atelier se termine à 15h30.

LE PETIT PLUS :

Une bénévole fidèle est intervenue mais a été moins présente que les années passées car elle a dû se soumettre aux contraintes sanitaires. Très investie dans les activités du groupe, elle apporte de nouvelles idées et techniques de travail : un plus qui favorise une meilleure dynamique.

2.2 Peinture Décoration



Dans cet atelier c'est la couleur qui domine…Alors tous à vos pinceaux pour des créations diverses et variées sur des supports insolites (planche, capsules de café, bouteilles, boites de conserves…) provenant de dons et de récupération en tous genres. Cet atelier travaille en étroite collaboration avec l'atelier bois.

L'ambiance rappelle à une ruche. Les idées foisonnent et le rythme est dynamique. Une petite salle annexe permet à ceux qui le souhaitent de se mettre un peu au calme. Cet espace est également utilisé pour les activités de ponçage. En moyenne 10 à 12 résidents y participent, lorsque l'effectif des professionnels est complet.

HORAIRES :
Du lundi au Mercredi de 9h15 à 11h45 et de 14h00 à 16h00.

ACTIVITES PROPOSEES :

- Peinture
- Collage
- Découpage
- Ponçage
- Décalquage
- Fabrication de gabarits
- Nouage

2.3 Bois – Jardinage

Dans cet atelier on travaille le bois et différents matériaux. On customise, on relooke et on fabrique des petits meubles, des objets de décoration, des nichoirs à oiseaux, du mobilier de jardin... En Novembre on récolte l'osier pour les activités de vannerie.

Au printemps on jardine sur une parcelle de terrain située à proximité du foyer et les légumes récoltés sont cuisinés par les résidents de la maison de retraite spécialisée.

En été on récolte les graines des tournesols géants pour nourrir les poules.

Cet atelier, vit au rythme des saisons et sensibilise bricoleurs et jardiniers en herbe aux questions d'environnement, d'écologie, de recyclage et de protection de la planète, le tout dans une ambiance de camaraderie, d'entraide et de solidarité.

16 usagers participent régulièrement et 25 le fréquentent toutes les semaines.

HORAIRES :

Tous les jours du lundi au vendredi de 9h00 à 11h45 et de 14h00 à 16h00

Le vendredi l'atelier se termine à 15h.

2.4 Arts Créatifs

Dans cet atelier on rencontre de drôles de personnages, des animaux fabuleux, des êtres extraordinaires… Sortis tout droit de l'imagination des participants. Les sujets fabriqués sont en papier mâché, puis peints ou recouverts de matériaux divers et variés. Ici on dessine et on colorie aussi beaucoup, on colle, on vernit, on peint, on tisse… On confectionne aussi des boules en mosaïque pour décorer les jardins et parfois même on fabrique du papier avec une presse artisanale. Chacun sa tâche et son style. L'ambiance est à la concentration et à l'application et les œuvres sont individuelles ou collectives. Afin de s'ouvrir sur l'extérieur, certains projets artistiques sont menés en partenariat avec les musées, les artistes locaux, les écoles…

Entre 8 et 10 résidents y participe et davantage en l'absence d'un collègue.

HORAIRES :

Tous les jours le lundi, mercredi, jeudi et vendredi matin.
Les particularités de cet atelier chaque mois un nouveau groupe de résidents, un thème de travail qui diffère, une ouverture vers l'extérieur (Musée, Galeries, Médiathèque ...).

ACTIVITES PROPOSEES :

- Fabrication de personnages, sujets, animaux, objets en papier mâché.
- Peinture artistique, tableaux…
- Collage
- Coloriage
- Dessin
- Tissage
- Mosaïque…

PRINCIPAUX OBJECTIFS

- Déterminer les capacités sensorielles, motrices, cognitives pour faciliter l'entrée en communication avec le résident et mieux comprendre son mode de relation.
- Utiliser les effets de l'art pour raviver, restaurer ou rééduquer les facultés défaillantes consécutives à une pathologie.
- Établir un climat de confiance dans l'atelier pour faciliter les échanges entre les participants.
- Développer chez les participants le côté artistique et le style, au travers des activités pour ainsi les mettre en position d'acteur.
- Proposer un planning sur le mois pour permettre aux résidents d'avoir des repères

BILAN 2021

- **Modelage**, **poterie** au musée de St Martin de Ré, 2 séances ont pu être réalisées sur le thème de la terre, sensibilisation à la pollution, au tri sélectif, création de petits personnages pour protéger la terre.

- Visites de **Galerie d'arts** à Ars et à Ste Marie de Ré.

- 2 Journées **« carnet de Paysage »,** permettent de sortir de l'établissement et de découvrir les lieux qui nous entourent. Dessiner et peindre favorisent la concentration et l'observation. Jouer avec les pigments donne un merveilleux sentiment de liberté.

- En Janvier, sortie **Illumination de Noël** dans les communes de l'Ile de Ré pour ensuite faire un carnet de paysage, en partenariat avec la MRS.

- En Mars, sortie **« carnet de paysage »** Au phare des baleines.

- En Février et Mai, une sortie à la **Médiathèque de la Rochelle** avec la M.R.S, pour lire, écouter et emprunter des livres, avec visite de l'exposition du moment.

- En Mars, entraînement avec les résidents et représentation d'un **spectacle** sur la « différence » par la compagnie « la Baleine cargo ».

- Le journal de l'établissement **« Papotage »** a continué malgré le COVID avec la journaliste Marie victoire Vergnaud. Le N°4 est sortie.

- Activité **« fabrique de papier »** avec l'atelier Peinture Décoration.

- L'atelier créatif a participé à la décoration des repas à thème de la société de restauration au sein du CDAIR : **Repas Mexicain et celui de la Fête de la musique.**

- **Exposition « M'L'Art »** en Juin au Musée de St Martin de Ré.

- **Décoration** de la serre dans le jardin pour un repas du « Lyons club ».

- Le 4 Août**, une grande randonnée à la journée** avec un maximum de résidents et tous les moniteurs des ateliers, accompagné d'un pique-nique le midi dans les bois.

- Sortie **Zoo de Mervent** en Septembre financée par le « Lyons club ».

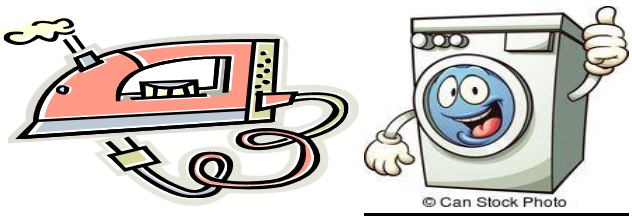
- En Octobre, **sortie à la Médiathèque** de Ste Marie de Ré : Jeux de société, sieste musicale, activité manuelle, lecture...etc.

- Tout au long de l'année, **des réalisations d'objets divers et variés** : peintures sur bois, toiles, mosaïque, perles, tissages, attrape-rêves, pyrogravures…

Une majorité des œuvres a été vendue, lors d'une vente à Ste Marie en Septembre et lors du marché de Noël à Ste Marie en Décembre au profit de l'association « la Vague Bleue ».

2.5 Atelier lingerie

Cet fonctionne uniquement sur le lavage, pliage et repassage du linge des résidents et sur une partie de blanchisserie (hormis des draps qui sont traités par une société extérieure).



La lingerie lave, repasse, trie et distribue le linge des 55 résidents du Foyer et des 11 résidents de la Maison de Retraite Spécialisée, ce qui représente entre 500 et 600kgs de linge à gérer chaque semaine.

Cet atelier est propre, blanc, lumineux et bien rangé. Il y règne une bonne odeur de lessive. L'ambiance y est douillette et apaisante, réchauffée par la vapeur des fers à repasser et la chaleur des machines. Il y en a même qui s'y assoupissent juste le temps d'une pause entre deux machines.

Y participent en moyenne entre 8 et 10 personnes par jour, lorsque l'effectif des moniteurs est complet.

HORAIRES

Tous les jours du lundi au vendredi de 9h00 à 11h45 et de 14h00 à 16h00
Le vendredi l'atelier se termine à 15h.

ACTIVITES PROPOSEES

- Travaux de manutention
- Repassage
- Utilisation de la calandreuse pour le repassage du linge plat (nappes, draps, serviettes, torchons…)
- Pliage du linge
- Rangement du linge sur les étagères
- Redistribution du linge aux 66 résidents.
- Petits travaux de couture

En Avril, l'atelier lingerie s'est retrouvé au cœur du Covid, submergé par des protocoles sanitaires complexes et inédits pour le CDAIR, ces fonctionnements étant davantage mis en place dans les milieux hospitaliers.

Il a donc fallu que l'encadrante s'adapte et s'organise et cela sans l'aide précieuse des résidents, ceux- ci étant malades ou répartis dans leurs familles.

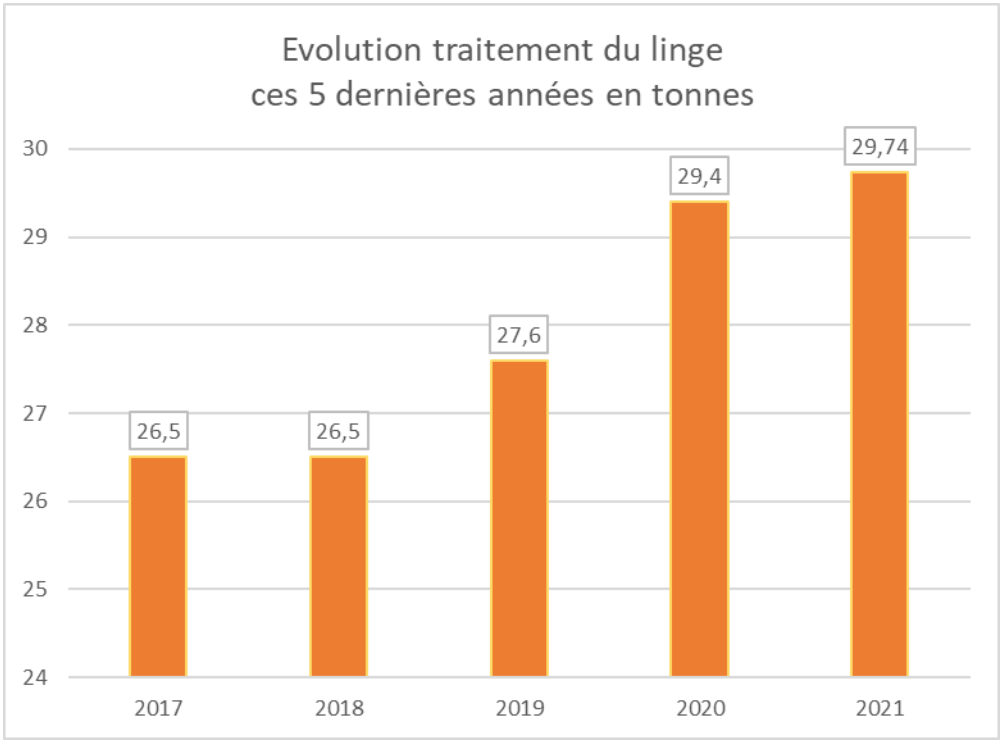
« Un dur labeur », auquel faire face.

Par chance, les résidents de la Maison de Retraire Spécialisée, épargnés par le « cluster » ont été d'un grand secours. En solidarité pour leurs camarades malades, ils ont œuvré pour le pliage des vêtements et autres, et cela durant tout le mois.
En Mai, l'atelier a repris son rythme avec ses activités normales et habituelles.

Tous les résidents étaient contents de se retrouver enfin.
En octobre, la monitrice a pris sa retraite, après 30 années de service sur ce poste. Certains résidents ayant travaillé plus particulièrement dans cet atelier, ont souhaité l'accompagner jusqu'à son dernier jour, profitant des temps de pause pour se remémorer des anecdotes du passé. Le jour de son départ, tous les résidents du CDAIR ainsi que le personnel ont été invités à partager un verre d'apéritif suivi d'un repas couronné par un magnifique gâteau confectionné par la société de restauration « Api » pour cette occasion. Un moment convivial, pour un départ en retraite bien mérité.
Le dernier trimestre, l'atelier a été encadré comme prévu par Mme MATOS qui est en poste à la Maison de Retraite depuis de longues années, connue et appréciée de tous, ce qui a permis de passer ce cap sans difficultés.

BILAN 2021

29.74 tonnes de linge ont été traitées, soit une augmentation de 340 kg par rapport à l'année précédente.



2.6 Atelier sport sante bien-être

L'atelier Sportif est un espace de prévention qui propose aux résidents des activités physiques et ludiques, collectives ou individuelles, pour des moments sportifs et récréatifs au Foyer ou en extérieur.

Cet atelier est ouvert à l'ensemble des résidents et propose un accueil personnalisé, une activité physique adaptée, sportive ou de détente (yoga, relaxation).

Un travail d'écoute permet de définir et de cibler les besoins de la personne accueillie, d'évaluer son niveau de pratique en coordination avec l'ensemble des professionnels. L'atelier sport santé bien-être est un espace de prévention qui propose aux résidents des activités physiques, ludiques collectives ou individuelles, pour des moments sportifs et récréatifs au foyer ou en extérieur.

Alors tous à vos baskets

ACTIVITES PROPOSEES

- Parcours sport santé
- Randonnée
- Yoga-relaxation
- Danse
- Eveil musical
- Equitation
- Karaté
- Basket
- Hand-ball
- Course à pied
- Natation
- Vélo
- Pétanque

MATERIEL UTILISE

- Ballons, tapis, plots, …

TENUE

Tenue et chaussures de sport personnelles : baskets, jogging, Tee-shirt, sweat-shirt, coupe-vent, maillot de bain, petit sac à dos…

PARTICIPANTS

1 à 8 selon l'activité proposée

DISPOSITIONS RECQUISES

- Participation sur la base du volontariat
- Motivation

COMPETENCES DEVELOPPEES

- Prendre conscience de son corps
- Prendre conscience de l'espace
- Se maintenir en forme
- S'amuser,
- Découvrir des activités nouvelles, de nouveaux paysages…
- Respecter des règles
- Respecter les Autres
- Acquérir de la rigueur et le goût de l'effort
- Travailler sur l'équilibre et la motricité
- Favoriser les échanges et la camaraderie

Outre la prise en charge en atelier les encadrants participent également :

- à la lecture quotidienne du classeur des transmissions de l'hébergement. L'équipe s'informe des événements et s'adapte ainsi la prise en charge individuelle des résidents. Les professionnels des ateliers sont également conviés à noter des faits marquants ou importants survenus dans les ateliers.
- à la réunion hebdomadaire avec les collègues d'ateliers, qui permet de faire un point sur les résidents, l'organisation journalière et à venir.
- aux réunions d'analyses de la pratique animées par le psychologue une fois par quinzaine environ.
- à la réunion des ateliers pilotée par la coordinatrice toutes les 2 semaines, les mardis de 12h15 à 14h00 ; dès 13h, y interviennent également, la Cadre Socio-Éducative et la coordinatrice de l'hébergement. Ce qui permet à tous d'être informé sur les organisations diverses, les projets en cours et à venir, les résidents.
- aux repas thérapeutiques (chaque jour au déjeuner), avec aide au service si nécessaire.

VI. ACTIVITES SPECIFIQUES

1. Atelier « Autour des mots »

Responsable :
Mme TAPPOU Julie - Animatrice/formatrice

La rentrée au CDAIR a eu lieu début septembre après un arrêt depuis presque 1 an.
Après les retrouvailles, les résidents ont travaillé sur la réalisation d'un livre pop-up sur le thème du Petit Prince.
Au programme : travail sur l'expression orale et écrite.

Au total, 40 personnes, réparties en 4 groupes, participent à l'atelier « Autour des Mots » les vendredis matin accompagnés de 2 différentes bénévoles en plus de la formatrice.
Les résidents ont également pu participer à plusieurs ateliers violon grâce à Hélène, l'une des bénévoles.

2. Danse Thérapie – Sport

Responsable :
Mme MAYEUR Céline

Résidents concernés :
Nous avons essayé de faire participer le plus grand nombre de résidents :

Amelineau Sébastien	Daviet Jérémy	Mathaux Tony
Ancieux Christophe	Drouard Téo	Mazzocchi Alix
Barbot Anaïs	Dubois Hervé	Mijangos Brandon
Baunot Maxime	Dumas Stéphane	Mollenthiel Carine
Berthelot Alexis	Dupuis Baptiste	Moysan Valérie
Beugnette Magalie	Flahault Didier	Neves Mélanie
Bracq Grégory	Gassuau Pascal	Pierron Lionel
Brochet Virginie	Gendre Marie-Christine	Poinet Ophélie
Caisse Emmanuel	Gendreau Prisca	Prévost Sophie
Cattin Pierre	Geoffray Stéphanie	Rameaux Bernard
Cerclier Nathalie	Granchère Sullivan	Roboam Audrey
Chamberland Nancy	Hauteville Thomas	Rouge Jean Xavier
Cloarec Pierric	Isler Roselyne	Savarit Gwendoline
Conan Laetitia	Lecointe Marc	Sicard Sabine
Coquelin Ludovic	Legrand Cynthia	Toulouse Nathalie
Corbeille Stéphanie	Malbec Jessy	Verrat Nicolas

Le mardi après-midi était en partie consacré à la MRS :

Bechet Jacky	Lacrampe Colette
Daudet France	Lacrampe Michel
Costaouec Laurent	Leveque Yannick
Delmas Didier	Péault Jeannine
Heraudeau Patrick	Sémavoine Eric

Nombre d'heures :
Mon intervention s'est déroulée sur 188,5 heures du 18 octobre au 30 décembre 2021 :

• Semaine 42 : 20H30 • Semaine 44 : 17H30 • Semaine 45 : 18H • Semaine 46 : 21H • Semaine 47 : 18H	• Semaine 48 : 21H00 • Semaine 49 : 18H30 • Semaine 50 : 18H • Semaine 51 : 18H • Semaine 52 : 18H

Lieux :

Les séances ont eu lieu dans la salle de sport du CDAIR, à la MRS, et en extérieur pour les marches.

Objectifs :

- Assurer le remplacement provisoire de l'intervenant en sport adapté
- Permettre aux résidents d'accéder à des pratiques corporelles

Activités proposées :

Les activités ont été pensées en lien avec les compétences et pratiques personnelles de Céline :

- Confiance corporelle (MRS) ;
- Danse-thérapie ;
- Fitness ;
- Jeux d'adresse ;
- Marche ;
- Musculation ;
- Musique ;
- Relaxation ;
- Yoga.

Certaines sorties marche se sont faite en collaboration avec Christophe, l'animateur « menuiserie », et ont été l'occasion d'une activité de ramassage de déchets.

Bilan :

Les résidents se sont très rapidement adaptés au changement d'intervenant (nous nous connaissions déjà pour certains). Ils ont accueilli avec enthousiasme les différentes propositions qui ont été faites.

Il ressort de ce court remplacement qu'il est indispensable que les résidents puissent avoir accès à des pratiques sportives pour assurer les points suivants :

- Santé physique et mentale ;
- Connaissance de son propre corps ;
- Cohésion de groupe ;
- Appréhension de la compétition.

Semaine type :

Ateliers Sport avec Céline du 29 Nov au 3 Déc 2021

LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03
Absente	**09h30 – 11h45** Relaxation + Danse Thérapie Beugnette Magalie Bracq Grégory Corbeille Stéphanie RoboamAydrey Verrrat Nicolas	**09h30 – 11h45** Yoga + Fitness Cloarec Pierric Pierron Lionel Toulouse Nathalie Sicard Sabine	Absente	Absente
14h30 – 16h00 Fitness Caisse Emmanuel Gendreau Prisca Granchère Sullivan Mijango Brandon Savarit Gwendoline **16h30 – 17h30** Musique Amelineau Sébastien Berthelot Alexis Daviet Jérémy Drouard Téo Gassuau Pascal Hauteville Thomas	**14h00 – 16h00** **RESIDENTS MRS** Confiance Corporelle Bechet Jacky Costaouec Laurent Daudet France Heraudeau Patrick Lacrampe Michel Lacrampe Colette Delmas Didier Leveque Yannick Péault Jeanine Sémavoine Erick **16h30 – 17h30** Musique Cerclier Nathalie Conan Laetitia Dubois Hervé Isler Roselyne Roboam Audrey	**14h00 – 16h00** Groupe Marche Avec le groupe de l'atelier Bois **16h30 – 17h30** Relaxation Ancieux Christophe Barbot Anaïs Cerclier Nathalie Hauteville Thomas Mijangos Brandon	**14h30 – 16h00** Groupe Marche Davier Jérémy Dupuis Baptiste Geoffray Stéphanie Lecointe Marc Rameaux Bernard **16h30 – 17h30** Yoga Chamberland Nancy Legrand Cynthia Mazzocchi Alix Neves Mélanie	**14h30 – 16h00** Groupe Marche Coquelin Ludovic Gendre Marie-Christine Malbec Jessy Mazzocchi Alix **16h30 – 17h30** Jeux Geoffray Stéphanie Granchère Sullivan Rameaux Bernard

ANNEXES

- Activités organisées par les Professionnels du Foyer Occupationnel d'Hébergement

- Activités organisées par les Professionnels des Ateliers Occupationnels

Listes des activités organisées par les professionnels de l'Hébergement 2021							
DATES	ACTIVITES	NOMBRE DE RESIDENTS	NOMBRE D'ENCADRANTS	DATES	ACTIVITES	NOMBRE DE RESIDENTS	NOMBRE D'ENCADRANTS
JANVIER				AVRIL			
08-janv	Vêture La Rochelle	2	1	MAI			
10-janv	Balade St-Martin	8	2	12-mai	Spectacle "Baleine Gargo" au CDAIR		
15-janv	Départ Mr Garnier à Matha	1	2	19-mai	Animation + repas Mexicain		
18-janv	Vêture La Rochelle	3	1	25 au 27/05	Camping Ars en Ré	6	2
18-janv	Visite EHPAD Dompierre	1	1	JUIN			
20-janv	Méditation	1x5 1x4	1	03-juin	Méditation	1x5 1x4	1
25-janv	Vêture La Rochelle	1	1	04-juin	Pique-niques et cinéma	7	2
27-janv	Achat literie La Rochelle	1	1	05-juin	Méditation	4	1
27-janv	Vêture La Rochelle	1	1	07 au 09/06	Camping Ars en Ré	6	2
28-janv	Méditation	1x5 1x4	1	14-juin	Visite usine SDB pour futures chambres	3	5
FEVRIER				25-juin	Vêtures + Restaurant	4	1
02-févr	Méditation	1x5 1x4	1	26-juin	Méditation	4	1
05-févr	Achat Meuble La Rochelle	1	1	JUILLET			
07-févr	Méditation	4	1	06-juil	Méditation	1x4 1x4	1
07-févr	Balade St-Martin	8	2	08-juil	Vêture La Rochelle	1	1
09-févr	Méditation	1x4 1x5	1	09-juil	Vêture + Restaurant La Rochelle	3	1
11-févr	Méditation	1x4 1x5	1	13-juil	Vêture La Rochelle	1	1
16-févr	Animation Mardi Gras au foyer			14-juil	Balade Port de St-Martin	7	2
20-févr	Balade Plage Ile de Ré	7	2	15-juil	Méditation	4	1
25-févr	Méditation	1x4 1x5	1	16-juil	Méditation	1x5 1x4	1
MARS				17-juil	Vêture La Rochelle	4	2
02-mars	Méditation	1x4 1x5	2	19-juil	Méditation	5	1
06-mars	Promenade Vignes Ile de Ré	10	2	20-juil	Méditation	5	1
06-mars	Méditation	4	1	21-juil	Après-midi Jeux de société	4	1
09-mars	Méditation	1x5 1x5	1	24-juil	Méditation	5	1
15-mars	Méditation	1x4 1x4	1	AOUT			
16-mars	Méditation	1x5 1x5	1	06-août	Journée Ile d'Aix	7	2
17-mars	Méditation	5	1	21-août	Méditation	4	1
21-mars	Méditation	1x4 1x4	1	21-août	Eglise St-Martin	2	1
26-mars	Méditation	1x5 1x4	1	22-août	Méditation	1x4 1x4	1

DATES	ACTIVITES	NOMBRE DE RESIDENTS	NOMBRE D'ENCADRANTS
SEPTEMBRE			
05-sept	Visite de 2 résidentes SSR St-Martin	4	1
06-sept	Sortie Bateaux	29	8
08-sept	Méditation	4	1
09-sept	Méditation	1x5 1x4	1
18-sept	Soirée Gospel Ste-Marie de Ré	8	2
19-sept	Méditation	1x4 1x3	1
20-sept	Zoo de Mervent + Restaurant	18	5
24-sept	Restaurant	3	1
29-sept	Sortie Royant - Le Verdon - Soulac	7	2
OCTOBRE			
04-oct	Restaurant	4	1
08-oct	Puy du Fou	7	2
22-oct	Vêture Restaurant	4	1
26-oct	Vêture + Restaurant	1	1
NOVEMBRE			
02-nov	Repas à thème Halloween + AM dansante		
18-nov	Vêture + Restaurant	3	1
16-nov	Atelier Petit Déjeuner	5	1
20-nov	Vêture	1	1
22-nov	Vêture + Restaurant	1	1
28-nov	Achats Déco Noël	5	2
30-nov	Atelier Petit Déjeuner	5	1
DECEMBRE			
06-déc	Achats cadeaux Noël La Rochelle	3	1
07-déc	Atelier Petit Déjeuner	5	1
08-déc	Vêture	4	1
08-déc	Achats cadeaux Noël St-Martin	2	1
09-déc	Achats cadeaux Noël La Rochelle	2	1
10-déc	Achats cadeaux Noël St-Martin	1	1

DATES	ACTIVITES	NOMBRE DE RESIDENTS	NOMBRE D'ENCADRANTS
14-déc	Achats cadeaux Noël St-Martin	1	1
15-déc	Achats La Rochelle	2	1
16-déc	Fête de Noël au foyer		
17-déc	Achats Noël + Restaurant	2	1
22-déc	Loto en salle à manger		
23-déc	Cinéma La Rochelle	5	2
26-déc	Cinéma La Rochelle	5	2
31-déc	Cinéma La Rochelle	5	2

Activités organisées par les Moniteurs d'ateliers 2021			
DATES	ACTIVITES	NOMBRE DE RESIDENTS	NOMBRE D'ENCADRANTS
JANVIER			
07/01/2022	Serre + Randonnée		
13/01/2022	Carnet de Paysage "les illuminations"	6	1
27/01/2022	Sortie Sculpteur Jean-Marie Meslun	7	1
FEVRIER			
19-févr	Promenade plage	4	1
23-févr	Equitation Cavaliers + Pietons	8	2
26-févr	Fabrication de papier à la serre	4	1
MARS			
01-mars	activité papier à la serre avec ateliers peinture déco et créatif		2
02-mars	Equitation Cavaliers + Pietons	10	2
09-mars	Equitation	4	2
10-mars	Randonnée MRS	7	2
11-mars	Randonnée FOH	10	2
12-mars	Randonnée FOH	7	1
16-mars	Equitation Cavaliers + Pietons	11	2
17-mars	Carnet de Paysage	10	2
23-mars	Equitation Cavaliers + Pietons	8	2
24-mars	Après-midi Poterie		
26-mars	Randonnée	6	1
29-mars	Galerie Ars et Ste-Marie de Ré	7	1
30-mars	Equitation Cavaliers + Pietons	10	2
31-mars	Poterie serre avec le Musée Ernest Cognac	7	1
31-mars	Sortie Tulipes	3	1
AVRIL			
21-avr	Randonnée La Couarde		
21-avr	Pétanque		

DATES	ACTIVITES	NOMBRE DE RESIDENTS	NOMBRE D'ENCADRANTS
MAI			
05-mai	Pique-Nique à la Serre	8	2
07-mai	Randonnée à la Couarde		
11-mai	Equitation	7	2
12-mai	Pique-Nique à la Serre	8	2
14-mai	Randonnée	8	1
18-mai	Equitation	4	1
20-mai	Sport Collectif à La Couarde	6	1
21-mai	Randonnée Bois Henry 4		
25-mai	Equitation	5	1
JUIN			
01-juin	Equitation	5	2
02-juin	Pique-Nique à la Serre	8	2
04-juin	Randonnée estivale		
08-juin	Répétition camp vélo	6	3
09-juin	Festival M'L'Art St-Martin	6	1
11-juin	Championnat France Beach Volley	8	1
11-juin	Vernissage M'L'Art	7	1
16-18/06	Camp Vélo	6	3
16-juin	Pique-Nique à la Serre	8	2
22-juin	Fête de fin d'année Equitation	11	4
25-juin	Musée Ernest Cognac	5	1
29-juin	Pique-Nique à la Serre	5	1
30-juin	Pique-Nique à la Serre	8	2
JUILLET			
01-juil	Sport de plage	6	1
02-juil	Sortie Accueils de jour + pique-niques	4	1
21-juil	Serre + Pique-niques	8	2

DATES	ACTIVITES	NOMBRE DE RESIDENTS	NOMBRE D'ENCADRANTS
28-juil	Serre + Pique-niques	8	2
29-juil	Pêche aux Portes en Ré	6	2
AOUT			
04-août	Randonnée + pique-niques	20	5
05-août	Randonnée canine + pique-niques	5	2
09-août	Après-midi à la serre		
17-août	Baignade plage	5	2
19-août	Baignade plage	5	2
20-août	Randonnée	4	1
24-août	Piscine	6	2
25-août	Carnet de Paysage à St-Clément+Pique-niques	7	2
26-août	Piscine	5	2
SEPTEMBRE			
24-sept	Médiathèque Ste-Marie de Ré	4	1
OCTOBRE			
08-oct	Balade	5	1
13-oct	Médiathèque Ste-Marie de Ré	7	1
15-oct	Médiathèque Ste-Marie de Ré	5	1
19-oct	Visite à l'ESAT du Treuil Moulinier	8	1
20-janv	Balade plage	13	2
NOVEMBRE			
17-nov	Médiathèque Ste-Marie de Ré	6	1
17-nov	Ramassage déchets plage	9	2
25-nov	Spéctacle St-Martin	7	2
DECEMBRE			
03-déc	Mac'do + Cinéma	5	1
09-déc	Préparation Marché de Noël	2	4
10-déc	Marché de Noël + pique-niques	6	2
10-déc	Marché de Noël	9	5
11-déc	Marché de Noël + pique-niques	7	3
11-déc	Marché de Noël	6	4
23-déc	Concours de dessin		